



Australian Government

རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་སྐྱོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ལོག་པ་དང་བདེན་པ། (རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད།)

ལོག་པ་: བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་དེ་ནད་འདྲ་འགོག་སྒྲིལ་འཇམ་འདར་ཚད་འགོག་སྒྲིལ་དག་གིས་བཅོས་ཐུབ།

བདེན་པ་: ད་ལྟོ་ཆར་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཚེད་འགོག་སྒྲིལ་འཇམ་སྒྲིལ་བཅོས་མེད།

འཛམ་གླིང་གར་སར་ཡོད་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་དག་གིས་རྟོག་དབྱིབས་ཚེད་འགོག་སྒྲིལ་ཞིག་གསར་བསྐྱར་བྱེད་པར་དཀའ་ལས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།
ཡིན་ནའང་འདྲིའི་ཚེད་དུས་ལུན་ཇི་ཙམ་འགོར་བ་དང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཟླ་བ་ ༡༢ ལས་ ༡༩ དབར་ཚེད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེས་ན། ཉམས་ཞིབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་གུམ་ནད་དང་འདར་ཚད་འགོག་སྒྲིལ།
དེ་བཞིན་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་སྐྱོར་གཞི་སྒྲིལ་འདྲ་མཉམ་བུ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་བཅོས་པར་རྟོགས་པ་བྱེད་མི་ཤིང་པའི་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད།
དེ་དག་གིས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་མ་བཅོས་ཀྱང་དེ་ཡིས་རིམས་ནད་ལོག་པའི་མི་གངས་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ཚབས་རྒྱ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན།
རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཚེད་འགོག་སྒྲིལ་འཇམ་སྒྲིལ་བཅོས་ལ་མ་སྐྱག་པ་དང་། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ཡིས་མང་ཚོགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཐབས་ལམ་མང་པོ་མོས་འདེམས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

ལོག་པ་: སྤྱི་ལུ་རྣམས་ནི་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ 'སྤེལ་མཁན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་' དེ་ཡིན།

བདེན་པ་: སྤྱི་བཏང་སྤྱི་ལུ་རྣམས་ནི་ནད་འདྲ་དང་འདྲ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆམ་རིམས་ཀྱི་ 'སྤེལ་མཁན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་' ལུ་གཏོགས་ཀྱི་དང་།

རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐང་འདྲི་འདྲ་མི་སྤང་བ་ཡིན། དམའ་མཐར་ད་ལྟོ་ཆར་མ་རེད།
ནད་འདྲ་འདྲི་བྱས་མང་ཆེ་བ་སྤྱི་ལུ་རྣམས་ལ་ལྷོན་པའི་གཞི་གངས་ཤིག་འཛམ་གླིང་དུ་ཡང་མེད། ང་ཚོས་འདྲི་ལྟར་མི་ཤིང་པ་བརྗོད་ཀྱི་མེད། དེ་ལྟར་ཤིང་པ་ཞིག་རེད།
ཡིན་ནའང་དཔེ་དཔག་ལོད་པ་མཐའ་དག་གིས་ཁོང་རྣམས་སྤེལ་མཁན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་མིན་པར་ལྷོན་པ་ཡིན།

ལོག་པ་: ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ཡིས་སྐྱོར་གྱི་ཡོ་ཆས་དང་དགོས་མཁོ་ (རྒྱ་ལྗོ་ཡོ་ཆས། ལ་རས། ཚེད་སྒྲ་ཡོ་ཆས།)
དག་འདར་དེས་རྐྱེད་མོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

བདེན་པ་: ནད་པ་དང་ལྟག་པར་དེ་དག་ལ་ལྷོན་གྱི་ཡོ་ཆས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་དག་ལ་ཐབས་བདེའི་བར་ལན་ནི།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ཡིས་རིམས་ནད་འདྲི་གཏོང་ལེན་བྱེད་པར་ཡོ་ཆས་འདར་དེས་བཞིན་པ་ཡོད། ཡིན་ནའང་།
བརྟག་དབྱེད་འབྲེལ་ཡོད་ཡོ་ཆས་ཐང་གོ་ལའི་དགོས་མཁོ་ནི་མཁོ་སྤོང་དང་འདྲི་ལྟར་སྤེལ་གྱི་ཁྱབ་ཤུགས་ལས་ཚད་ཉ་ཅང་མཐོ་བས་དཀའ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད།

