



**Australian Government**  
**Department of Health**

**પ્રતિબંધોમાં સરળતા**

ઓસ્ટ્રેલિયાએ સફળતાપૂર્વક વળાંકને સીધો કરી દીધો છે અને દેશભરમાં આ સમયે નવા COVID-19 કેસની સંખ્યા ખૂબ ઓછી છે. હવે અમે આ પ્રતિબંધોને સરળ બનાવવા માટે સાવચેતીભર્યા પગલાં લેવાનું શરૂ કરી શકીએ છીએ, જેણે આપણને આ વાયરસના ફેલાવવાથી રોકવામાં મદદ કરી છે.

કોવિડ-19 કેવી રીતે ફેલાયેલ છે તે જાણવામાં હંમેશાં મતભેદો રહ્યા છે. રાષ્ટ્રીય કેબિનેટે અત્યારે અને જુલાઈ વચ્ચેના આધાર-રેખાના પ્રતિબંધોને ધીમે ધીમે દૂર કરવા માટે ત્રણ તબક્કાવાળી યોજના પર સંમતિ આપી છે, જે ધ્યાનમાં લેવું. આ યોજના ઓસ્ટ્રેલિયન આરોગ્ય સુરક્ષા આચાર્ય સમિતિની નિષ્ણાંતોની સલાહ પર આધારિત છે.

પ્લાન-સ્ટેટ્સ અને પ્રદેશો હેઠળ તેમના સંજોગોને આધારે જુદી-જુદી ગતિએ પગલાં લઈ શકાય છે.

જેમ જેમ આપણે કોવિડથી સુરક્ષિત ઓસ્ટ્રેલિયામાં રહેવાની દિશામાં આગળ વધીએ છીએ, આપણે બધાએ હજી શારીરિક અંતર અને સારી સ્વચ્છતાનો અભ્યાસ કરવાની જરૂર છે. પહેલા કરતા પણ વધારે, તે અગત્યનું છે કે લોકો અસ્વસ્થ લાગે તો તેમને ઘરે જ રહેવું જોઈએ, પછી ભલે તે થોડો અસ્વસ્થ હોય.

COVIDSafe એપ્લિકેશન કુટુંબીઓ, મિત્રો અને સમાજને કોવિડથી સુરક્ષિત રાખવા પણ મદદ કરશે.

આપણી સફળતા સલામત રહેવામાં છે કારણ કે વ્યક્તિઓ જવાબદારી લે છે અને આ વર્તણૂકને આપણા રોજિંદા જીવનનો ભાગ બનાવે છે, તેમ પ્રતિબંધ સરળતા આપણા પર નિર્ભર છે. જ્યારે પણ તમે ઘરેથી નીકળશો, ત્યારે વિચારો કે તમે તમારી જાતને, કુટુંબીઓને, મિત્રોને અને સહકાર્યકરોને કેવી રીતે સુરક્ષિત રાખશો.

નીચે પૈકી 3 પગલાઓ ઓસ્ટ્રેલિયન લોકોને નિશ્ચિતતા આપે છે કે આગળના મહિનામાં શું આવવાનું છે. પ્રતિબંધના દરેક મુખ્ય ક્ષેત્રો માટે આપણે હવે ક્યાં છીએ અને ક્યાં જવું છે તેની વચ્ચે ત્રણ મહત્વના પગલા છે.

પ્રથમ પગલું એ સાવચેતી છે. તે મહત્વનું છે કે આપણે ખૂબ ઝડપથી અને હારી ગયેલા સ્થળોએ જવું નહીં. કેટલાક વ્યવસાયો ફરીથી ખોલવાનું શરૂ કરી શકશે કારણ કે અમે 10 જેટલા લોકોના જૂથોને ઘરોમાં અને સમુદાયમાં એક સાથે રહેવાની મંજૂરી આપવાનું શરૂ કરીશું. આ પ્રથમ પગલાં આપણી અર્થવ્યવસ્થાને ફરીથી બનાવવામાં મદદ કરશે અને આપણને કુટુંબ અને મિત્રો સાથે રૂબરૂ મળવા માટે વધુ તકો આપશે.

બીજું પગલું મોટા સંમેલનો અને વધુ વ્યવસાયો ફરી ખુલવાની તકો આપશે. જેમ કે વ્યવસાયો કોવિડથી સુરક્ષિત છે તેની ખાતરી કરવા માટે પગલું છે, તેથી આપણે બધાએ છેલ્લા કેટલાક મહિનામાં ચૂકી ગયેલી કેટલીક બાબતો કરવામાં સલામતી અને વિશ્વાસ અનુભવવો જોઈએ. કેટલાક વધુ જોખમોવાળી જગ્યાઓ પર હજી પણ પ્રતિબંધિત રહેશે.

ત્રીજું પગલું એ જીવનનિર્વાહ અને કાર્ય કરવાની કોવિડથી સુરક્ષિત રીતોને પૂર્ણ રૂપે અપનાવવાનો પ્રારંભ છે. આ આપણી નવી સામાન્યતા રહેશે જ્યાં સુધી વાયરસ એક જોખમ બનીને રહેશે. પ્રતિબંધો ઘટાડવામાં આવશે. 100 જેટલા લોકોનું એકત્રીકરણ, આંતરરાજ્ય મુસાફરી, સમુદાયની રમતમાં વૃદ્ધિ અને ન્યુ-ઝિલેન્ડ પ્રવાસની સંભાવના સાર્વત્રિક કોવિડ-સેફ પદ્ધતિ દ્વારા ગણાશે. આંતરરાષ્ટ્રીય મુસાફરી અને સામૂહિક સંમેલનો જેવી વસ્તુઓ પર કેટલાક પ્રતિબંધો રહી શકે છે. રા

ષ્ટ્રીય કેબિનેટ નિયમિતપણે અમારી પ્રગતિની સમીક્ષા કરશે જેથી અમે સુરક્ષિત રીતે આગળ વધી શકીએ.

પ્રતિબંધ હળવો થયો હોવાથી ઓસ્ટ્રેલિયાએ કેસની સંખ્યામાં વધારો થવાની અથવા શક્ય અનુમાનોની અપેક્ષા રાખવી જોઈએ. આ યોજના કોવિડ-19 પહેલાં આપણા જીવનમાં પાછા ફરવાની નથી, પરંતુ કોવિડ-સેફ જીવવાનું શીખવા માટે છે.

જો દરેક વ્યક્તિ પોતાનો ભાગ સારી રીતે ભજવે, તો અમે એક કોવિડ-સેફ ઓસ્ટ્રેલિયા બનાવીશું, જ્યાં જીવન અને આજીવિકા બંને સુરક્ષિત છે.

COVID-19 Easing of Restrictions 09052020 – Gujarati