



**Australian Government**  
**Department of Health**

## கட்டுப்பாடுகளைத் தளர்த்தல்

'கோவிட்' நோயின் பரவலைக் காட்டும் வளைவுக்கோட்டினை ஆஸ்திரேலியர்கள் வெற்றிகரமாகச் சமப்படுத்திவிட்டனர், மற்றும் புதிதாக 'கோவிட்-19' நோய்த்தொற்று ஏற்பட்டிருப்பவர்களுடைய எண்ணிக்கை தற்சமயம் நாடெங்கும் மிகக் குறைவாக உள்ளது. இந்த 'வைரஸ்'-இன் பரவலை அடக்குவதற்கு நமக்கு உதவிய கட்டுப்பாடுகளில் சிலவற்றைத் தளர்த்துவதற்காக சாக்கிரதையான படி-நிலை நடவடிக்கைகளை நாம் இப்போது துவங்கலாம்.

மாநிலங்களிலும் எல்லைப்பகுதிகளிலும் 'கோவிட்-19' பரவிய விதத்தில் மாறுபாடுகள் ஆரம்பத்திலிருந்தே இருந்திருக்கின்றன. இந்தச் சமயத்திலிருந்து ஜூலை வரைக்கும் உள்ள காலப்பகுதியில் அடிப்படைக் கட்டுப்பாடுகளைப் படிப்படியாக நீக்குவதற்காக இதைக் கவனத்தில் கொள்ளும் 'மூன்று-நிலைத் திட்டம்' (three-step plan) ஒன்றினைப் பற்றிய உடன்பாடு ஒன்றைத் 'தேசிய அமைச்சரவை' மேற்கொண்டுள்ளது. 'ஆஸ்திரேலிய சுகாதாரப் பாதுகாப்புத் தலைமைக் குழு' (Australian Health Protection Principal Committee)-வின் வல்லுன அறிவுரையை இத் திட்டம் அடிப்படையாகக் கொண்டுள்ளது.

இத் திட்டத்தின் கீழ், மாநிலங்களும் எல்லைப்பகுதிகளும் அவற்றின் சூழ்நிலைகளைப் பொறுத்து வெவ்வேறு வேகங்களில் இந்தப் படிநிலைகளின் ஊடாக நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளலாம்.

'கோவிட் காப்பு' உள்ள ஆஸ்திரேலியா'வில் வாழும் நிலையை நோக்கி நாம் பயணித்துக்கொண்டிருக்கும் அதே வேளையில், உடல்நீதி விலகலையும் சுகாதாரப் பழக்கவழக்கங்களையும் நாம் இன்னும் தொடர்ந்து பின்பற்றவேண்டியிருக்கிறோம். தமக்கு சுகவீனமாக இருக்கிறது என்றால், அது மிகவும் மிதமான சுகவீனம் என்றாலும், வீட்டிலேயே இருக்கவேண்டிய தேவை மக்களுக்கு முன்பு எப்போதும் இருந்ததை விட இப்போது அதிகமாக இருக்கிறது.

'கோவிட்-சேஃப் ஆப்' (COVIDSafe app) எனும் பயன்பாடும் குடும்பத்தினரையும், நண்பர்களையும், சமூகத்தினரையும் 'கோவிட் காப்பு' உள்ளவர்களாக இருக்க உதவும்.

கட்டுப்பாடுகள் தளர்ந்துவரும் வேளையில் 'கோவிட் காப்பு' உள்ளவர்களாக நீடிப்பதில் நாம் வெற்றியடைவதென்பது தனிநபர்கள் என்ற முறையில் நம் ஒவ்வொருவரையும் பொறுத்ததாகும் - நாம் ஒவ்வொருவரும் நமக்கான பொறுப்புகளை மேற்கொண்டு இந்த நடத்தைமுறைகளை நமது அன்றாட வாழ்க்கையின் ஒரு அங்கமாக மாற்றிக்கொள்ளவேண்டும். நீங்கள் வீட்டை விட்டு வெளியே செல்லும்போதெல்லாம், உங்களையும், குடும்பத்தினரையும், நண்பர்களையும், சக தொழிலாளர்களையும் எவ்வாறு பாதுகாப்பாக வைத்துக்கொள்ளப் போகிறீர்கள் என்பதைப் பற்றி யோசியுங்கள்.

வரவிருக்கும் மாதங்களில் என்ன நடக்கப்போகிறது என்பதைப் பற்றிய இன்னும் அதியளவிலான உறுதிப்பாடு ஒன்றை இந்த 'மூன்று-நிலைத் திட்டம்' ஆஸ்திரேலிய மக்களுக்குக் கொடுக்கும். நாம் இப்போது இருக்கும் நிலைக்கும் நாம் அடைய விரும்பும் நிலைக்கும் இடையே கட்டுப்பாடுகளின் பிரதான பகுதிகள் ஒவ்வொன்றிற்கும் மூன்று படி-நிலைகள் உள்ளன.

