

COVID-19

សុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ៖ ព័ត៌មានសម្រាប់បុគ្គលិក

នៅក្រោមម៉ូដែលនៃច្បាប់សុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ
និយោជករបស់អ្នកមានកាតព្វកិច្ចថែរក្សាសុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់បុគ្គលិករបស់ពួកគេ
និងអ្នកផ្សេងទៀតនៅកន្លែងធ្វើការ។

តើបុគ្គលិកត្រូវការធ្វើអ្វីខ្លះ?

អ្នកមានកាតព្វកិច្ចធ្វើការថែរក្សាសុខភាព និងសុវត្ថិភាពផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកឱ្យបានសមស្រប
និងមិនធ្វើឱ្យប៉ះពាល់មិនល្អដល់សុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់អ្នកដទៃទៀតទេ។

អ្នកត្រូវការធ្វើតាមគោលការណ៍ ឬការណែនាំណាមួយ
ដែលនិយោជករបស់អ្នកបានដាក់ឱ្យប្រើប្រាស់ក្នុងការឆ្លើយតបទៅនឹង COVID-19។ នេះរួមមាន
ប្រសិនបើអ្នកពុំធ្វើការពីទីតាំងផ្សេងទៀត ដូចជាធ្វើការពីផ្ទះ។

តើនិយោជកត្រូវការធ្វើអ្វីខ្លះ?

និយោជករបស់អ្នកត្រូវតែកំណត់ពីហានិភ័យនានាចំពោះសុខភាព និងសុវត្ថិភាពពីការរងប៉ះពាល់នឹងវីរុស
COVID-19 និងនៅពេលណាក៏ដោយដែលអាចធ្វើបាន ត្រូវដាក់ចេញនូវការគ្រប់គ្រងឱ្យបានសមស្រប។
ពួកគេត្រូវការធ្វើតាមការណែនាំរបស់រដ្ឋាភិបាល រួមមានការអនុវត្ត [ការដាក់រាងកាយនៅឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នា](#)
(physical distancing) - រក្សាចម្ងាយមនុស្សគ្រប់រូបនៅកន្លែងធ្វើការឱ្យបានចម្ងាយ 1.5
ម៉ែត្រពីគ្នាផ្នែករាងកាយ។

ហានិភ័យពីវីរុស COVID-19 អាចមានផលប៉ះពាល់ផ្នែករាងកាយ និងផ្នែកចិត្តវិទ្យា។

អ្វីខ្លះដែលនិយោជករបស់អ្នកអាចធ្វើបាន ដើម្បីគ្រប់គ្រងហានិភ័យនៃការរងប៉ះពាល់ចំពោះវីរុស COVID-19
និងអាស្រ័យទៅលើកន្លែងធ្វើការ និងការងារដែលអ្នកធ្វើ។
និយោជករបស់អ្នកគួរតែនិយាយជាមួយអ្នកអំពីអ្វីដែលពួកគេមានផែនការធ្វើ។

ពួកគេអាច៖ They could:

- ដាក់ចេញនូវវិធានការនានាដើម្បីជៀសវាងការធ្វើទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមនុស្ស -
រក្សាចម្ងាយមនុស្សគ្រប់រូបនៅកន្លែងធ្វើការឱ្យបានចម្ងាយ 1.5 ម៉ែត្រពីគ្នាផ្នែករាងកាយ។
- លើកទឹកចិត្តមនុស្សគ្រប់រូបនៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីអនុវត្ត [អនាម័យល្អ \(good hygiene\)](#)
ដោយផ្តល់ការចូលប្រើប្រាស់គ្រឿងបរិក្ខារអនាម័យសមស្រប
ដើម្បីអាចឱ្យបុគ្គលិកលាងដៃរបស់ពួកគេដោយប្រើសាប៊ូ និងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី
ឬប្រើប្រាស់វត្ថុលាងដៃអនាម័យដែលមានជាតិអាកុល
- ផ្តល់ការចូលប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន
- បង្កើនការសម្អាតនៅក្នុងកន្លែងធ្វើការ
- កម្រិតកំណត់ការចូលទៅកន្លែងធ្វើការដោយមនុស្សផ្សេងទៀត
- ណែនាំអ្នកឱ្យធ្វើការពីទីតាំងផ្សេងទៀត ដូចជាពីផ្ទះរបស់អ្នក - សូមចាំថាការនេះអាចប្រែប្រួល
បង្កើន ឬបង្កើតហានិភ័យសុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ

តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីខ្លះ ប្រសិនបើគិតថាមាន COVID-19?

