



Australian Government

Department of Health

Защита на общността от коронавирус (COVID-19)

С преминаването към COVIDSafe начин на живот, важно е да си останете вкъщи, ако не се чувствате добре. Ако имате симптоми, подобни на простуда или грип, трябва да потърсите медицинска помощ, за да Ви се направи тест за COVID-19. Хората с леки симптоми също могат да разпространят вируса.

Тестване за COVID-19

Тестването установява дали пациентите имат COVID-19 и помага на здравните власти да проследяват разпространението на вируса.

Ранното диагностициране означава, че можете да предприемете стъпки, за да избегнете разпространението на вируса сред Вашите приятели или семейство. Ако имате повишена температура, кашлица, възпалено гърло, недостиг на въздух, е важно да се тествате.

Тестването е още по-важно, ако не се чувствате добре и ако:

- наскоро сте се завърнали в Австралия от чужбина. Всички пътници ще бъдат поставени под карантина в продължение на 14 дни при пристигането си в Австралия;
- сте били в близък контакт с лице, на което е поставена диагноза COVID-19 през последните 14 дни;
- сте медицински работник, работник в дом за възрастни хора или социален дом, или член на персонала, който има пряк контакт с пациентите.

Къде може да ми бъде направен тест?

Можете да се свържете с Вашия лекар, за да Ви се организира тестване или да отидете в респираторна клиника. Ако ще отивате при Вашия лекар, е важно първо да се свържете с клиниката и да им кажете симптомите си. Това ще им помогне да се подготвят за пристигането Ви и да предпазят другите хора в клиниката.

Респираторните клиники са здравни центрове из цялата страна, които се съсредоточават върху тестването на хора със симптоми на остра респираторна инфекция. За да намерите респираторна клиника близо до Вас, посетете www.health.gov.au/covid19-clinics. Във Вашия щат или територия може да има допълнителни клиники, където можете да бъдете тествани. Можете да ги намерите чрез здравните уебсайтове на Вашия щат или територия.

Ако Ви бъде направен тест за вируса, трябва да си останете вкъщи и да избягвате контакт с други хора. Може да отнеме един-два дни, за да се върнат резултатите от теста.

Ако имате сериозни симптоми като затруднено дишане, трябва да се обадите на 000 за спешна медицинска помощ.

Помогнете да се спре разпространението

За да защитим нашите общности, всеки трябва да продължи да практикува физическо дистанциране и добра хигиена. Ако не се чувствате добре, стойте на 1,5 метра от другите хора и си стойте вкъщи. Мийте ръцете си със сапун и вода и кашляйте или кихайте в сгъвката на лакътя си. Ние всички можем да допринесем, за да помогнем да се спре разпространението на COVID-19.

Изтеглете приложението COVIDSafe

Ако вече не сте го направили, изтеглете приложението COVIDSafe, за да помогнете за защитата на семейството и приятелите си, както и на общността. Приложението подпомага здравните служители да уведомяват хората, които са били в контакт с някой, заразен с коронавирус.

Допълнителна информация за COVID-19

Важно е да се информирате от официални източници. Посетете www.australia.gov.au, обадете се на Горещата национална линия за коронавирус (National Coronavirus Helpline) на 1800 020 080 или на Преводаческата служба (TIS National) на 131 450.