



Australian Government

Department of Health

ການຜ່ອນຄາຍຄວາມຈຳກັດ

ອອສເຕຣເລຍໄດ້ປະສົບຄວາມສຳເລັດໃນການປັບເສັ້ນໂຄ້ງແລະຈຳນວນກໍລະນີໃໝ່ຂອງ COVID-19 ໃນທົ່ວປະເທດໃນບັດຈຸບັນແມ່ນຕໍ່າຫຼາຍ. ດຽວນີ້ພວກເຮົາສາມາດເລີ່ມຕົ້ນປະຕິບັດບັນດາຂັ້ນຕອນຢ່າງລະມັດລະວັງເພື່ອຜ່ອນຄາຍຂໍ້ຈຳກັດບາງຢ່າງທີ່ໄດ້ຊ່ວຍພວກເຮົາສະກັດກັ້ນການແຜ່ລະບາດຂອງໄວຣັສນີ້.

ມັນມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນເລື້ອຍໆກ່ຽວກັບວິທີ COVID-19 ໄດ້ແຜ່ຂະຫຍາຍໄປທົ່ວຮັດແລະອານາເຂດຕ່າງໆ. ຄະນະຮັກມົນຕຣີແຫ່ງຊາດໄດ້ຕົກລົງເຫັນດີກັບແຜນການຂັ້ນຕອນທີ່ຈະຄ່ອຍໆຍົກເລີກຂໍ້ຈຳກັດພື້ນຖານໃນລະຫວ່າງດຽວນີ້ແລະເດືອນກໍລະກະດາທີ່ເອົາເລື່ອງນີ້ມາພິຈາລະນາ. ແຜນການນີ້ແມ່ນອີງໃສ່ຄຳແນະນຳຂອງຜູ້ຊ່ຽວຊານຂອງຄະນະກຳມະການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບແຫ່ງອອສເຕຣເລຍ.

ພາຍໃຕ້ແຜນການນີ້ບັນດາຮັດແລະອານາເຂດຕ່າງໆອາດຈະກ້ວນໄປສູ່ຂັ້ນຕອນຕ່າງໆດ້ວຍຄວາມໄວທີ່ແຕກຕ່າງກັນ, ຂຶ້ນກັບສະພາບການຂອງພວກເຂົາ.

ໃນຂະນະທີ່ພວກເຮົາກ້ວນໄປສູ່ການດຳລົງຊີວິດຢູ່ໃນ COVIDSafe ອອສເຕຣເລຍ, ພວກເຮົາທຸກຄົນຍັງຕ້ອງຝຶກແອບການມີລະຍະຫ່າງກັນທາງຮ່າງກາຍແລະສຸຂະອະນາໄມທີ່ດີ ຍິ່ງໄປກວ່ານັ້ນ, ມັນເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ຄົນເຮົາຄວນຢູ່ເຮືອນຖ້າພວກເຂົາຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ. ເຖິງແມ່ນວ່າຈະບໍ່ສະບາຍພຽງເລັກນ້ອຍກໍຕາມ.

ແອັບ COVIDSafe ຍັງຈະຊ່ວຍຮັກສາຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນແລະຊຸມຊົນ COVIDSafe ອີກດ້ວຍ.

ຄວາມສຳເລັດຂອງພວກເຮົາໃນການຍັງຢູ່ກັບ COVIDSafe ເຖິງແມ່ນວ່າຂໍ້ຈຳກັດຕ່າງໆຈະຜ່ອນຄາຍລົງແມ່ນຂຶ້ນກັບພວກເຮົາ. ເປັນບຸກຄົນມີຄວາມຮັບຜິດຊອບແລະເຮັດໃຫ້ພຶດຕິກຳເຫລົ່ານີ້ເປັນສ່ວນນຶ່ງໃນຊີວິດປະຈຳວັນຂອງພວກເຮົາ. ບໍ່ວ່າເວລາໃດທີ່ທ່ານອອກຈາກເຮືອນໃຫ້ຄິດກ່ຽວກັບວິທີທີ່ທ່ານຈະຮັກສາຕົວທ່ານເອງ, ຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນແລະເພື່ອນຮ່ວມງານໃຫ້ປອດໄພ.

ແຜນການຂັ້ນຕອນໃຫ້ຄວາມແນ່ນອນແກ່ຊາວອອສເຕຣລຽນຫຼາຍກວ່າເກົ່າກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ຈະມາເຖິງໃນຫລາຍເດືອນຂ້າງໜ້າ. ສຳລັບຂໍ້ຈຳກັດທີ່ສຳຄັນແຕ່ລະຂໍ້ ມີສາມຂັ້ນຕອນສຳຄັນລະຫວ່າງບ່ອນທີ່ພວກເຮົາເປັນຢູ່ໃນຕອນນີ້ແລະບ່ອນທີ່ພວກເຮົາຕ້ອງການເປັນ.