நமது முதல் நிலை நடவடிக்கைகள் கவனமானவை, ஏனெனில் நாம் அதி விரைவாய்ச் செயல்படப்போய், இது வரை நாம் அடைந்துள்ள பலன்களை நாம் இழந்துவிடக்கூடாதென்பது முக்கியம். வீடுகளிலும் சமூகத்திலும் 10 நபர்கள் வரைக்கும் உள்ள குழுக்களை நாம் அனுமதிக்கத் துவங்கும்போது சில வர்த்தகங்கள் மீண்டும் திறக்க ஆரம்பிக்கும். நமது

பொருளாதாரத்தினை மீள்-கட்டமைப்புச் செய்வதைத் துவங்கவும், குடும்பத்தினர் மற்றும் நண்பர்களுடன் நேருக்கு நேராகத் தொடர்புகொள்வதற்கான அடக்க வாய்ப்புக்களை நாம் பெறவும் இந்த முதல் கட்ட நடவடிக்கைகள் உதவும்.

இதையடுத்து, இன்னும் அதிக எண்ணிக்கையிலான ஒன்றுகூடல்கள் மற்றும் வர்த்தக மீள் திறப்புகள் ஆகியவற்றுடன் இரண்டாம் கட்ட நடவடிக்கைகள் அமையும். தாம் 'கோவிட் காப்பு' உள்ளவர்களாக இருக்கிறோம் என்பதை உறுதிப்படுத்த வர்த்தகங்கள் நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டுவருவதால், கடந்த சில மாதங்களாக நாம் செய்யாமல் இருந்த விடயங்களில் சிலவற்றைச் செய்வதில் பாதுகாப்பான உணர்வையும் தன்னம்பிக்கையையும் நாம் கொண்டிருக்க வேண்டும். அதியுயர் ஆபத்துள்ள சில விடயங்கள் இன்னும் கட்டுப்பாடிற்குள்ளாகவே இருக்கும்.

நீண்டகால 'கோவிட் காப்பு' உள்ள வாழ்க்கையை மேற்கொள்வது மற்றும் வேலை செய்வது ஆகியவற்றிற்கான வழிமுறைகளைப் பின்பற்றுவது மூன்றாம் கட்ட நடவடிக்கைகளில் துவங்கும். 'இந்த 'வைரஸ்' ஒரு ஆபத்தாக நீடிக்கும் காலத்தில் நமது 'புதிய வழமை'யாக இது இருக்கும். கட்டுப்பாடுகள் குறைந்தபட்சமானதாக ஆக்கப்படும். 100 நபர்கள் வரைக்குமான ஒன்று கூடல்கள், மாநிலங்களுக்கு இடையேயான பயணங்கள், அதிகரிக்கும் சமூக விளையாட்டுகள், நியூ ஸீலந்த்-இற்குப் பயணிக்கும் சாத்தியம் ஆகியன சர்வதேச 'கோவிட் காப்பு' நடைமுறைகள் பின்பற்றப்படும் அடிப்படையில் அமையும். சர்வதேசப் பயணம் மற்றும் பெருந்திரள் கூடல்கள் போன்ற விடயங்களின் மீதுள்ள சில கட்டுப்பாடுகள் தொடர்ந்து நீடிக்கலாம்.

பாதுகாப்பான முறையில் நமது முன்னேற்றம் தொடரும் வகையில் 'தேசிய அமைச்சரவை' நமது முன்னேற்றத்தினைத் தொடர்ந்து தவறாமல் மீள்பரிசீலித்துவரும்.

கட்டுப்பாடுகள் தளர்த்தப்படும்போது நோய்த்தொற்றுக்களின் எண்ணிக்கைகள் அதிகரிப்பதற்கும் மற்றும் திடீர் நோய்ப்பரவல்கள் வெடிப்பதற்குமான சாத்தியத்தினை ஆஸ்திரேலியர்கள் எதிர்பார்க்க வேண்டும். இத் திட்டமானது 'கோவிட்-19'-இற்கு முன்பிருந்த வாழ்க்கைக்குத் திரும்புவதைப் பற்றியது அல்ல, இது 'கோவிட்-காப்பு' உள்ள வாழ்க்கையை வாழக் கற்றுக்கொள்வதைப் பற்றியதாகும்.

ஒவ்வொருவரும் அவர்களது பங்கினை ஆற்றினால், உயிர்களும், வாழ்வாதாரங்களும் பாதுகாக்கப்படும் 'கோவிட்-காப்பு' உள்ள ஆஸ்திரேலியாவை நாம் உருவாக்கலாம்.