

## COVID-19

### ጥዕናን ድህነትን ዘለዎ ሥራሕ: ንሠራሕተኛታት መረዳእታ

ብናይ ጥዕናን ድህነትን ዘለዎ ሥራሕ ምክታል ዘሎ ሕጊ መሰረት፤ ናትኻ ቆፃሪ ኣብ ሥራሕ ቦታ ንዘለዉ ሠራሕተኛታትን ካልኣት ሰባት ሓልዮት ጥዕናን ድህነትን ንክገብር ግደታ ኣለዎ።

#### ሠራሕተኛታት እንታይ ንምግባር እዩ ዝደልዩ?

ንባዕልኻ ሓልዮት ጥዕናን ድህነትን ግቡእ ዝኾነ ምክንያት ናይ ምውሳድ ሓላፍነት ከምዘለካ፤ እሞ ብካልኣት ጥዕናን ድህነትን ጸገም ኣይፈጥርን እዩ።

ብናትኻ ቆፃሪ ብዛዕባ COVID-19 ንዝሃበ መልሲ ግቡእ ዝኾነ ፖሊሲታት ወይኻ ምምርሒታት ምክታል ኣለካ። በዚ ዚጃተት ኣብ ካል እ ቦታ ንዝሠርሑ፤ ከም ኣብ ገዛኻ ትሰርሑ እንተኾይንካ እዩ።

#### ቆፀርቲ እንታይ ንምግባር እዩ ዝደልዩ?

ብ COVID-19 ቫይረስ ንዘይተበከሉ፤ ጥዕና ድህነት ብዘለዎ ንምስራሕ ፀገም እንተሃልዩ ናትኻ ቆፃሪ ከጻርይ ከምዘለዎን እሞ ብዝተኻኣለ መጠን በቲ ቦታ ግቡእ መከላከሊ ከቕምጥ ኣለዎ። መንግሥቲ ንዘዳለዎ ምምርሒታት ምክታል የድሊ፤ እዚ ውን [ንብኣካል ርሕቕት/physical distancing](#) ተግባራዊ ምግባር ዘኻተተ - ኣብ ሥራሕ ቦታ ነንሕድሕዲሉ ሰብ ብውሑድ 1.5 ሜትር ብኣካል ክረሓቅ ኣለዎ።

ካብ COVID-19 ቫይረስ ዝፍጠር ጸገም ናይ ኣካል ወይኻ ካብ ማሕበራዊ ዘርሕቕ ኣእምሮ ሕማም ክኸውን ይኽእል።

ካብ COVID-19 ቫይረስ ምቕላዕ ጸገም ንምቕጽጻር ናትኻ ቆፃሪ እንታይ ክገብር ከምዝኽእል በቲ ዘለኻ ሥራሕ ቦታን በቲ ተኻይዶ ሥራሕ ይውሳኑ እዩ። ናትኻ ቆፃሪ እንታይ ከምዝጻቕደ ክነግረካ ኣለዎ።

ከትገብር ዝግባዕ:

- ኣመንን ሰባት ምትንክካፍ ከይኑበር እሞ ኣብ ጥቕር ርሕቕት ንምውጋድ ስጉምቲ ምድላው - ኣብ ሥራሕ ቦታ ብውሑድ 1.5 ሜትር ዝኸውን ብኣካል ክይትራኹብ ምርሓቕ።
- ኣብ ሥራሕ ቦታ ነንሕድሕዲሉ ሰብ [ጽቡቕ ሓይጅን/good hygiene](#) ንክህልዎ ምትብባዕ፤ እዚ ውን ግቡእ ንዝኾነ ናይ ሓይጅን መጠቕሚ ምድላው፤ ሰራሕተኛታት ንኢዶም ብሳሙናን ብማይ ብውሑድ 20 ሰከንዲታት ንክሕጸቡ ወይኻ ኣልኮሆል ዘለዎ ናይ ኢድ ንጽሕና መሓለዊ ምጥቕም።
- ንግላዊ መከላኸሊ መሳርሕ መገልገሊ ምድላው
- ኣብ ሥራሕ ቦታ ንዘሎ ጽሬት ምውሳኽ
- ንሥራሕ ቦታ ብኸልእ ሰብ ምጥቕም ምቕናስ
- ኣብ ካልእ ቦታ ከም ገዛኻ ንክትሰርሑ ምጥቕም - ኣስተውኣል እዚ ክልወጥ ከምዝኽእል፤ ኣብ ሥራሕ ጥ ዕናን ድህነትን ጸገማት ምውሳኽ ወይም ከምዝፍጠር

