

## COVID-19

### ສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພໃນການເຮັດວຽກ: ຂໍ້ມູນສໍາລັບພະນັກ ງານ

ພາຍໃຕ້ຕົວແບບກົດໝາຍວ່າດ້ວຍສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພໃນການເຮັດວຽກ, ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານມີໜ້າທີ່ຮັບຜິດຊອບຕໍ່ສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພໃນການເຮັດວຽກຂອງພະນັກງານຂອງຕົນແລະຄົນອື່ນຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ.

#### ພະນັກງານຕ້ອງເຮັດຫຍັງແດ່?

ຕົວທ່ານເອງກໍມີໜ້າທີ່ຮັບຜິດຊອບຢ່າງສົມເຫດຜົນໃນການດູແລສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພຂອງຕົນເອງ, ແລະ ຕ້ອງບໍ່ເຮັດໃນສິ່ງທີ່ຈະໄປກໍ່ກວນສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພຂອງຄົນອື່ນດ້ວຍເຊັ່ນກັນ.

ທ່ານຕ້ອງປະຕິບັດຕາມນະໂຍບາຍແລະຄໍາສັ່ງທີ່ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານວາງອອກທີ່ບ່ອນເຮັດວຽກກ່ຽວກັບ COVID-19. ກົດລະບຽບນີ້ ຕ້ອງນໍາໃຊ້ເຊັ່ນກັນເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະເຮັດວຽກຢູ່ບ່ອນອື່ນ, ເຊັ່ນວ່າເຮັດວຽກຢູ່ເຮືອນ.

#### ນາຍຈ້າງຕ້ອງເຮັດຫຍັງແດ່?

ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານຕ້ອງລະບຸວ່າມີຄວາມສ່ຽງຫຍັງແດ່ຕໍ່ສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພຈາກການສໍາຜັດກັບເຊື້ອໄວຣັສ COVID-19, ແລະຖ້າເປັນໄປໄດ້, ຕ້ອງໄດ້ຈັດໃຫ້ມີການຄຸ້ມຄອງທີ່ເໝາະສົມ. ນາຍຈ້າງຕ້ອງປະຕິບັດຕາມຄໍາສັ່ງຂອງລັດຖະບານ, ວວມທັງການນໍາໃຊ້ປະຕິບັດ ລະບຽບໃຫ້ຄົນຢູ່ຫ່າງກັນ ([physical distancing](#)) ຢ່າງເໝາະສົມ - ໃຫ້ທຸກຄົນຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກຕ້ອງຢູ່ຫ່າງຈາກກັນຢ່າງນ້ອຍ 1.5 ແມັດ.

ຄວາມສ່ຽງຈາກ ໄວຣັສ COVID-19 ອາດຈະເກີດຂຶ້ນທາງຮ່າງກາຍແລະທາງຈິດສັງຄົມ.

ນາຍຈ້າງຈະມີວິທີຈັດການຢ່າງໃດໃນການລົດຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການສໍາຜັດກັບໄວຣັສ COVID-19 ນັ້ນແມ່ນຂຶ້ນກັບບ່ອນເຮັດວຽກຂອງທ່ານແລະລະບົບຂອງວຽກທີ່ທ່ານເຮັດ. ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານຕ້ອງໂອ້ລົມກັບທ່ານກ່ຽວກັບວ່າເຂົາເຈົ້າ ມີແຜນການ ຢ່າງໃດແດ່.

ເຂົາເຈົ້າອາດຈະ:

- ວາງມາດຕະການທີ່ບ່ອນເຮັດວຽກເພື່ອຫຼີກລ່ຽງການພົວພັນໃກ້ຊິດກັນລະຫວ່າງຄົນ - ຈັດໃຫ້ທຸກຄົນຢູ່ບ່ອນເຮັດ ວຽກທີ່ຕ້ອງຢູ່ຫ່າງກັນຢ່າງນ້ອຍ 1.5 ແມັດ.
- ສົ່ງເສີມໃຫ້ທຸກຄົນໃນບ່ອນເຮັດວຽກຮັກສາອະນາໄມທີ່ດີ ([good hygiene](#)) ໂດຍອໍານວຍຄວາມສະດວກໃນການປະຕິບັດອະນາໄມທີ່ດີ ໂດຍໃຫ້ພະນັກງານໄດ້ລ້າງມືດ້ວຍສະບູແລະນໍ້າ ຢ່າງນ້ອຍ 20 ວິນາທີ, ຫຼືໃຊ້ນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອທີ່ມີສ່ວນປະສົມເຫຼົ້າລ້າງມື.
- ອໍານວຍເຄື່ອງທີ່ໃຊ້ປ້ອງກັນຕົວ
- ເພີ່ມຄວາມສະອາດໃນບ່ອນເຮັດວຽກ
- ຈໍາກັດບໍ່ໃຫ້ຄົນອື່ນເຂົ້າມາໃນບ່ອນເຮັດວຽກ
- ສົ່ງໃຫ້ທ່ານໄປເຮັດວຽກຢູ່ບ່ອນອື່ນ, ເຊັ່ນເຮັດວຽກຢູ່ເຮືອນ – ໃຫ້ຈໍາເປັນວ່າອັນນີ້ອາດຈະປ່ຽນແປງ, ເພີ່ມຂຶ້ນ ຫຼື ກໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມສ່ຽງດ້ານສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພ.