អ្នកគួរតែ៖

- [ស្វែងរកដំបូន្មានផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ \(seek medical advice\)](#)



- កុំទៅធ្វើការ
- ប្រាប់និយោជករបស់អ្នកឱ្យបានលឿនដែលអាចធ្វើទៅបាន និងធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពដល់ពួកគេ ប្រសិនបើស្ថានភាពរបស់អ្នកមានការផ្លាស់ប្តូរ ឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើមានការបញ្ជាក់ថាអ្នកមានវីរុស

តើខ្ញុំឈប់ពីការងារបានទេ ប្រសិនបើវាមិនមានសុវត្ថិភាព?

ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភអំពីសុវត្ថិភាពរបស់អ្នក សូមនិយាយទៅកាន់និយោជករបស់អ្នក ឬអ្នកតំណាងទទួលបន្ទុកផ្នែកសុខភាព និងសុវត្ថិភាព (HSR)។

ក្នុងកាលៈទេសន្តៈ បុគ្គលិកមានសិទ្ធិដើម្បីឈប់ ឬបដិសេធអនុវត្តការងារណាដែលមិនមានសុវត្ថិភាព។ អ្នកមានសិទ្ធិនេះ៖

ប្រសិនបើមានការព្រួយបារម្ភសមហេតុផលដែលថាអ្នកនឹងរងប៉ះពាល់នូវហានិភ័យធ្ងន់ធ្ងរចំពោះសុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់អ្នកពីគ្រោះថ្នាក់ភ្លាមៗ ឬគ្រោះថ្នាក់មានទំហំធំ ។ ការនេះរួមមាន ការរងប៉ះពាល់ចំពោះវីរុស COVID-19។

ប្រសិនបើអ្នកឈប់ពីការងារដោយសារវាមិនមានសុវត្ថិភាព អ្នកត្រូវការប្រាប់និយោជករបស់អ្នកឱ្យបានលឿនដែលអាចធ្វើបាន។ អ្នកក៏ត្រូវតែអនុវត្តការងារបាននៅកន្លែងធ្វើការសមស្របផ្សេងទៀតផងដែរ ដូចជាធ្វើការពីផ្ទះ។

ព័ត៌មានបន្ថែម

- សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីសុខភាព និងសុវត្ថិភាព សូមចូលទៅ [Safe Work Australia website](https://www.safeworkaustralia.gov.au)
- សម្រាប់ព័ត៌មានស្តីពីការឈប់សម្រាកពីការងារ និងការបង់ប្រាក់ សូមចូលទៅ [Fair Work Ombudsman](https://www.fairwork.gov.au)
- សម្រាប់ព័ត៌មានសុខភាព សូមចូលទៅ [health.gov.au](https://www.health.gov.au)

សូមចំណាំថាម៉ូដែលច្បាប់ model WHS laws បានត្រូវអនុវត្តនៅក្នុងយុគ្គាធិការទាំងអស់ លើលែងតែនៅរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា (Victoria) និងរដ្ឋអូស្ត្រាលីខាងលិច (Western Australia)។ សម្រាប់ព័ត៌មានជាក់លាក់ចំពោះទីតាំងកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក សូមទាក់ទងទៅ [និយ័តករ WHS នៅក្នុងរដ្ឋ ឬដែនដីរបស់អ្នក \(WHS regulator in your state or territory\)](#) ដែលពាក់ព័ន្ធ។