



Australian Government

Department of Health

## پابندیوں میں نرمی

آسٹریلیا نے کامیابی سے 'وبا کے ابھار کو چبٹا کر دیا ہے' اور اس وقت پورے ملک میں COVID-19 کے نئے کیسوں کی تعداد بہت کم ہے۔ اب ہم ایسی کچھ پابندیوں میں نرمی کے لیے محتاط قدم اٹھانا شروع کر سکتے ہیں جنہوں نے ہمیں وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد دی ہے۔

اس سلسلے میں پہلے ہی اونچ نیچ رہی ہے کہ مختلف سٹیٹس اور ٹیریٹریز میں COVID-19 کیسے پھیلا ہے۔ اس امر کو مدنظر رکھتے ہوئے قومی کابینہ نے بنیادی پابندیوں کو بتدریج ہٹانے کے لیے ایک تین مراحل پر مبنی منصوبے پر اتفاق کیا ہے جو اب سے لے کر جولائی تک چلے گا۔ یہ منصوبہ آسٹریلین ہیلتھ پروٹیکشن پرنسپل کمیٹی کے ماہرانہ مشورے کی بنیاد پر تشکیل دیا گیا ہے۔

اس منصوبے کے تحت سٹیٹس اور ٹیریٹریز، اپنے اپنے حالات پر منحصر، مختلف رفتار سے مراحل طے کر سکتے ہیں۔

ایک COVIDSafe آسٹریلیا کی طرف بڑھتے ہوئے ہم سب کے لیے اب بھی لوگوں سے فاصلے اور حفظان صحت کے اچھے اصولوں پر عمل کرنا ضروری ہے۔ اب یہ ہمیشہ سے زیادہ اہم ہے کہ جن لوگوں کی طبیعت خراب ہو، وہ اپنے گھر میں رہیں - چاہے طبیعت بالکل تھوڑی سے خراب ہو۔

COVIDSafe ایپ بھی گھرانوں، دوستوں اور کمیونٹیوں کو COVIDSafe رہنے میں مدد دے گی۔

پابندیوں میں نرمی کے ساتھ COVIDSafe رہنے میں ہماری کامیابی کا انحصار ہم پر ہے - ہر فرد اپنی اپنی جگہ ذمہ داری اٹھائے اور ان عادات کو اپنی روزمرہ زندگی کا حصہ بنائے۔ آپ جب بھی گھر سے نکلیں، یہ سوچیں کہ آپ خود کو، اپنے گھر والوں، دوستوں اور ساتھی کارکنوں کو کیسے محفوظ رکھیں گے۔

سہ مرحلہ منصوبہ آسٹریلیا کے لیے یہ زیادہ یقینی بناتا ہے کہ آئے والے مہینوں میں کیا ہو گا۔ پابندیوں کے ہر اہم پہلو میں، ایسے تین اہم مراحل ہیں جو ابھی ہمارے حال سے ہمیں اس حال تک پہنچائیں گے جو ہماری خواہش ہے۔

ابتدائی مراحل میں احتیاط سے کام لیا جا رہا ہے کیونکہ یہ اہم ہے کہ ہم زیادہ تیزی سے آگے نہ بڑھیں اور اس وجہ سے وہ کامیابی صفر نہ ہو جائے جو ہم نے حاصل کی ہے۔ اب جبکہ گھروں میں اور معاشرتی مقامات پر 10 سے زیادہ افراد کو اکٹھے ہونے کی اجازت مل رہی ہے، کچھ کاروبار دوبارہ کھلنا شروع ہو جائیں گے۔ یہ ابتدائی اقدامات ہماری معیشت کو دوبارہ استوار کرنے میں مدد دیں گے اور ہمیں رشتہ داروں اور دوستوں سے آمنے سامنے ملنے کے زیادہ مواقع ملیں گے۔

دوسرے درجے کے مراحل میں آگے قدم اٹھانے ہوئے زیادہ لوگوں کو اکٹھے ہونے اور زیادہ کاروباروں کو کھلنے کی اجازت مل جائے گی۔ چونکہ کاروبار COVIDSafe رہنا یقینی بنانے کے لیے اقدامات کر رہے ہیں، ہم سب کو ایسے کچھ کام کرتے ہوئے محفوظ اور پراعتماد محسوس کرنا چاہیے جن سے ہم پچھلے کچھ مہینوں میں محروم رہے ہیں۔ کچھ چیزیں جن میں زیادہ خطرہ ہے، اب بھی پابندیوں کے تحت رہیں گی۔

تیسرے درجے کے مراحل میں طرز زندگی اور کام کے سلسلے میں دیرینہ COVIDSafe عادات مکمل طور پر اختیار کی جائیں گی۔ جس دوران وائرس کا خطرہ برقرار ہے، یہ ہمارا "نیا نارمل" ہو گا۔ پابندیاں کم سے کم کر دی جائیں گی۔ 100 افراد تک کے اکٹھے ہونے، سٹیٹس کے درمیان سفر، کمیونٹی کھیلوں میں اضافے اور نیوزی لینڈ کے سفر کے امکان کو عالمگیر COVIDSafe عادات سے تقویت ملے گی۔ کچھ پابندیاں جیسے بین الاقوامی سفر اور عوامی اجتماعات پر پابندیاں برقرار رہ سکتی ہیں۔

قومی کابینہ باقاعدگی سے ہماری پیش رفت پر نظرثانی کرتی رہے گی تاکہ ہم محفوظ طور پر آگے بڑھ سکیں۔

پابندیوں میں نرمی کے ساتھ آسٹریلیا کو بیماری کے کیسوں میں اضافے یا وبا پھوٹنے کے امکان کے لیے تیار رہنا چاہیے۔ منصوبے کا مقصد یہ نہیں ہے کہ ہم COVID-19 سے پہلے والی زندگی پر واپس آجائیں بلکہ یہ COVIDSafe زندگی گزارنے کے لیے ہے۔

اگر ہر شخص اپنا کردار ادا کرے تو ہم ایک COVIDSafe آسٹریلیا تعمیر کریں گے جہاں زندگیوں اور روزگاروں کو تحفظ حاصل ہو گا۔