ຂັ້ນຕອນທຳອິດແມ່ນຕ້ອງມີຄວາມລະມັດລະວັງເພາະມັນເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ພວກເຮົາບໍ່ຄວນເຄື່ອນໄຫວໄວເກີນໄປແລະສູນເສຍພື້ນທີ່ທີ່ພວກເຮົາໄດ້ມາ. ບາງທຸລະກິດຈະເລີ່ມເປີດອີກຄັ້ງເມື່ອພວກເຮົາເລີ່ມຕົ້ນອະນຸຍາດໃຫ້ກຸ່ມຮວມກັນທີ່ມີເຖິງ 10 ຄົນຢູ່ນຳກັນໃນເຮືອນແລະໃນຊຸມຊົນ. ບັນດາຂັ້ນຕອນທຳອິດເຫຼົ່ານີ້ຈະຊ່ວຍເລີ່ມຕົ້ນສ້າງເສດຖະກິດຂອງພວກເຮົາຄືນໃໝ່, ແລະໃຫ້ພວກເຮົາມີໂອກາດຫຼາຍທີ່ຈະເຊື່ອມຕໍ່ກັບຄອບຄົວ ແລະ ໝູ່ເພື່ອນແບບໜ້າ ຕໍ່ ໜ້າ.

ຂັ້ນຕອນທີສອງຈະສ້າງຕື່ມຈາກສິ່ງນີ້ດ້ວຍການຊຸມນຸມທີ່ຫຼາຍກວ່າເກົ່າແລະເປີດທຸລະກິດຫຼາຍຂຶ້ນອີກ. ຍ້ອນວ່າທຸລະກິດປະຕິບັດຂັ້ນຕອນເພື່ອຮັບປະກັນວ່າພວກເຂົາແມ່ນ COVIDSafe, ພວກເຮົາທຸກຄົນຄວນຮູ້ສຶກປອດໄພແລະໝັ້ນໃຈໃນການເຮັດບາງສິ່ງທີ່ພວກເຮົາພາດໄປໃນສອງສາມເດືອນທີ່ຜ່ານມາ. ບາງສິ່ງທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງກວ່າຈະຍັງຖືກຈຳກັດຢູ່.

ຂັ້ນຕອນທີສາມເລີ່ມຕົ້ນຮັບຮອງເອົາ COVIDSafe ເຂົ້າໃນວິທີການດຳລົງຊີວິດ ແລະ ວິທີການເຮັດວຽກທີ່ເປັນລະຍະຍາວ. ອັນນີ້ຈະເປັນສິ່ງບົກກະຕິໃໝ່ຂອງພວກເຮົາໃນຂະນະທີ່ໄວຣັສຍັງເປັນໄພຂົ່ມຂູ່ຢູ່. ຂໍ້ຈຳກັດຈະຖືກຫຼຸດຜ່ອນໃຫ້ໜ້ອຍທີ່ສຸດ. ການເຕົ້າໂຮມເຖິງ 100 ຄົນ, ການເດີນທາງໄປຕ່າງຮັດ, ການຂະຫຍາຍຕົວຂອງກິລາຊຸມຊົນ, ແລະຄວາມເປັນໄປໄດ້ຂອງການເດີນທາງໄປນິວຊີແລນດ໌, ຈະໄດ້ຮັບການສະໜັບສະໜູນ ຈາກການປະຕິບັດທີ່ປອດໄພທົ່ວໂລກຂອງ COVIDSafe. ຂໍ້ຈຳກັດບາງຢ່າງກ່ຽວກັບສິ່ງຕ່າງໆເຊັ່ນການເດີນທາງໄປຕ່າງປະເທດ ແລະ ການຊຸມນຸມມະຫາຊົນອາດຈະຍັງຄົງຢູ່.

ຄະນະຮັກມົນຕຣີແຫ່ງຊາດຈະກວດກາທົບທວນຄວາມຄືບໜ້າຂອງພວກເຮົາເປັນປະຈຳເພື່ອພວກເຮົາຈະກ້ວນໄປຂ້າງໜ້າຢ່າງປອດໄພ.

ອອສເຕຣເລຍຄວນຄາດຫວັງວ່າການເພີ່ມຂຶ້ນຂອງຈຳນວນກໍລະນີທີ່ມີໂຮກນີ້ຫຼືການລະບາດທີ່ອາດຈະເກີດຂຶ້ນຍ້ອນວ່າຂໍ້ຈຳກັດຕ່າງໆໄດ້ຖືກຜ່ອນຄາຍລົງ. ແຜນການນີ້ບໍ່ແມ່ນກ່ຽວກັບການກັບຄືນສູ່ຊີວິດຂອງພວກເຮົາກ່ອນທີ່ມີ COVID-19, ແຕ່ກ່ຽວກັບການຮຽນຮູ້ທີ່ຈະໃຊ້ຊີວິດ COVIDSafe.

ຖ້າທຸກຄົນມີສ່ວນຮ່ວມ, ພວກເຮົາຈະສ້າງ COVIDSafe ອອສເຕຣເລຍ, ເຊິ່ງທັງຊີວິດແລະຊີວິດການເປັນຢູ່ໄດ້ຮັບການປົກປ້ອງ.