

കോവിഡ് -19

ആരോഗ്യത്തോടെയും സുരക്ഷിതമായും ജോലി ചെയ്യുക: തൊഴിലാളികൾക്കുള്ള വിവരങ്ങൾ

മോഡൽ വർക്ക് ഹെൽത്ത് ആൻഡ് സേഫ്റ്റി നിയമങ്ങൾ അനുസരിച്ച്, നിങ്ങളുടെ തൊഴിലുടമയ്ക്ക് ജോലിസ്ഥലത്തെ അവരുടെ തൊഴിലാളികളുടെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും ആരോഗ്യവും സുരക്ഷയും പരിപാലിക്കേണ്ട ബാധ്യതയുണ്ട്.

തൊഴിലാളികൾ എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടതായിട്ടുള്ളത്?

നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം ആരോഗ്യവും സുരക്ഷയും ന്യായമായി പരിപാലിക്കുവാനും മറ്റുള്ളവരുടെ ആരോഗ്യത്തെയും സുരക്ഷയെയും പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാതിരിക്കുവാനും നിങ്ങൾക്ക് കടമയുണ്ട്.

കോവിഡ്-19 നെ തുടർന്ന് നിങ്ങളുടെ തൊഴിലുടമ ഏർപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന ന്യായമായ ഏതൊരു നയങ്ങളും അല്ലെങ്കിൽ നിർദ്ദേശങ്ങളും നിങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നിങ്ങൾ വീട്ടിൽ ഇരുന്ന് ജോലി ചെയ്യുന്നത് പോലെ മറ്റൊരു സ്ഥലത്ത് ഇരുന്ന് ജോലി ചെയ്യുന്നതും ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

തൊഴിലുടമകൾ എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടതായിട്ടുള്ളത്?

നിങ്ങളുടെ തൊഴിലുടമ ആരോഗ്യത്തിനും സുരക്ഷയ്ക്കും ഉള്ള അപകടസാധ്യതകളും, കോവിഡ്-19 വൈറസ് ബാധിക്കാനുള്ള സാധ്യതകളും തിരിച്ചറിയണം, സാധ്യമാകുന്നിടത്തല്ലാം ഉചിതമായ നിയന്ത്രണങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തണം. ഉചിതമായ ശാരീരിക അകലം പാലിക്കൽ ([physical distancing](#)) ഉൾപ്പെടെയുള്ള സർക്കാർ നിർദ്ദേശങ്ങൾ അവർ പാലിക്കേണ്ടതുണ്ട് - എല്ലാവരെയും ജോലിസ്ഥലത്ത് കുറഞ്ഞത് 1.5 മീറ്ററെങ്കിലും ശാരീരികമായി അകറ്റി നിർത്തുക.

കോവിഡ്-19 വൈറസിൽ നിന്നുള്ള അപകടസാധ്യതകൾ ശാരീരികമോ മാനസികമോ ആകാം.

കോവിഡ്-19 വൈറസ് ബാധിക്കാനുള്ള സാധ്യത നിയന്ത്രിക്കാൻ നിങ്ങളുടെ തൊഴിലുടമയ്ക്ക് എന്തുചെയ്യാൻ കഴിയും എന്നത് നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലത്തെയും നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന ജോലിയെയും ആശ്രയിച്ചിരിക്കും. നിങ്ങളുടെ തൊഴിലുടമ അവർ ചെയ്യാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് നിങ്ങളോട് സംസാരിക്കണം.

അവർക്ക് സാധിക്കുക:

- ആളുകൾ തമ്മിലുള്ള അടുത്ത ബന്ധം ഒഴിവാക്കാൻ നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുക - ജോലിസ്ഥലത്ത് എല്ലാവരെയും കുറഞ്ഞത് 1.5 മീറ്ററകിലും ശാരീരികമായി അകറ്റി നിർത്തുക.
- കുറഞ്ഞത് 20 സെക്കൻഡ് നേരം സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കൈ കഴുകാൻ തൊഴിലാളികളെ പ്രാപ്തരാക്കുക അല്ലെങ്കിൽ ആൽക്കഹോൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിക്കുക എന്നിങ്ങനെയുള്ള ഉചിതമായ ശുചിത്വ സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുന്നതിലൂടെ ജോലിസ്ഥലത്തെ എല്ലാവരെയും നല്ല ശുചിത്വം ([good hygiene](#)) പാലിക്കാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.
- വ്യക്തിഗത സംരക്ഷണ ഉപകരണങ്ങൾ നൽകുക
- ജോലിസ്ഥലം അടിക്കടി വൃത്തിയാക്കുക
- മറ്റ് ആളുകൾക്ക് ജോലിസ്ഥലത്തേക്ക് എത്തുന്നത് പരിമിതപ്പെടുത്തുക
- നിങ്ങളുടെ വീട് പോലുള്ള മറ്റൊരു സ്ഥലത്ത് ഇരുന്ന് ജോലി ചെയ്യാൻ നിങ്ങളോട് നിർദ്ദേശിക്കുക - ഇത് ജോലി സംബന്ധമായ ആരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിച്ചേക്കാം അല്ലെങ്കിൽ സുരക്ഷാ അപകട സാധ്യതകൾ ഒഴിവാക്കിയേക്കാം എന്നത് മനസിൽ വയ്ക്കുക.

