

## COVID-19

# Salud y seguridad laboral: información para los trabajadores

Según las leyes modelo de salud y seguridad laboral, su empleador tiene el deber de cuidar de la salud y seguridad de sus trabajadores y de terceros en el lugar de trabajo.

### ¿Qué deben hacer los trabajadores?

Usted tiene el deber de cuidar razonablemente de su propia salud y seguridad, y de no afectar negativamente la salud y seguridad de los demás.

Debe seguir las políticas o instrucciones razonables que su empleador haya implementado en respuesta al COVID-19. Esto incluye trabajar desde otro lugar, por ejemplo trabajar desde su casa.

### ¿Qué deben hacer los empleadores?

Su empleador debe identificar los riesgos para la salud y la seguridad laboral por exposición al virus COVID-19 y, siempre que sea posible, establecer controles adecuados. Debe seguir las instrucciones del gobierno, incluida la implementación del [distanciamiento físico \(physical distancing\)](#), es decir, mantener a todos en el lugar de trabajo con una separación física de 1,5 metros como mínimo.

Los riesgos del virus COVID-19 pueden ser físicos o psicosociales.

Lo que su empleador pueda hacer para controlar el riesgo de exposición al virus COVID-19 dependerá de su lugar de trabajo y del trabajo que realice. Su empleador debe hablar con usted acerca de lo que planea hacer.

Su empleador podría:

- implementar medidas para evitar el contacto cercano entre las personas: mantener a todos en el lugar de trabajo con una separación física de 1,5 metros como mínimo.
- alentar a todos en el lugar de trabajo a practicar [buena higiene \(good hygiene\)](#), proporcionando acceso a instalaciones sanitarias adecuadas, que permitan a los trabajadores lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos como mínimo, o usar desinfectante para manos a base de alcohol.
- proveer acceso a equipos de protección personal
- aumentar la limpieza en el lugar de trabajo
- limitar el acceso de terceros al lugar de trabajo
- indicarle que trabaje desde otro lugar, por ejemplo su casa; tenga en cuenta que esto puede cambiar, aumentar o crear riesgos de salud y seguridad laboral.

### ¿Qué debo hacer si creo que tengo COVID-19?

Debe:

- [buscar ayuda médica \(seek medical advice\)](#)
- no ir a trabajar

- avisarle a su empleador lo antes posible e informarle si su situación cambia, por ejemplo, si se confirma que tiene el virus

### **¿Puedo dejar de trabajar si no es seguro hacerlo?**

Si tiene inquietudes sobre su seguridad, hable con su empleador o con el Representante de salud y seguridad (Health and Safety Representative - HSR).

En algunas circunstancias, los trabajadores tienen derecho a interrumpir o a negarse a realizar tareas inseguras. Tiene este derecho si existe una preocupación razonable de que estaría expuesto a un riesgo grave para su salud y seguridad, debido a un peligro inmediato o inminente, esto podría incluir la exposición al virus COVID-19.

Si deja de trabajar porque no es seguro, debe informarlo a su empleador lo antes posible. También debe estar disponible para realizar tareas alternativas adecuadas, como trabajar desde su casa.

### **Más información**

Para obtener más información acerca de la salud y seguridad laboral, visite el sitio web de [Safe Work Australia](#)

Para obtener más información acerca de sus vacaciones y pago, visite [Fair Work Ombudsman](#)

Para obtener información sanitaria, visite [health.gov.au](http://health.gov.au)

Tenga en cuenta que las leyes modelo de WHS (Salud y seguridad laboral) se han implementado en todas las jurisdicciones, excepto Victoria y Australia Occidental. Para obtener información específica sobre el lugar donde trabaja, comuníquese con el correspondiente regulador de [WHS de su estado o territorio \(WHS regulator in your state or territory\)](#).