



Australian Government

Department of Health

حماية المجتمع من فيروس كورونا (COVID-19)

بينما نتحرك نحو العيش بأمان COVIDSafe ، من المهم أن تبقى في المنزل إذا لم تكن على ما يرام. إذا كنت تعاني من أعراض مثل البرد أو الأنفلونزا، يجب عليك طلب المشورة الطبية حول إجراء اختبار ل COVID-19 . لا يزال بإمكان الأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة نشر الفيروس.

اجراء اختبار COVID-19

يحدد الاختبار ما إذا كان المرضى مصابون ب COVID-19 ويساعد الهيئات الصحية على تتبع انتشار الفيروس.

يعني التشخيص المبكر أنه يمكنك اتخاذ خطوات لتجنب نشر الفيروس إلى أصدقائك أو عائلتك. من المهم أن تقوم بإجراء الفحص إذا كنت تعاني من الحمى أو السعال أو التهاب الحلق أو ضيق في التنفس.

يكون الاختبار أكثر أهمية إذا كنت مريضًا و:

- قد عدت مؤخرًا إلى أستراليا من الخارج. سيتم عزل جميع المسافرين لمدة 14 يومًا عند الوصول إلى أستراليا ؛
- قد كنت على اتصال وثيق مع شخص تم تشخيصه ب COVID-19 خلال ال 14 يومًا الماضية؛
- تعمل في الرعاية الصحية أو رعاية المسنين أو عاملًا في الرعاية السكنية أو موظفًا لديك اتصال مباشر بالمريض.

أين يمكنني إجراء الاختبار؟

يمكنك الاتصال بطبيبك لترتيب إجراء الاختبار أو يمكنك الذهاب إلى عيادة جهاز تنفسي. إذا زرت طبيبك، فمن المهم الاتصال بالعيادة أولاً وأخبرهم بأعراضك. سيساعدك ذلك على الاستعداد عند وصولك وحماية الأشخاص الآخرين في العيادة.

عيادات الجهاز التنفسي هي مراكز صحية في جميع أنحاء البلاد وهي تركز على اختبار الأشخاص الذين يعانون من أعراض التهابات حادة في الجهاز التنفسي. للعثور على عيادة تنفس بالقرب منك ، قم بزيارة www.health.gov.au/covid19-clinics. قد يوجد في ولايتك أو إقليمك عيادات إضافية حيث يمكنك إجراء الاختبار فيها. يمكنك العثور عليها من خلال المواقع الصحية على مستوى الولاية أو الإقليم.

إذا خضعت لفحص الفيروس، فأنت بحاجة إلى البقاء في المنزل وتجنب الاتصال بأشخاص آخرين. قد يستغرق ظهور نتائج الاختبار يوماً أو يومين.

إذا كنت تعاني من أعراض خطيرة مثل صعوبة في التنفس، يجب عليك الاتصال برقم 000 للحصول على عناية طبية عاجلة.

ساعد في وقف الانتشار

لحماية مجتمعاتنا، يجب على الجميع مواصلة ممارسة الإبتعاد الجسدي والنظافة الصحية الجيدة. تأكد من البقاء على بعد 1.5 متر من الآخرين و ابقى في المنزل إذا لم تكن على ما يرام. اغسل يديك بالصابون والماء و أسعل و أعطس على ذراعك. يمكننا جميعاً القيام بواجبنا للمساعدة في وقف انتشار COVID-19 .

قم بتنزيل تطبيق COVIDSafe

قم بتنزيل تطبيق COVIDSafe إذا لم تكن قد قمت بذلك بالفعل لكي تحمي عائلتك وأصدقائك والمجتمع. يدعم التطبيق مسؤولي الصحة العامة لإخطار الأشخاص الذين كانوا على اتصال بشخص مصاب بفيروس كورونا.

للمزيد من المعلومات حول COVID-19

من المهم أن تبقى على اطلاع من خلال مصادر رسمية. قم بزيارة www.australia.gov.au ، اتصل بخط مساعدة Coronavirus على الرقم 1800 020 080 أو خدمة الترجمة الخطية والشفوية على 131 450.