དུས་ཉུག་ཏུ་ད་ཚོར་སྤེལ་གྱི་སྤྱད་ཆས་ཡོད་ཆུ་ཡོད་ཅེས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དེས་བརྟན་བྱེད་ཚོགས་ལ། དེའི་དོན་ནི། ནད་པ་རྣམས་ལ་རྩ་སྐྱོང་ལེགས་ཤོས་དེ་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན།
རྒྱ་ལྗོ་ཡོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལུང་གསོག་ལ་ལ་རས་ལ་ལ་ ༡༠ ལས་མང་བ་ཡོད།
རྒྱ་ལྗོ་ཡོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལུང་གསོག་ནད་མུ་མཐུད་འདར་དེས་ཡོད་ཕྱིར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་གཞུང་ནས་ལ་རས་འཕར་མ་རག་ཐབས་འབད་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་ལ།
རིམས་ནད་ཁྱབ་སྐབས་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ཚེད་ལས་པ་རྣམས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྤེལ་སྤྱད་ཡོ་ཆས་འདར་དེས་བཞིན་པ་ཡོད།
འདྲིའི་ཁོངས་རྒྱུ་ནད་བཅོ་བསྐྱེད་ལྟམ་ཚད་དང་ཁྱབ་ཚད་ལ་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་པ་ཡིན།

རྒྱ་དུ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནད་རྒྱུ་འགྲོ་ཡོ་ཆས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་ཉལ་ཁྱི་ ༡༩༠༠ ཡོད།
འདས་པའི་བདུན་ཕྱེད་ལྟམ་ལ་སྤྱི་ལུ་རྣམས་འཁོར་དང་ཡོ་ཆས་གཞན་དག་བསྐྱར་དུ་དགོས་སྤྱོད་པ་ཡིས། ད་ལྟོ་ཆར་ང་ཚོ་ལ་རྒྱུ་འགྲོ་ཡོ་ཆས་ཐུན་པའི་ཉལ་ཁྱི་ ༤༤༠༠ ཡོད་པ་དང་།
ང་ཚོས་དེ་ ༡༥༠༠ བཅོ་བའི་འཚར་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷོ་ལའི་པའི་འགོ་སྤོང་དུ།
ཚབས་ཚའི་རྩ་སྐྱོང་སྤེལ་གནད་དང་དང་རྒྱུ་འགྲོ་ཡོ་ཆས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཐུན་པའི་རྟོག་དབྱིབས་ནད་པ་གངས་ ༢༠ ཡོད།

བརྟག་དབྱེད་ལ་དགོས་མཁོའི་ལམ་སྤོན་ཐང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་འགོས་ནད་དུ་ལམ་གྱིས་ཉན་སྐར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད།
འདེས་དགོས་དེས་བརྟག་དབྱེད་ཁོ་ན་ལག་ལེན་ཡོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

ནོར་བུ་:

རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་རློན་པས་དགོས་མཁོའི་ཚད་གཞི་འབེལ་བ་དང་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡི་སྐྱེན་ཁང་དག་གིས་གདོང་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ།

བདེན་པ།: ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡི་གཞུང་དང་སྐྱེད་ཁང་གིས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་ཁ་གཏང་དུ་ལྷན་ཤུགས་མཉམ་སྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡི་དབུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་ས་གནས་གཞུང་། སྐྱེད་ཁང་གིས་ལྷན་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ཐོག་མའི་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཁ་གཏང་ཆེད་ཉལ་ཁྲི་འཕར་མ་ ༥༥༠༠༠ བཟོ་སྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་ཁང་ལས་བྱེད་ ༡༠༥༠༠༠ མང་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྐྱེད་ཁང་གིས་ལྷན་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་ནད་པར་སྐྱེན་ཁང་མཐུན་རློན་སྐྱེད་པ་དང་། འདི་གའི་ལོ་ཚམས་དང་ཉལ་ཁྲི་ དགོས་མཁོ། ལས་བྱེད་ཡོད་པ་བཅས་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཇུགས་ལ་ཁ་སྐོང་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན།

འདི་ལོས་རྒན་ལོག་ལྷ་སྐྱོད་དགོས་པའི་ནད་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ནད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ནང་དབང་པོ་སྐྱེད་ཁང་གི་ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་འཆར་གཞི་ནང་ཞུགས་པའི་ཡུན་རིང་སྤོང་སའི་གཞུང་གི་སྐྱེན་ཁང་དག་གི་དགོས་མཁོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པར་འདེགས་བྱེད་པ་ཡིན། མཉམ་སྲུལ་འདི་ལོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡི་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མཐུན་རློན་ཡོངས་ཚོགས་གྲྭ་སྒྲིག་ཡིན་པ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་འདིའི་རིང་དགོས་མཁོ་བཞིན་ནད་པར་སྐྱེན་ཁང་བཙོག་བྱེད་ཆེད་སྐོ་ཆེ་གཅིག་སྒྲིག་ཡིན།

