



## Australian Government

### Department of Health

#### 保護社區免受冠狀病毒（COVID-19）影響

我們正邁向 COVIDSafe 的生活模式，如果你感到身體不適，則待在家中很重要。如果你有類似感冒或流感的症狀，你應該尋醫接受 COVID-19 檢測。症狀輕微的人依然可以傳播病毒。

#### COVID-19 檢測

檢測可以確認病人是否患有 COVID-19，並協助衛生部門追蹤病毒的傳播。

早期確診意味着你可以採取措施，避免將病毒傳播給你的朋友或家人。如果你、發燒、咳嗽、喉嚨疼痛或呼吸短促，則接受檢測很重要。

如果你感到不適並符合以下情況，則檢測就更為重要：

- 你最近剛從海外回到澳洲。所有旅客自抵達澳洲起將須隔離 14 天；
- 你過去 14 天內曾與確診患有 COVID-19 的人士有過親近接觸；
- 你是醫療保健、老人護理或住宿護理工作者，又或與病人有直接接觸的工作人員。

#### 我可以在哪裡接受檢測？

你可以聯繫醫生安排檢測或前往呼吸診所。如果你去看醫生，很重要的一點是要先與診所聯繫並告知他們你的症狀。這將協助他們為你的到來做好準備，保護診所裡的其他人。

呼吸診所是遍布全國的衛生中心，旨在檢測有急性呼吸道感染症狀的人士。請瀏覽 [www.health.gov.au/covid19-clinics](http://www.health.gov.au/covid19-clinics)，尋找在你附近的呼吸診所。你所在州或領地可能有更多診所能進行檢測。你可以在州或領地的衛生部網站找到這些診所。

如果你接受了病毒檢測，則須待在家中並避免和他人接觸。檢測結果可能需時一至兩天。

如果你有如呼吸困難等的嚴重症狀，應該致電 000 緊急求醫。

### **協助阻止傳播**

所有人應該繼續保持身體距離和良好衛生習慣，保護我們的社區。使用肥皂和清水洗手，對着手臂咳嗽和打噴嚏。我們都可以為阻止 COVID-19 的傳播盡一分力。

### **下載 COVIDSafe 應用程式**

如果你還沒有下載 COVIDSafe 應用程式，請即下載協助保護你的家人、朋友和社區。該應用程式幫助衛生官員通知曾與冠狀病毒患者接觸過的人士。

### **更多有關 COVID-19 的資料**

通過官方渠道保持消息靈通很重要。請瀏覽 [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au)、致電冠狀病毒求助熱線或翻譯和口譯服務電話 131 450。