എനിക്ക് കോവിഡ്-19 ഉണ്ടെന്ന് കരുതുന്നുവെങ്കിൽ ഞാൻ എന്തുചെയ്യണം?

നിങ്ങൾ ചെയ്തിരിക്കേണ്ടത്:

- വൈദ്യോപദേശം തേടുക ([seek medical advice](#))
- ജോലിക്ക് പോകരുത്
- എത്രയും വേഗം നിങ്ങളുടെ തൊഴിലുടമയോട് പറയുകയും നിങ്ങളുടെ സാഹചര്യം മാറുകയാണെങ്കിൽ അവ അറിയിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും ചെയ്യുക, ഉദാഹരണത്തിന് നിങ്ങൾക്ക് വൈറസ് ബാധ ഉണ്ടെന്ന് സ്ഥിരീകരിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ

സുരക്ഷിതമല്ലാത്തതാണെങ്കിൽ എനിക്ക് ജോലി നിർത്താൻ കഴിയുമോ?

നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ സുരക്ഷയെക്കുറിച്ച് ആശങ്കയുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ തൊഴിലുടമയോടോ ആരോഗ്യ-സുരക്ഷാ പ്രതിനിധിയോടോ (എച്ച്എസ്ആർ) സംസാരിക്കുക.

ചില സാഹചര്യങ്ങളിൽ തൊഴിലാളികൾക്ക് സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത ജോലി നിർത്താനോ നിരസിക്കാനോ അവകാശമുണ്ട്. ഉടനടി അല്ലെങ്കിൽ ആസന്നമായി ഉണ്ടായേക്കാവുന്ന ഒരു അപകടത്തിൽ നിന്ന് നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യത്തിനും സുരക്ഷയ്ക്കും ഗുരുതരമായ അപകടസാധ്യത നേരിടേണ്ടിവരുമെന്ന് ന്യായമായ



ആശങ്കയുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഈ അവകാശമുണ്ട് - ഇതിൽ കോവിഡ്-19 വൈറസ് ബാധ ഉണ്ടാകുവാനുള്ള സാധ്യതയും ഉൾപ്പെടാം.

സുരക്ഷിതമല്ലാത്തതിനാൽ നിങ്ങൾ ജോലി നിർത്തുകയാണെങ്കിൽ, എത്രയും വേഗം നിങ്ങൾ അത് നിങ്ങളുടെ തൊഴിലുടമയോട് പറയേണ്ടതുണ്ട്. വീട്ടിൽ ഇരുന്ന് ജോലി ചെയ്യുന്നത് പോലുള്ള അനുയോജ്യമായ ഇതര ജോലികൾ ചെയ്യുന്നതിന് നിങ്ങൾ തയ്യാറായിരിക്കണം.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ

ജോലി ആരോഗ്യത്തെയും സുരക്ഷയെയും കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾക്ക്, സന്ദർശിക്കുക [Safe Work Australia website](#)

നിങ്ങളുടെ അവധി, ശമ്പളം എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്, സന്ദർശിക്കുക [Fair Work Ombudsman](#)

ആരോഗ്യ വിവരങ്ങൾക്ക്, സന്ദർശിക്കുക [health.gov.au](#)

വിക്ടോറിയയും വെസ്റ്റേൺ ഓസ്ട്രേലിയയും ഒഴികെയുള്ള എല്ലാ മേഖലകളിലും മോഡൽ ഡബ്ല്യുഎച്ച്എസ് നിയമങ്ങൾ നടപ്പാക്കിയിട്ടുണ്ട് എന്നത് ദയവായി ശ്രദ്ധിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട വിവരങ്ങൾക്ക്, ദയവായി നിങ്ങളുടെ സംസ്ഥാനത്തോ പ്രദേശത്തോ ഉള്ള ബന്ധപ്പെട്ട ഡബ്ല്യുഎച്ച്എസ് റെഗുലേറ്ററുമായി ([WHS regulator in your state or territory](#)) ബന്ധപ്പെടുക.