



Australian Government
Department of Health

放宽防疫限制

澳大利亚已成功“拉平了疫情曲线”。目前，全澳新冠（COVID-19）新增病例的数量非常少。我们现在可以开始谨慎行事，部分放宽防止病毒传播的限制措施。

新冠病毒（COVID19）在澳大利亚各州和领地的传播情况一直都存在着差异。考虑到这一点，全国内阁已达成一致，即从现在到七月之间实行逐步取消基线限制的“三步计划”。该计划基于澳大利亚卫生防护首席委员会（Australian Health Protection Principal Committee）的专家建议。

根据该计划，各州和领地可根据各自的情况以不同的进度实施这些步骤。

随着澳大利亚逐步解除防疫禁令，仍需要保持社交距离和良好的卫生习惯。如果感到不舒服，一定要呆在家里，这样做比以往任何时候都重要。即使只是稍微感到不舒服，也要如此。

COVIDSafe 应用程序也会助力保护我们的家人、朋友和社区不受病毒侵害。

随着防疫限制逐步放宽，我们能否成功保持抗疫成果，取决于我们每一个人能否负责行事，在日常生活中恪守防疫措施。每次外出时都要考虑如何保证自己、家人、朋友和同事的安全。

“三步计划”让澳大利亚人对几个月后的未来更有信心。对每个主要限制领域，分三个关键步骤进行，从目前的情况逐步实现想要达成的目标。

第一步措施就是要谨慎行事，既不要操之过急，也不要错失防疫成果。随着开始允许在家中和社区中多达 10 人的聚集，一些企业将开始重新营业。第一步措施将有助于开始重建澳大利亚的经济，让我们可以更多地与家人和朋友进行面对面的交流。

第二步措施将在第一步的基础上，允许更大规模的人员群聚，并能让更多的企业重新营业。由于企业都会采取措施确保不受病毒的侵害，大家都应该感到安全和有信心去做一些我们在过去几个月避免做的事情。一些高风险的活动仍然会受到限制。

第三步措施是开始完全开启长期防疫的生活和工作方式。这将是我们的“新常态”，病毒仍会是一种威胁。限制措施会降到最低水平。多达 100 人的聚会、跨州旅行、增加社区体育活动，以及离境去新西兰的可能性，都将由大众防疫实践的情况来决定。离境旅行和群众集会等一些限制可能会保留。

为确保能够安全地放宽防疫限制，全国内阁将定期评估进展情况。

随着限制的放宽，澳大利亚新增病例数可能会增长，甚至可能会出现疫情暴发的情况。该计划并非旨在回归新冠疫情之前的生活，而是在于让我们学会如何在安全防疫中生活。

如果每个人都尽自己的一份力量，我们就会打造一个防疫安全的澳大利亚，让人们的生命和生活都能得到保障。