ནོར་བུ་: **བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲངས་བཀའ་བྱ་བའི་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་ཉེན་མཚན་མཚན་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རེད།**

བདེན་པ།: བདུན་ཕྲག་གཉིས་སའི་གསུམ་རིང་དམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཐོག་རྒྱུན་ཐོག་འཛོག་པར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པ་ལོས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་ཉེན་མཚན་མཚན་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།

བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཐེམ་སྒྲངས་བཀའ་བྱ་བའི་ཉེན་མཚན་དེ། རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་བསྐྱར་དུ་སྐྱེབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ལས་བཙོག་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་ངེས་ཡིན། མི་ལ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བཞིན་འཛོག་ཐེམ་སྒྲངས་བཀའ་བྱ་བའི་སྤྱིའི་ཕྱིར་ལོག་ལེན་མི་བྱེད་པ་ལོན་ནམ་ཞིས་དྲིས་ཀྱི་འདུག དེའི་ལན་ནི་རིམས་ནད་ཐོག་མར་ཉེན་མཚན་ལྡང་སའི་རྒྱ་ནག་ནང་གི་སྤྱི་ཉན་གྲོང་ཁྲུང་དང་། དེ་བཞིན་ཨི་ཏོ་ལི་དང་། སི་ཤེན། ཨི་རན་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་འདྲ་བར། འཛོ་ནི་དཀའ་ཚོགས་དེ་ནས་གོ་ས་གང་མཐུན་དུ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་ནང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ལས་པ་ཚོས་དཀའ་ཚོད་སྐྱེད་དེ་ལོས་འཛོན་བྱུང་སྐབས། རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་དེ་མི་ཉེན་པ་བཞིན་སྐྱབས་འཛོན་གྱི་མཚན་མཚན་ལས་འདས་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེར་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་གི་སྐྱེན་ཁང་རྣམས་ནས་རིམས་ནད་ཚབས་ཆེན་པོ་ལོག་བྱེད་པའི་ནད་པར་སྐྱེན་ཁང་བཙོག་སྐབས་དཀའ་ཚོད་སྐྱེད་པ་རེད།

འཛོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ལས་པ་ཚོས་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡི་ནད་ཉེན་སྐྱར་ནད་པ་གསར་པའི་ཁ་གསལ་དང་། ཉེན་མཚན་གང་དུ་སྐྱེད་མིན་ཐད་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་ཞིབ་བྱེད་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཉེན་མཚན་སྐྱེད་པ་དག་གི་སྐྱེན་ཁང་ནས་ཞིམས་དང་དམ་བསྐྱེད་གསར་པ་གང་ཞིག་ལྷན་བྱེད་དགོས་སྐོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཚང་མས་དེ་ཡོད་ཀྱི་དམ་བསྐྱེད་དག་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཕྱིར་ www.australia.gov.au ལྟར་བསྐྱོད།

ནོར་བུ་: **མི་ཚང་མར་བརྟུག་དབྱུང་བྱེད་པ་ལོས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་ཉེན་མཚན་མཚན་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རེད།**

བདེན་པ།: བརྟུག་དབྱུང་བྱེད་པས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་ཉེན་མཚན་མཚན་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།

དུག་སྲིན་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་བཞིན། རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་འདི་ཡང་མི་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་ཉེན་པ་ལོན། རྟོག་དབྱིབས་རྒྱུ་ཐག་དང་། ལུས་པོ་བོད་མིན་སྐབས་ཉེན་མཚན་ལྡང་སའི་རྒྱུ་བཀའ་བྱ་བའི་ལོས་རིམས་ནད་ཀྱི་ཉེན་མཚན་མཚན་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན།

རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་རྟགས་མངོན་པའི་མི་ཞིག་ལ་དེས་བརྟུག་ཡོང་ཕྱིར་བརྟུག་དབྱུང་བྱེད་པ་ལོས་འཛོན་རིམས་ནད་འདི་ཉེན་མཚན་དང་འགོས་ཉེན་དུ་གཏོང་བར་མན་ཐོགས་བྱེད་པ་ཡིན། གསལ་སྤེད་ཚེས་མི་ཞིག་ལ་རྟོག་དབྱིབས་ཡོད་པ་ཤེས་ན། མི་དེས་རང་ཉིད་ཟུར་བཀག་བྱེད་པ་དང་། འཛོན་གང་ཟག་གཞན་སུ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་ཡོད་པ་ཆད་གཅོད་ཐུབ་ཅིང་། འགོས་ཉེན་ཀྱི་ཉེན་མཚན་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