**ຂ້ອຍຈະເຮັດຢ່າງໃດຖ້າຂ້ອຍຄິດວ່າຂ້ອຍໄດ້ຕິດເຊື້ອ COVID-19?**

ທ່ານຕ້ອງ:

- ໄປຂໍຄໍາແນະນໍາຈາກໝໍ ([seek medical advice](#))
- ບໍ່ໄປເຮັດວຽກ
- ແຈ້ງໃຫ້ນາຍຈ້າງຊາບໂດຍໄວເທົ່າທີ່ຈະໄວໄດ້ແລະອັບເດດເຂົ້າເຈົ້າຖ້າສະພາບການຂອງທ່ານມີການປ່ຽນແປງ, ຍົກຕົວຢ່າງວ່າໄດ້ມີການຢັ້ງຢືນວ່າທ່ານໄດ້ຕິດເຊື້ອໄວຣັສແທ້

### **ຂ້ອຍຈະຢຸດວຽກໄດ້ບໍ່ຖ້າຂ້ອຍຄິດວ່າມັນບໍ່ປອດໄພ?**

ຖ້າທ່ານມີຄວາມເປັນຫວັງກ່ຽວກັບຄວາມປອດໄພຂອງຕົວທ່ານ, ໃຫ້ລົມກັບນາຍຈ້າງຫຼືຜູ້ຕາງໜ້າດ້ານສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພ (HSR).

ໃນບາງກໍລະນີ ພະນັກງານມີສິດທີ່ຈະຢຸດຫຼືປະຕິເສດບໍ່ເຮັດວຽກທີ່ບໍ່ປອດໄພ. ທ່ານມີສິດດັ່ງກ່າວ ຖ້າວ່າມີຄວາມເປັນຫວັງທີ່ສົມເຫດສົມຜົນວ່າທ່ານອາດຈະໄປສຳຜັດກັບຄວາມສ່ຽງຢ່າງຮ້າຍແຮງຕໍ່ສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພ ຈາກອັນຕະລາຍທີ່ເກີດຂຶ້ນໃນທັນທີແລະເຫັນໄດ້ຊັດ - ອັນນີ້ ອາດລວມເຖິງການອາດຈະສຳຜັດກັບເຊື້ອໄວຣັສ COVID-19 ນຳດ້ວຍ.

ຖ້າທ່ານຢຸດເຮັດວຽກຍ້ອນວ່າມັນບໍ່ປອດໄພ, ທ່ານຕ້ອງບອກໃຫ້ນາຍຈ້າງຮູ້ໂດຍໄວເທົ່າທີ່ຈະໄວໄດ້. ເມື່ອເປັນດັ່ງນີ້ ທ່ານຕ້ອງຮັບເຮັດວຽກອື່ນທີ່ເໝາະສົມ, ເຊັ່ນເຮັດວຽກຢູ່ເຮືອນເປັນຕົ້ນ.

### **ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ**

ສຳລັບຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບສຸຂະພາບແລະຄວາມປອດໄພຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ, ໃຫ້ເຂົ້າໄປເບິ່ງທີ່ [Safe Work Australia website](#)

ສຳລັບຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການລາຜັກແລະການຈ່າຍເງິນ, ໃຫ້ເຂົ້າໄປເບິ່ງທີ່ [Fair Work Ombudsman](#)

ສຳລັບຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ, ໃຫ້ເຂົ້າໄປເບິ່ງທີ່ [health.gov.au](#)

ໂບດສັງເກດດ້ວຍວ່າ ກົດໝາຍແມ່ແບບ WHS ໄດ້ຖືກນຳໃຊ້ປະຕິບັດຕາມອຳນາດສານທຸກແຫ່ງນອກຈາກ Victoria ແລະລັດ Western Australia. ສຳລັບຂໍ້ມູນສະເພາະກ່ຽວກັບສະຖານທີ່ເຮັດວຽກຂອງທ່ານ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ຫາ [WHS regulator in your state or territory](#) ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ.