



ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਥ

COVID-19 ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬਦਲਾਵ

ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ COVID-19 ਦੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਪਰ, ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਾਰਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲਾਵ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਿਆਦਾਤਰ ਹੱਥ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ, ਆਪੋ-ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਬੈਠ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸੰਪਰਕ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘਟਿਆ ਹੈ। ਹੱਥ ਦੇ ਲੀਡਰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਾਇਮ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਗਰੁੱਪ ਸੈਸ਼ਨ ਹੁਣ ਐਨਲਾਇਨ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕਿ ਭਾਈਚਾਰੇ ਹੱਥ ਲੀਡਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ, ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣੇ ਰਹਿਣ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਜੇਗੀ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ।

[COVID-19 ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋ](#)

ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਥ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਥ (ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਥਜ਼ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਅਤੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲਿਆਂ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਲਈ, ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਰਦੇ ਸਥਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਥ ਪਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ, ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਹਿਯੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਥ ਕਿੱਥੇ ਸਥਿਤ ਹਨ?

- NSW: ਪੈਰਾਮੈਟਾ, ਬਲੈਕਟਾਊਨ, ਕੈਂਟਰਬਰੀ, ਬੈਂਕਸਟਾਊਨ, ਫੇਅਰਫੀਲਡ, ਕੰਬਰਲੈਂਡ, ਵੇਲੋਂਗੋ, ਲਿਵਰਪੁਲ
- VIC: ਬਰਿਮਬੈਂਕ, ਡੈਨਡੀਨੋਂਗ, ਹਿਊਮ, ਬੈਨੀਯੂਲ, ਜੀਲੋਂਗ, ਸੈਪਰਟਨ
- QLD: ਲੋਗਨ, ਇਪਸਵਿੱਚ
- SA: ਪੇਰਟ ਐਡੀਲੇਡ - ਏਨਫੀਲਡ, ਸੈਲਸਬਰੀ

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਥ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ [ਇੱਥੇ](#) ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਥ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਥਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹਨ:

- ਖੇਡ-ਸਮੂਹ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ
- ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ
- ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਣ ਦੇ ਹੁਨਰ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਵਰਕਸ਼ੋਪਸ ਅਤੇ ਸਮੂਹ
- ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਨਿਰਮਾਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸਾਖਰਤਾ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ

- ਬਤੌਰ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸਹਿਯੋਗ
- TAFE ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਸਿਖਲਾਈ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਉਪਚਾਰਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੀ
- ਹੁਨਰ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਗ਼ੈਰ-ਉਪਚਾਰਿਕ ਵਰਕਸ਼ੋਪਸ
- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਿਲਚਸਪੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਗਰੁੱਪ
- ਖੇਤਰੀ ਭ੍ਰਮਣ (Field trips) ਅਤੇ ਸਮੂਹਿਕ ਯਾਤਰਾਵਾਂ
- ਕੁਝ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਜੋ ਕਿ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

ਕੀ ਮੈਂ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹਾਂ?

ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਬਜ਼ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਆਗਤ ਹੈ। ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਮਾਤਾਵਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਬੱਚੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ ਖ਼ਾਸ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਬ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਹਾਸਿਲ ਕਰਾਂ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਬਜ਼ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਬ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 03 8614 3430 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