



Australian Government

Department of Health

प्रतिबन्धहरूको सहजता

अष्ट्रेलियाले सफलतापूर्वक 'बक्र समतल बनाएको छ' र हाल देशभरि नयाँ COVID-19 केसहरूको संख्या एकदम कम छ। हामी अब केहि प्रतिबन्धहरू कम गर्न सावधान कदम चाल्न शुरू गर्न सकौं जसले हामीलाई यस भाइरसको फैलावटलाई दबाउन मद्दत पुऱ्यायो।

राज्य र क्षेत्रहरूमा त्यहाँ सधैं कसरी COVID-19 को फैलावट भयो फरक फरक छन्। राष्ट्रिय मन्त्रिपरिषद्ले अब र जुलाई बीचको आधारभूत प्रतिबन्धहरूलाई बिस्तारै हटाउन तीन चरणको योजनामा सहमति जनाएको छ जसले यसलाई ध्यानमा राख्नेछ। यो योजना अष्ट्रेलियाली स्वास्थ्य संरक्षण प्रधान समिति को विशेषज्ञ सल्लाह मा आधारित छ।

योजना अन्तर्गत राज्यहरू र क्षेत्रहरू उनीहरूको परिस्थितिमा भर पढैं विभिन्न फरक चरणहरूमा पार गर्न सक्नेछन्।

हामी एक COVIDSafe अष्ट्रेलिया को दिशा लाग्दै गर्दा, हामीले सबै अझै पनि शारीरिक दूरी र राम्रो स्वच्छता अभ्यास गर्न आवश्यक छ। पहिले भन्दा बढि, यो महत्त्वपूर्ण छ कि यदि मानिसहरू अस्वस्थ महसुस गर्छन् भने उनीहरू घरमै रहन्छन् - यदि यो थोरै अस्वस्थ भएता पनि।

COVIDSafe यापसले परिवार, साथीहरू र समुदाय COVIDSafe राख्न मद्दत गर्दछ।

COVIDSafe प्रतिबन्धको रूपमा सहज रहन हाम्रो सफलता हामीमानै निर्भर गर्दछ - व्यक्तिको रूपमा - जिम्मेवारी लिने र यी आचरणहरूलाई हाम्रो दैनिक जीवनको हिस्सा बनाउन। जब तपाईं घर छोड्नुहुन्छ सोचुहोस् कसरी तपाईं आफैलाई, परिवार, साथीहरू र सह-कार्यकर्ताहरू सुरक्षित राख्नुहुन्छ भनेर।

३ चरण योजनाले अष्ट्रेलियालीहरूलाई आगामी महिनाहरूमा के हुनेवाला छ भन्ने बारे अझ निश्चितता दिन्छ। प्रतिबन्धका प्रत्येक प्रमुख क्षेत्रहरूका लागि हामी हाल कहाँ छौं र अब हामी कहाँ चाहन्छौं बिच तीन मुख्य चरणहरू छन्।

पहिलो चरणहरू सतर्क हुनुपर्नेछ, किनकि यो महत्त्वपूर्ण छ कि हामी चाँडै अघि बढ्दैनौं र हामीले प्राप्त गरेको भूमि गुमाउँदैनौं। केहि व्यवसायहरू पुनः खोल्न थाल्नेछन जब हामी १० व्यक्तिको समूहलाई घर र समुदायमा सँगै हुन अनुमति दिन थाल्छौं। यी पहिलो चरणहरूले हाम्रो अर्थव्यवस्थालाई पुनः निर्माण गर्न सुरु गर्न मद्दत गर्दछ, र परिवार र साथीहरूसँग आमने सामने सम्पर्क गर्न हामीलाई अधिक अवसरहरू दिन छ।

दोस्रो चरणमा ठूला जमघटहरू र अत्याधिक व्यापारहरू फेरि खुल्दै बन्नेछन्। व्यवसायहरूले उनीहरू COVIDSafe छन् भनेर निश्चित गर्न कदमहरू चाल्नेछन्, हामी सबैले सुरक्षित महसुस गर्नु अनिवार्य छ र पछिल्लो केहि महिनाहरूमा छुटेका केहि चीजहरू गर्न सुरक्षित महसुस गर्नुपर्दछ। केहि उच्च जोखिमका चीजहरू अझै पनि प्रतिबन्धित हुनेछन्।

तेस्रो चरणहरू पूर्ण रूपमा दीर्घकालिक COVIDSafe को जीवनयापन र काम गर्ने तरिका अपनाउन सुरु हुनेछ। यो हाम्रो 'नयाँ पद्धती' हुनेछ, जबकि भाइरस खतरा मै रहनेछ। प्रतिबन्धहरू कम गरिनेछ। १०० व्यक्ति सम्मको भेला, अन्तरराज्यीय यात्रा, सामुदायिक खेलकुदको वृद्धि, र न्यूजील्याण्डको यात्रा सम्भावना, विश्वव्यापी COVIDSafe अभ्यासहरू द्वारा रेखांकित गरिनेछ। केहि प्रतिबन्धहरू, अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा र सामूहिक जमघट जस्ता चीजहरूमा, बाँकी रहनेछन्।

राष्ट्रिय क्याबिनेटले नियमित रूपमा हाम्रो प्रगतिको समीक्षा गर्नेछ ताकि हामी सुरक्षित रूपमा अगाडि बढ्न सक्दछौं।

अष्ट्रेलियाले केस नम्बरमा वा सम्भावित प्रकोप बढ्ने अपेक्षा गर्न सक्छ किनकि प्रतिबन्धहरू सहज छन्। यो योजना COVID-19 भन्दा पहिले हाम्रो जीवनमा फर्कने बारेमा होइन, तर COVIDSafe संग बाँच्न सिकने बारेमा हो।

यदि सबैले आफ्नो भूमिका निभाएमा, हामी एक COVIDSafe अष्ट्रेलिया निर्माण गर्नेछौं, जहाँ दुबै जिवन र जिवनाचार्य सुरक्षित रहेछन्।