#### COVID-19 ቫይረስ ኣለኒ እንተብልኩሰ እንታይ ክገብር ኣለኒ?

ከትገብር ዘለካ:

- [ናይ ሕክምና ምኽሪ ምርኻብ/seek medical advice](#)
- ናብ ሥራሕ ዘይምኻድ
- ብዝተኻኣለ መጠን ነቲ ቆፃሪ ምንጋርን እሞ ናትኻ ኮነታ ክልወጥ እንከሎ ምሕባር። ንኣብነት እቲ ቫይረስ እንተሃልዩካ ክትፈልጥ እንከሎ

#### ድህነትን ዘይተሃለዎ እንተኾይኑ ጠጠው ከብል እኽእልዶ?



ብዛዕባ ድሕንነትካ ዘተሓሳስበካ እንተኾይኑ፤ ንናትኻ ቆፃሪ ወይኻዓ ንናይ ጥዕናን ድሕንነት ተወኻላይ (HSR) አዘራርብ።

ብሓደሓደ ኮነታት ድሕንነት ኣብዘይብሉ ሥራሕ ሰራሕተኛታት ሥራሕ ጠጠው ወይኻዓ እቢ ምባል መሰልካ እዩ። እዙይ መሰል ዝህልወካ፤ ካብ ቐልጢፉ ዝሰራጨው ሃንደበታዊ ሓደጋ ንናትኻ ጥዕናን ድሕንነት ከቢድ ጸገም ከምጽእ ከምዝኽእል ብቐልታ ዘለዎ ምክንያት እንተሃልዩካ ካብቲ ሥራሕ ጠጠው ናይ ምግባር መሰል አለካ – በዙይ ውሽጢ ዚኸተት ዝኽእል ብናይ COVID-19 ቫይረስ ምቕላዕ ይኸውን።

በዙይ ድሕነት ዘይተሃለዎ ምክንያት ካብ ሥራሕ ጠጠው እንተቢልካ፤ ብዝተኻእለ ቐልጢፍካ ንናትኻ ቆጻሪ ክትዛረብ ይግባእ። ከምኡድማ እዋንዚ ንዝዳለወልካ ዝሰማማዕ መማረጺ ሥራሕ ማለት ከም ኣብ ዝኾይኑ ሥራሕ ክተኻይድ አለካ።

**ንዝበለጸ መረዳእታ**

ብዛዕባ ኣብ ሥራሕ ጥዕናን ድሕንነት ዚምልከት መረዳእታ ንምርካብ ኣብ ዌብሳይት: [Safe Work Australia website](#) ኣቲኻ ምርኣይ።

ብዛዕባ ጠጠው ምባልን ክፍሊት መረዳእታ ንምርካብ ኣብ ዌብሳይት: [Fair Work Ombudsman](#) ኣቲኻ ምርኣይ።

ብዛዕባ ጥዕናን ድሕንነት መረዳእታ ንምርካብ ኣብ ዌብሳይት: [health.gov.au](#) ኣቲኻ ምርኣይ።

በጃኹም ኣስተውእሉ፤ ብጀክ ቪክቶሪያን ወስተርን ኣውስትራሊያ ኩሎም ክኸተልዎ ዘለዎም ሕጊታት ብናይ WHS ከምዝወጸን ተግባራዊ ከምዝኾነ እዩ። ብፍላይድማ ብናትካ ሥራሕ ቦታ ዚምልከት ዝበለጸ መረዳእታ ንምርካብ በጃኹም ኣገዳሲ ንዝኾነ [WHS regulator in your state or territory](#) አዘራርብ።