

COVIDSafe अष्ट्रेलियाको मार्गदर्शन

राज्य र क्षेत्रहरूले स्थानिय अवस्था अनुकूल फरक फरक समयमा सार्नेछ

राष्ट्रिय क्याबिनेटले हरेक ति हप्तामा चरण प्रगति समिक्षा गर्नेछ

COVIDSAFE

चरण १

COVID safe शारीरिक दुरी र स्वच्छताको साथ
पुनः खोल्न सुरु हुनेछ

अत्याधिक ५ जना सम्म तपाईंको घरमा भेटघाट गर्ने
घरबाहिर अत्याधिक १० जना सम्म जमघट हुने
यदि तपाईं र तपाईंको रोजगारदातालाई मिल्दछ भने घरेबाट काम गर्ने
पुस्तकालय, सामुदायिक केन्द्रहरू, खेल्ने चौरहरू र बुट क्याम्प खुल्ने
अष्ट्रेलियाबासीले निम्न गर्न सक्नेछन्:

- किनमेल
- रेष्टुरेन्टस् र क्याफेहरू
- घर बेच्ने र लिलामी
- स्थानिय खेलमैदानहरू
- बाहिरको बुट क्याम्पहरू
- स्थानिय र क्षेत्रिय यात्रा

चरण २

प्रायजसो व्यवशायहरू शारीरिक दुरी र स्वच्छताको
साथ
पुनः खोल्न सुरु हुनेछ

घरबाहिर अत्याधिक २० जना सम्म जमघट हुने
यदि तपाईं र तपाईंको रोजगारदातालाई मिल्दछ भने घरेबाट काम गर्ने
अष्ट्रेलियाबासीले अत्याधिक २० जना सम्म जमघट गर्दा निम्न गर्न
सक्नेछन्:

- व्यायाम
- सौन्दर्य चिकित्सा
- सिनेमाहरू, थियटरहरू वा मनोरञ्जन पार्कहरू
- ग्यालरीहरू र संग्रहालयहरू
- केहि अन्तर राज्य यात्रा

केहि परिस्थितीहरूमा राज्य र प्रदेशहरूले ठूलो संख्याको लागि पनि
अनुमति दिन सक्नेछन्

चरण ३

सम्पूर्ण अष्ट्रेलियाबासीहरू शारीरिक दुरी र
स्वच्छताको साथ काम फर्कनेछ

१०० जना सम्म जमघट हुने
काम फर्कने
तासमान-पारि, प्याशिफिक आईल्याण्ड यात्रा र विदेशी विद्यार्थीहरूको
यात्राको लागि विचार गर्ने
अष्ट्रेलियाबासीले अत्याधिक १०० जना सम्म जमघट गर्दा निम्न गर्न
सक्नेछन्:

- फुट कोर्टहरू (छरितो खाजा/खान खाने स्थान)
- साउना र स्नान गृहहरू
- अन्तर राज्य यात्रा

केहि परिस्थितीहरूमा राज्य र प्रदेशहरूले ठूलो संख्याको लागि पनि
अनुमति दिन सक्नेछन्

यसलाई सफल बनाउनकोलागि अष्ट्रेलियाबासीहरुले के गर्न सक्दछन्

COVIDSAFE

व्यक्तिगत जिम्मेवारी



१.५ मिटरको शारीरिक दुरी कायम गर्ने



हातको स्वच्छता कायम गर्ने



स्वासप्रस्वासको स्वच्छताको अभ्यास



बिरामी हुँदा घरमै बस्ने



COVIDSafe app डाउनलोड गर्ने

स्वास्थ्य आधारशिला



जनसंख्यामा आधारित परिक्षण



निश्चय भएमा मामिलाहरुलाई पत्ता लगाउन सक्ने क्षमता बृद्धी गर्ने



स्थानिय स्वास्थ्य प्रणालीको प्रतिक्रिया

कमजोर मानिसहरुलाई रक्षा गर्नुहोस्



कमजोर मानिसहरु जहाँ सम्म संभव हुन्छ घरमै बस्नुहोला

टाढा(दुर्गम) र ओवरजिनल र टोरेस प्स्ट्रेट आईल्याण्ड समुदायमा यात्रा गर्न प्रतिबन्ध

बृद्ध हेरचाह प्रतिबन्धहरु परिवार र सामाजिक सम्पर्कको लागि आवश्यकता अनुसार सन्तुलिकरण