རང་ཉིད་ལ་རིམས་ནད་ཕོག་བྱེད་ཡང་ནད་རྟགས་མི་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་བརྟུག་དབྱུང་གྲུབ་འབྲས་ལ་རྟོག་དབྱིབས་མེད་པ་མངོན་པ་ཡིན། དེ་རིང་རྟོག་དབྱིབས་མེད་པར་གསལ་ཡང་། སང་དེར་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཡོད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་པོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ཐག་འཛོན་རྒྱ། དགོས་ངེས་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས་ཉེན་མཚན་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅད་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ལོས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ན་ཚོ་གཞན་ཡང་ཉེན་མཚན་བྱེད་པར་སྐྱེན་ཁང་གི་ཉེན་མཚན་འཛོག་བྱེད་ཅིང་། འཛོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་དག་ལ་དཀའ་ཚོགས་ཉེན་སྐྱེད་པ་ཡིན།

ནོར་བུ་: **བརྟུག་དབྱུང་ཡོ་ཆས་དག་ཞིབ་ཚགས་མེད།**

བདེན་པ།: དེ་ཡོད་ཀྱི་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་བརྟུག་དབྱུང་ཆེད་ ཉེད་སྐྱར་རྒྱ་སྐྱེད་ (མང་སྐྱར་སྐྱེད་ཆེད་ཀྱི་བསྐྱར་ཚགས་འདྲེས་འཇུག) (PCR)

ཅས་པ་དེ་བེད་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་ཞིབ་ཚགས་ཞེད་གསལ་ཡོད་རེད། བརྟུག་དབྱུང་འདིའི་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེད་ལས་པ་ཞིག་གིས་མི་དེའི་མིད་པ་དང་སྤྱི་ལྷན་ནས་བྱེད་ཐུག་གིས་སྐྱབས་པའི་མཚན་དཔེ་ཞིག་ལེན་པ་ཡིན།

ད་ལྟོ་ཆར་བརྟེན་དུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཚང་མ་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་ཤི་ཡ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་བཟོ་སྐྱེན་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་རེད། བརྟེན་དུས་ཡོ་ཆས་མཁོ་འདོན་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།
མངའ་ལྗེ་དང་ས་ཁུལ་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་བརྟེན་དུས་ཁང་སོ་སོས་ཆ་ལག་འདྲ་མཉན་བཅུ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།
ཚང་མས་བརྟེན་དུས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་གཅིག་པ་བཅུ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད།
བརྟེན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོ་ཆས་ཐད་གོ་ལའི་དགོས་མཁོ་ནི་མཁོ་སྤྱོད་དང་འདོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྲུབ་ཤུགས་ལས་ཚད་ཉ་ཅང་མཐོ་བས་དཀའ་ཚུགས་ཤིག་ཡོད།
ལུས་པོའི་ནང་འཛོམས་ཀྱི་བརྟེན་དུས་སྐྱོན་བཅོས་ཚད་དུ་ཞིབ་ཚགས་མེད་པས། དགོས་པ་དེའི་ཚད་འོས་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་ཡིན།
ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡའི་ལ་རྟོག་དེབས་རིམས་ནད་བརྟེན་དུས་ཚད་དུ་རྩལ་ཚད་དང་གྲངས་འབོར་འདྲ་བའི་ལོ་ལྟར་ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡའི་གཞུང་གིས་མང་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་བརྟེན་དུས་ཁང་གི་དྲ་
ལམ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་དུས་ལྟ་ཞིབ་ཚགས་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མཁོ་འདོན་པ་སྟན་མཁོ་སྤྱོད་ཡོང་བའི་བྱིར་དང་།
མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཡོང་བའི་འབད་བཙོན་བྱེད་སྲུང་ཡིན།

ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡའི་གཞུང་གིས་རྟོག་དེབས་རིམས་ནད་ལ་ཡལ་ལན་རྐྱེན་གྱི་འགའ་མེད་ཡར་རྒྱས་དག་ལྟ་མཐུན་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བྱིར་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བཤིར་ཉེ་སྤྱོད་བྱ།

དེ་བཞིན་ **SBS** ལ་རྟོག་དེབས་རིམས་ནད་ཐོག་ཚུ་འཕྲིན་མང་དག་ཅིག་ཉིན་ལྟར་ཡིག་ནང་དུ་འདྲ་ཡོད། ཉིན་གྱིས་ཁ་བཤིར་ཉེ་སྤྱོད་དང་།
བཤར་ལྟ་ཡོ་ཆས་མཐུན་པ་བཅུ་གྲུབ་བྱེད་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཆ་འཕྲིན་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་ལུ་ཡིན། ཉིན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་རན་པ་དེ་འཛོམས།

དེབས་རྒྱུ་ལྟ་ཐོག་ཚུ་འཕྲིན་འཕེལ་མ་ལྟ་སྤྱོད་ཚེད་དུ། www.australia.gov.au རྩེད་བརྒྱུད།