



## **Australian Government**

### **Department of Health**

#### **Zaštita zajednice od koronavirusa (COVID-19)**

Kako se krećemo u način života sa COVIDSafe, važno je da ostanete kod kuće ako se ne osjećate dobro. Ako imate simptome prehlade ili gripe, trebali biste potražiti ljekarski savjet o testiranju na COVID-19. Osobe s blagim simptomima još uvijek mogu prenositi virus.

#### **Testiranje na COVID-19**

Testiranjem se utvrđuje da li pacijenti imaju COVID-19 i pomaže zdravstvenim vlastima da prate širenje virusa.

Rana dijagnoza znači da možete preduzeti korake kako biste izbjegli prenošenje virusa prijateljima ili porodici. Ako imate temperaturu, kašalj, grlobolju ili nedostatak daha, važno je da se testirate.

Testiranje je još važnije ako vam nije dobro i:

- nedavno ste se vratili u Australiju iz inostranstva. Svi putnici će biti u karantinu 14 dana po dolasku u Australiju;
- bili ste u bliskom kontaktu s nekim kome je dijagnosticiran COVID-19 u zadnjih 14 dana;
- zdravstveni ste radnik, staratelj ili u domu za njegu starijih osoba i radnik ste ili član osoblja u direktnom kontaktu s pacijentima.

#### **Gdje se mogu testirati?**

Možete se obratiti svom ljekaru da zakažete test ili možete otići u respiratornu kliniku. Ako odete kod ljekara, važno je da najprije nazovete kliniku i kažete kakve imate simptome. To će im pomoći da se pripreme za vaš dolazak i zaštite druge u klinici.

Respiratorne klinike su domovi zdravlja širom zemlje koji se namijenjeni testiranju osoba s akutnim simptomima respiratorne infekcije. Da biste pronašli respiratornu kliniku u svojoj blizini, posjetite [www.health.gov.au/covid19-clinics](http://www.health.gov.au/covid19-clinics). Vaša država ili teritorija mogu imati

dodatne klinike u kojima se možete testirati. Možete ih pronaći putem web lokacija za zdravstvo u državi ili teritoriji.

Ako se testirate na virus, morate ostati kod kuće i izbjegavati kontakt sa drugim ljudima. Možda će vam trebati dan - dva da dobijete rezultate testa.

Ako imate jake simptome, poput otežanog disanja, morate nazvati 000 za hitnu medicinsku pomoć.

### **Pomozite da se zaustavi širenje**

Da bismo zaštitili naše zajednice, svi bi trebali nastaviti s fizičkim distanciranjem i održavanjem dobre higijene. Obavezno održavajte razmak od 1.5 metara od drugih ljudi i ostanite kod kuće ako vam nije dobro. Perite ruke sapunom i vodom i kašljite ili kišite u unutrašnju stranu nadlaktice. Svi se možemo potruditi da zaustavimo širenje COVID-19.

### **Preuzmite aplikaciju COVIDSafe**

Ako već niste, preuzmite aplikaciju COVIDSafe da pomognete da se zaštititi vaša porodica, prijatelji i zajednica. Ova aplikacija pomaže službenicima javnog zdravstva da obavijeste osobe koje su bile u kontaktu s nekim ko ima koronavirus.

### **Više informacija o COVID-19**

Važno je biti stalno informisan putem službenih izvora. Posjetite [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au), nazovite liniju za pomoć za koronavirus (Coronavirus Helpline) na 1800 020 080 ili službu za prevođenje i tumačenje na 131 450.