



Australian Government

Department of Health

保护公众免受新冠病毒侵害（COVID-19）

目前，我们正逐步迈向保障新冠防疫安全的生活方式。如果感到不舒服，则要呆在家中。如果出现感冒或类似流感的症状，则应寻求接受新冠病毒检测的医学建议。即便症状轻微，仍可传播病毒。

新冠病毒检测

新冠病毒检测可以确定受试者是否感染 COVID-19，并有助于卫生部门追踪病毒的传播。

早期诊断意味着感染者可以采取避免将病毒传染给朋友或家人。如果出现发烧、咳嗽、喉咙痛或呼吸急促等症状，则要接受病毒检测。

如果在以下情况中感到不适，则更有必要接受病毒检测：

- 最近从海外返澳。所有旅客在抵澳后须隔离 14 天；
- 在过去 14 天内，与新冠确诊病例保持密切接触。
- 作为从事医疗保健、老年护理或养老院护理的工作人员或机构人员，直接接触感染患者。

在哪里做检测？

可以联系医生安排新冠病毒测试，或者去呼吸专科诊所接受检测。如果是去看医生，则要事先联系诊所并告知自己出现了感染症状。这将有助于诊所做好防护准备，保护诊所里的其他人。

呼吸专科诊所是指全澳各地着重检测出现急性呼吸道感染症状患者的医疗保健中心。要了解所在地附近是否有呼吸专科诊所，请访问 www.health.gov.au/covid19-clinics 进行查询。您所在的州或领地可能还有其他的诊所提供检测。请通过所在州或领地的卫生部门网站，了解详情。

接受新冠病毒检测后，需要呆在家里，避免与他人接触。可能需要一两天才能出检测结果。

如果出现呼吸困难等严重症状，则应拨打 000 寻求紧急医疗救助。

助力阻止传播

为了保护社区公众免受病毒侵害，每个人都应始终保持社交距离和良好的卫生习惯。确保与他人保持 1.5 米的距离，如果感到不适，则要呆在家中。用肥皂洗手。咳嗽或打喷嚏时，用手肘遮住口鼻。我们所有人都可以尽自己的一份力量，助力阻止 COVID-19 的传播。

下载 COVIDSafe 应用程序

如果目前还没有下载 COVIDSafe 应用程序，请马上下载。这会有助于保护您的家人、朋友和广大公众。COVIDSafe 应用程序可帮助公共卫生官员找出并通知新冠病毒密切接触者。

关于 COVID-19 的更多信息

要始终通过官方渠道了解疫情动态。请访问 www.australia.gov.au，或者致电新冠病毒信息热线 (1800 020 080) 或口笔译服务处 (131 450)。