

COVID-19

کاري روغتيا او خونديتوب: د کارکوونکیو لپاره مالومات

د کاري روغتيا او خونديتوب د قوانينو په چوکاټ کې، ستاسو کار گماروونکی د کار کوونکیو او نورو د روغتيا او خونديتوب دنده د کار په ځای کې لري.

کارکوونکی څه کولو ته اړتيا لري؟

تاسی دنده لری چی د خپل ځان د روغتيا او خونديتوب مناسبه پاملرنه وکړی، او د نورو په روغتيا او خونديتوب منفي اغيزه و نه کړی.

تاسی اړ یاست چی مناسبی پالیسی یا لارښوونی تعقیب کړی چی ستاسی کارگماروونکی د COVID-19 په اړه اقدام پری کړی دی. که تاسو د بل ځای څخه کار کوئ، لکه د کور څخه کار کول پدی کی شامل دي.

کار گماروونکی څه کولو ته اړتيا لري؟

د کاري روغتيا او خونديتوب لپاره ستاسي کار گماروونکی باید د COVID-19 ویروس خطر ونه په نښه او مشخص کړی، او چیرې چې امکان ولري، مناسب کنټرولونه پر ځای کړی. دوی اړ دي د دولت لارښوونی تعقیب کړي، په گډون د مناسب فزیکي واټن [physical distancing](#) پلي کول – د کار په ځای کې هر څوک لږترلږه 1.5 متره فزیکي واټن وساتي.

د COVID-19 ویروس خطرات کیدای شی فزیکي یا رواني وي.

هغه څه چی ستاسو کارگماروونکي د COVID-19 ویروس د خطر په اداره کولو کې کولی شی ستاسو د کار په ځای او کار پوری اړه لري. ستاسی کار گماروونکی باید ستاسی سره د کوم پلان په هکله چی دوی یی لری خبری وکړی.

دوی کولی شي:

- د خلکو تر منځ د نږدې کیدلو د مخنیوی لپاره تدابیر ونیسي – د کار په ځای کې ټول یو د بله 1.5 متره فزیکي واټن ولری.
- د کار په ځای کې هر څوک وهڅوی چی مناسب حفظ الصحی [good hygiene](#) مراعات او ورته د لاسرسی امکانات برابر کړی تر څو کارکوونکی وکړی شی چی لږترلږه د 20 ثانیو لپاره خپل لاسونه په صابون او اوبو سره و مینځی. او یا الکهولی د لاس مایع (سینتایزر) وکاروی.
- شخصي محافظتی تجهیزاتو ته د لاسرسی برابر کول
- د کار په ځای کې د پکوالی زیاتوالی
- نورو خلکو ته د کار ځای ته د لاسرسی محدودول
- تاسو ته لارښوونه وشي چی له بل ځای څخه کار وکړی، لکه له خپل کور څخه – په پام کې ونیسی دا ممکن بدلون ومومي، د کاري روغتيا او خونديتوب لپاره خطر ونه رامینځته کړی

زه باید څه وکړم که زه فکر کوم چې COVID-19 لرم؟

تاسی باید:

- طبی مشوره لاس ته راوړی [seek medical advice](#)
- کار ته مه ځی
- ژر تر ژره خپل کارگمارونکی ته ووايست او که په حالت کې مو بدلون راغی دوی با خبره وساتئ، که دا تایید شې چې تاسی دا ویروس لری

ایا زه کولی شم چې کار ودروم که دا مصنون نه وی؟

که تاسی د خپل خوندیتوب په اړه اندیښنې لری، د خپل کار گمارونکي یا د روغتیا او خوندیتوب استازي (Health and Safety Representative HSR) سره خبرې وکړی.

په ځینو حالاتو کې کارکوونکی حق لری د غیر محفوظ کار تر سره کولو څخه انکار وکړی. تاسی دا حق لری که چیری معقوله اندیښنه وی چې تاسی ته به سمدستی خطر چې سناسی روغتیا او خوندیتوب ته جدی خطر پېښوي – په گډون د COVID-19 د خطر احتمال شامل دی.

که کار محفوظ نوی او تاسی یې ودروی، تاسی باید خپل کار گمارونکي ته دا ژر تر ژره ووايست. تاسو باید بیا د مناسب بدیل د کار تر سره کولو لپاره آماده اوسی، لکه د کور څخه کار کول.

نور مالومات

د کار روغتیا او خوندیتوب په اړه د مالوماتو لپاره، د استرالیا د کار خوندیتوب وېبپاڼه [Safe Work Australia website](#) ته لار شې.

د رخصتی او معاش په اړه د مالوماتو لپاره، د عادلانه کار امبدسمن وېبپاڼه [Fair Work Ombudsman](#) ته لار شې د روغتیا مالوماتو لپاره، [health.gov.au](#) ته لار شې

په یاد ولری چې د model WHS ماډل په په ټولو حوزو کې پرته له ویکتوریا او غربی استرالیا پلي شوی. ستاسو د کار ځای ته د ځانگړي مالوماتو لپاره، لطفاً په خپل ایالت یا سیمه کې د [WHS regulator in your state or territory](#) تنظیم کونکي سره اړیکه ونیسئ.