

COVID-19

કામના સ્થળે આરોગ્ય અને સલામતી: કામદારો માટે માહિતી

મોડેલ વર્ક અને સેફ્ટી કાયદા અંગત, તમારાં નોકરીદાતાની ફરજ છે કે કામનાં સ્થળે તેમના કામદારો અને બીજાઓના આરોગ્ય અને સલામતીની કાળજી લે.

કામદારોએ શું કરવાની જરૂર છે?

તમારા પોતાના આરોગ્ય અને સલામતીની વ્યાજબી સંભાળ લેવાની અને તમારે લીધે બીજાના આરોગ્ય અને સલામતીને માઠી અસર ના થાય તેનું ધ્યાન રાખવાની તમારી ફરજ છે.

COVID-19ના પ્રતિકારરૂપે તમારા નોકરીદાતા દ્વારા અમલમાં મૂકવામાં આવેલ વ્યાજબી નીતિઓ અથવા સૂચનાઓનું તમારે પાલન કરવું જોઈએ. જો તમે બીજા સ્થળેથી કામ કરતાં હોવ જેમકે ઘરેથી કામ કરવું, તો તેનો પણ આમાં સમાવેશ થાય છે.

નોકરીદાતાઓએ શું કરવાની જરૂર છે?

તમારા નોકરીદાતાએ COVID-19 વાયરસના સંપર્કથી કામના સ્થળે આરોગ્ય અને સલામતીને યથા શક્તિ જોખમોને ઓળખવા આવશ્યક છે, અને જો શક્ય હોય તો, યોગ્ય નિયંત્રણો અમલમાં મૂકવા જોઈએ. તેમણે યોગ્ય શારીરિક અંતર ([physical distancing](#)) – કામનાં સ્થળે દરેકને એકબીજાથી ૧.૫મીટર દૂર રાખવા સમેતનાં સરકારનાં સૂચનોનું પાલન કરવાનું રહેશે.

COVID-19 વાયરસનું જોખમ શારીરિક અથવા માનસિક હોય શકે છે.

તમારા કામનાં સ્થળે COVID-19 વાયરસનાં સંક્રમણને અટકાવવા તમારાં નોકરીદાતા શું કરી શકે છે તેનો આધાર તમારા કામનાં સ્થળ અને કામનાં પ્રકાર પર છે. તેઓએ શું યોજના કરી છે તે વિષયમાં તમારાં નોકરીદાતાએ તમારી જોડે ચર્ચા કરવી જોઈએ.

તેઓ:

- વ્યક્તિઓમાં પરસ્પર સંપર્ક ટાળવા માટે જરૂરી પગલાં લેવા – કામનાં સ્થળે દરેકને એકબીજાથી ઓછામાં ઓછા ૧.૫ મીટર દૂર રાખવા,
- કામદારો ઓછામાં ઓછી ૨૦ સેકન્ડ સુધી સાબુ અને પાણીથી હાથ ધોઈ શકે તે માટે યોગ્ય સ્વચ્છ વ્યવસ્થા પૂરી પાડીને અથવા આલ્કોહોલ મુખ્ય તત્ત્વ હોય તેવું હેન્ડસેનીટાઇઝર ઉપલબ્ધ કરાવીને દરેકને કામનાં સ્થળે સ્વચ્છતા જાળવવા ([good hygiene](#)) પ્રોત્સાહિત કરવા,
- વ્યક્તિગત રક્ષણાત્મક સાધનો પૂરાં પાડવા,
- કામનાં સ્થળે સાફસફાઈનું આવર્તન વધારવું,

- કામનાં સ્થળે ગેરકામદારોની અવરજવર ઓછી કરવી,
- તમને બીજા સ્થળેથી જેમકે તમારા ઘરેથી કામ કરવાનું સૂચન, કરી શકે છે – ધ્યાનમાં લેશો કે, આમ કરવાથી કામનાં સ્થળે શક્ય આરોગ્ય અને સલામતીનું જોખમ ઊભું થઈ શકે છે અથવા તેની માત્રા બદલાઈ કે વધી શકે છે.

જો મને એવું લાગે કે મને COVID-19 થયું છે તો મારે શું કરવું?

તમારે:

- દાક્તરી સલાહ લેવી જોઈએ ([seek medical advice](#));
- કામ પર ન જવું;
- જેમ બને તેમ જલદી તમારા નોકરીદાતાને જણાવો અને જો તમારી પરિસ્થિતિ બદલાય, જેમકે તમને વાઈરસ લાગ્યો છે તેવી ખાતરી થાય, તો તેમને માહિતગાર કરવા જોઈએ.

જો સલામત ન હોય તો હું કામ કરવાનું બંધ કરી શકું?

જો તમને તમારી સલામતીની ચિંતા હોય તો તમારા નોકરીદાતા જોડે અથવા આરોગ્ય અને સલામતી પ્રતિનિધિ (HSR) જોડે વાત કરો.

અમુક સંજોગોમાં કામદારોને અસલામત કામ કરવાનું બંધ કરવાનો કે ના પાડવાનો હક છે. તમને આ હક છે જો તરતનાં અથવા નિકટવર્તી જોખમ થકી તમારા આરોગ્ય અને સલામતીને ગંભીર જોખમ હોવાની વાજબી આશંકા હોય – આમાં COVID-19 વાઈરસના સંક્રમણનાં જોખમનો પણ સમાવેશ થાય છે.

જો અસલામતીને લીધે તમે કામ કરવાનું બંધ કર્યું હોય તો, તમારે તમારા નોકરીદાતાને જેમ બને તેમ જલદી જણાવવું જોઈએ. આવા સંજોગોમાં તમારે વૈકલ્પિક કામ જેમકે, ઘરેથી કામ કરવા તૈયાર રહેવું પડશે.

વધુ માહિતી

કામનાં સ્થળે આરોગ્ય અને સલામતી બાબતમાં માહિતી માટે [Safe Work Australia website](#) પર જશો તમારી રજાઓ અને પગાર બાબતમાં માહિતી માટે [Fair Work Ombudsman](#) પર જશો આરોગ્ય બાબતમાં માહિતી માટે [health.gov.au](#) પર જશો વિક્ટોરીયા અને વેસ્ટર્ન ઓસ્ટ્રેલીયા સિવાયનાં બધાં જ અધિકારક્ષેત્રોમાં મોડેલ ડબ્લ્યુએચએસ કાયદાને લાગુ પાડવામાં આવ્યો છે તેની નોંધ લેશો. તમારા કામનાં જે તે વિસ્તાર વિષે માહિતી મેળવવા, તમારા રાજ્ય કે શાસિત પ્રદેશને લાગુ પડતા ડબ્લ્યુએચએસ નિયામક [WHS regulator in your state or territory](#) નો સંપર્ક કરશો.