

## COVID-19

### کام پر صحت اور حفاظت: کارکنوں کے لیے معلومات

ماڈل ورک ہیلتھ اینڈ سیفٹی قوانین (کام پر صحت اور حفاظت کے ماڈل قوانین) کے تحت آپ کا آجر اپنے کارکنوں اور کام کے مقام پر دوسرے لوگوں کی صحت اور حفاظت کا خیال رکھنے کے لیے ذمہ دار ہے۔

#### کارکنوں کو کیا کرنا ہوگا؟

آپ کی ذمہ داری یہ ہے کہ خود اپنی صحت اور حفاظت کے لیے مناسب احتیاط برتیں اور دوسروں کی صحت اور حفاظت پر برا اثر نہ ڈالیں۔ آپ کو ان تمام معقول پالیسیوں اور ہدایات پر عمل کرنا ہوگا جو آپ کے آجر نے COVID-19 سے نمٹنے کے لیے متعارف کروائی ہیں۔ یہ اس صورت کے لیے بھی ہے کہ آپ کسی اور مقام سے، جیسے گھر سے، کام کر رہے ہوں۔

#### آجروں کو کیا کرنا ہوگا؟

آپ کا آجر COVID-19 وائرس سے نمٹنے کے لیے کام پر صحت اور حفاظت کو درپیش خطرات پہچانے اور جہاں ممکن ہو، مناسب پابندیاں لگانے کا پابند ہے۔ آجر سرکاری ہدایات پر عمل کرنے کا پابند ہے جس میں مناسب [physical distancing](#) جسمانی فاصلہ نافذ کرنا بھی شامل ہے۔ یعنی آجر کام کے مقام پر سب لوگوں کو ایک دوسرے سے کم از کم 1.5 میٹر سے فاصلے پر رکھے گا۔

COVID-19 وائرس کے خطرات جسمانی یا سائیکوسوشل ہو سکتے ہیں۔

آپ کے آجر COVID-19 وائرس سے واسطے کے خطرے پر قابو پانے کے لیے کیا کر سکتے ہیں، یہ آپ کے کام کے مقام اور کام کی نوعیت پر منحصر ہوگا۔ آپ کے آجر کو آپ سے بات کرنی چاہیے کہ وہ کیا کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں۔

انہیں چاہیے کہ:

- لوگوں کے درمیان قریبی واسطے کو روکنے کے لیے اقدامات کریں – کام کے مقام پر سب لوگوں کو ایک دوسرے سے کم از کم 1.5 میٹر سے فاصلے پر رکھیں
- کام کے مقام پر سب لوگوں کو [good hygiene](#) صفائی کے اچھے طریقوں پر عمل کرنے کی ترغیب دیں اور اس کے لیے صفائی کی مناسب سہولیات فراہم کریں تاکہ کارکن کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے اپنے ہاتھ دھو سکیں یا الکحل سے بنا ہینڈ سینینیٹائزر استعمال کریں
- ذاتی حفاظتی لباس حاصل کرنے کے لیے سہولت دیں
- کام کے مقام پر صفائی بڑھائیں
- کام کے مقام پر دوسرے لوگوں کی آمد محدود کریں
- آپ کو کسی اور مقام سے جیسے اپنے گھر سے کام کرنے کی ہدایت کریں – ذہن میں رکھیں کہ اس کی وجہ سے کام پر صحت اور حفاظت کے خطرات بدل سکتے ہیں، بڑھ سکتے ہیں یا پیدا ہو سکتے ہیں

اگر آپ کے خیال میں آپ کو COVID-19 ہے تو آپ کو کیا کرنا چاہیے

آپ کو چاہیے کہ

- [طبی مشورہ حاصل کریں](#) [seek medical advice](#)
- کام پر نہ جائیں
- اپنے آجر کو جلد از جلد بتا دیں اور اگر آپ کی صورتحال بدل جائے تو آجر کو پھر اطلاع دیں، مثال کے طور پر اگر آپ کو وائرس لگنے کی تصدیق ہو جائے تو

### اگر میرا کام کرنا غیر محفوظ ہو تو کیا مجھے کام روک دینا چاہیے؟

اگر آپ کو اپنی حفاظت کے بارے میں تشویش ہو تو اپنے آجر یا صحت و حفاظت کے نمائندے (Health and Safety Representative, HSR) سے بات کریں۔

کچھ حالات میں کارکنوں کو کام روک دینے یا غیر محفوظ کام انجام دینے سے انکار کا حق حاصل ہے۔ آپ کو یہ حق تب حاصل ہوتا ہے کہ آپ کو کسی فوری یا منڈلاتے ہوئے خطرے سے اپنی صحت اور حفاظت کو سنگین نقصان پہنچنے کی معقول تشویش ہو۔ اس میں COVID-19 وائرس سے واسطہ بھی شامل ہو سکتا ہے۔

اگر آپ کام کے غیر محفوظ ہونے کی وجہ سے کام روک دیں تو آپ کو جلد از جلد اپنے آجر کو بتانا ہو گا۔ اس صورت میں آپ کو مناسب متبادل کام انجام دینے جیسے گھر سے کام کرنے کے لیے بھی پیش رہنا چاہیے۔

### مزید معلومات

کام پر صحت اور حفاظت کے بارے میں معلومات کے لیے [Safe Work Australia](https://www.safeworkaustralia.gov.au) کی ویب سائٹ دیکھیں

اپنی رخصت اور تنخواہ کے بارے میں معلومات کے لیے [Fair Work Ombudsman](https://www.fairwork.gov.au) دیکھیں

صحت کے بارے میں معلومات کے لیے [health.gov.au](https://www.health.gov.au) دیکھیں

کو وکٹوریا اور ویسٹرن آسٹریلیا کے علاوہ تمام ریاستوں اور (model WHS laws) براہ مہربانی متوجہ ہوں کہ ماڈل ورک اینڈ سیفٹی قوانین [WHS](https://www.whs.gov.au) ٹیریٹریز میں نافذ کیا گیا ہے۔ بالخصوص اپنے کام کے مقام سے متعلق معلومات کے لیے براہ مہربانی اپنی [سٹیٹ یا ٹیریٹری میں](https://www.whs.gov.au) [WHS regulator in your state or territory](https://www.whs.gov.au) سے رابطہ کریں۔