



**Australian Government**

**Department of Health**

## **Χαλάρωση των Περιορισμών**

Η Αυστραλία «εξομάλυνε την καμπύλη» με επιτυχία και αυτή τη στιγμή ο αριθμός των νέων κρουσμάτων COVID-19 σε όλη τη χώρα είναι πολύ χαμηλός. Τώρα μπορούμε να αρχίσουμε να κάνουμε προσεκτικά βήματα για να χαλαρώσουμε ορισμένους από τους περιορισμούς που μας βοήθησαν να καταστείλουμε την εξάπλωση αυτού του ιού.

Υπήρχαν πάντοτε διαφορές στον τρόπο με τον οποίο ο COVID-19 έχει εξαπλωθεί στις πολιτείες και τις επικράτειες. Το Εθνικό Υπουργικό Συμβούλιο έχει συμφωνήσει σε ένα σχέδιο τριών σταδίων για τη σταδιακή κατάργηση των βασικών περιορισμών από τώρα έως τον Ιούλιο που τους λαμβάνει υπόψη. Το σχέδιο βασίζεται στις συστάσεις των εμπειρογνομόνων της Αυστραλιανής Επιτροπής Κύριας Προστασίας Υγείας.

Σύμφωνα με το σχέδιο, οι πολιτείες και οι επικράτειες μπορούν να κινούνται μέσω των σταδίων σε διαφορετικές ταχύτητες, ανάλογα με τις περιστάσεις τους.

Καθώς προχωρούμε να ζούμε σε μια COVIDΑσφαλή [COVIDSafe] Australia, πρέπει να συνεχίσουμε όλοι μας να εφαρμόζουμε ασφαλή σωματική απόσταση και καλή υγιεινή. Περισσότερο από ποτέ, είναι σημαντικό τα άτομα που αισθάνονται αδιάθετα να μένουν στο σπίτι - ακόμα κι αν είναι μια μικρή αδιαθεσία.

Η εφαρμογή COVIDSafe θα βοηθήσει επίσης να κρατήσει τις οικογένειες, τους φίλους και τις κοινότητες COVIDSafe.

Η επιτυχία μας για να παραμείνουμε COVIDSafe καθώς χαλαρώνονται οι περιορισμοί, εξαρτάται από εμάς - ως άτομα - να αναλάβουμε την ευθύνη και να κάνουμε αυτές τις συμπεριφορές μέρος της καθημερινής μας ζωής. Κάθε φορά που βγαίνετε από το σπίτι σας να σκεφτείτε πώς θα κρατήσετε τον εαυτό σας, την οικογένεια, τους φίλους και τους συναδέλφους σας ασφαλείς.

Το σχέδιο 3 σταδίων δίνει στους Αυστραλούς περισσότερη βεβαιότητα για το τι έπεται τους επόμενους μήνες. Για καθένα ένα από τους κύριους τομείς περιορισμών υπάρχουν τρία βασικά στάδια μεταξύ του πού βρισκόμαστε τώρα και του που θέλουμε να είμαστε στο μέλλον.

Το πρώτο στάδιο είναι προσεκτικό καθώς είναι σημαντικό να μην κινηθούμε πολύ γρήγορα και χάσουμε το έδαφος που έχουμε κερδίσει. Ορισμένες επιχειρήσεις θα αρχίσουν να ανοίγουν ξανά καθώς θα αρχίσουμε να επιτρέπουμε σε ομάδες έως 10 ατόμων να συναθροίζονται σε σπίτια και στην κοινότητα. Αυτό το πρώτο στάδιο θα βοηθήσει στην έναρξη της ανοικοδόμησης της οικονομίας μας και θα μας δώσει περισσότερες ευκαιρίες να συνδεθούμε με την οικογένεια και τους φίλους μας πρόσωπο με πρόσωπο.

Το δεύτερο στάδιο θα βασιστεί στο προηγούμενο στάδιο με μεγαλύτερες συναθροίσεις και άνοιγμα περισσότερων επιχειρήσεων. Καθώς οι επιχειρήσεις λαμβάνουν μέτρα για να διασφαλίσουν ότι είναι COVIDSafe, θα πρέπει όλοι να αισθανόμαστε ασφαλείς και σίγουροι κάνοντας μερικά από τα πράγματα που έχουμε αποθυμήσει τους τελευταίους μήνες. Ορισμένα πράγματα υψηλότερου κινδύνου θα εξακολουθούν να είναι περιορισμένα.

Το τρίτο στάδιο αρχίζει να υιοθετεί πλήρως τους μακροχρόνιους COVIDSafe τρόπους ζωής και εργασίας. Αυτή θα είναι η «νέα μας κανονικότητα» ενώ ο ιός παραμένει απειλή. Οι περιορισμοί θα ελαχιστοποιηθούν. Συναθροίσεις έως 100 ατόμων, μετακινήσεις σε άλλες πολιτείες, αύξηση του αθλητισμού στην κοινότητα και η πιθανότητα μετακινήσεων από και προς τη Νέα Ζηλανδία, θα υποστηρίζονται από καθολικές COVIDSafe πρακτικές. Ενδέχεται να παραμείνουν ορισμένοι περιορισμοί, όπως οι διεθνείς μετακινήσεις και οι μαζικές συναθροίσεις.

Το Εθνικό Υπουργικό Συμβούλιο θα επανεξετάζει τακτικά την πρόδοό μας, ώστε να μπορούμε να προχωρούμε με ασφάλεια.

Η Αυστραλία θα πρέπει να αναμένει αύξηση του αριθμού των κρουσμάτων ή πιθανές εστίες καθώς χαλαρώνουν οι περιορισμοί. Αυτό το σχέδιο δεν αφορά την επιστροφή στη ζωή μας πριν από τον COVID-19, αλλά να μάθουμε να ζούμε COVIDSafe.

Εάν όλοι παίξουμε το ρόλο μας, θα οικοδομήσουμε μια COVIDSafe Australia, όπου προστατεύονται τόσο οι ζωές όσο και τα προς το ζην.