



Australian Government

Department of Health

ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੇ 'ਗਿਣਤੀ ਵਾਲੀ ਟੇਢੀ ਲਕੀਰ' ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਿੱਧਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ COVID-19 ਦੇ ਨਵੇਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਾਲੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਕੁਝ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਸੀ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਕਈ ਅੰਤਰ ਹੋਣਗੇ ਕਿ COVID-19 ਰਾਜਾਂ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਿ ਬੁਨਿਆਦੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜੁਲਾਈ ਤੱਕ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਹਟਾਉਣਾ ਹੈ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਤਿੰਨ ਪੜਾਵਾਂ ਵਾਲੀ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਯੋਜਨਾ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਚਾਅ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਮਾਹਰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਉਪਰ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ।

ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਅਧੀਨ ਰਾਜ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਆਪਣੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਗਤੀਆਂ ਨਾਲ ਲੰਘ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ COVIDSafe ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵੱਲ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਸਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣ ਜੇ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ – ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਹੀ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ।

COVIDSafe ਐਪ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ COVIDSafe ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਘੱਟ ਰਹੀਆਂ ਹਨ COVIDSafe ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਾਡੀ ਸਫਲਤਾ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ – ਵਿਅਕਤੀ ਤੌਰ ਤੇ – ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾ ਲੈਣਾ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ, ਪਰਿਵਾਰ, ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋਗੇ।

3 ਪੜਾਵੀ ਯੋਜਨਾ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਏਗੀ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੁੱਖ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕਿੱਥੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਤਿੰਨ ਪੜਾਅ ਹਨ।

ਪਹਿਲੇ ਪੜਾਅ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਾਲੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤੀ ਕਾਹਲੀ ਨਾ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਉਸ ਸਫਲਤਾ ਨੂੰ ਗਵਾ ਦੇਈਏ ਜੋ ਅਸੀਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਕਾਰੋਬਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ 10 ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਦੇ ਇਕੱਠ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲੱਗੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਪਹਿਲੇ ਕਦਮ ਸਾਡੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਦੇਬਾਰਾ ਉਸਾਰਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਹਮੇ ਸਾਹਮਣੇ ਮਿਲਣ ਦੇ ਹੋਰ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

ਵੱਡੇ ਇਕੱਠਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੇ ਦੇਬਾਰਾ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਨਾਲ ਦੂਸਰੇ ਪੜਾਅ ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਜਾਣਗੇ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਰੋਬਾਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣਗੇ ਕਿ ਉਹ COVIDSafe ਹਨ, ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਸੀ। ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਖੇਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਪਾਬੰਦੀ ਅਧੀਨ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

ਤੀਸਰੇ ਪੜਾਅ COVIDSafe ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਪਨਾਉਣ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਸਾਡਾ 'ਨਵਾਂ ਆਮ ਜਿਹਾ' ਹੋਵੇਗਾ ਜਦ ਕਿ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਡਰਾਵਾ ਬਣਿਆ ਰਹੇਗਾ। ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਬਿਲਕੁਲ ਘੱਟ ਜਾਣਗੀਆਂ। 100 ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਦਾ ਇਕੱਠ, ਅੰਤਰ-ਰਾਜੀ ਸਫਰ, ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ, ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਨੂੰ ਸਫਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ COVIDSafe ਦੇ ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਆਪੀ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਹਾਰਾ ਦੇਵੇਗੀ।

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਨਿਯਮਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਤਰੱਕੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦਾ ਰਹੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਸਕੀਏ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਘੱਟਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੂੰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਣ ਜਾਂ ਸੰਭਾਵਿਤ ਪਰਕੇਪ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਸਾਡੀਆਂ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ COVIDSafe ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਹੈ।

ਜੇ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ COVIDSafe ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਉਸਾਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਜਾਨਾਂ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ੀ ਦੇਵੇਂ ਬਚੀਆਂ ਰਹਿਣ।