



Australian Government

Department of Health

De gemeenschap beschermen tegen Coronavirus (COVID-19)

Terwijl we naar een COVIDSafe leven toewerken, is het belangrijk om thuis te blijven als u ziek bent. Als u een verkoudheid of griepachtige symptomen hebt, vraag dan medische raad om u eventueel te laten testen voor COVID-19. Ook mensen met milde symptomen kunnen het virus verspreiden.

Tests voor COVID-19

Tests identificeren of patiënten COVID-19 hebben en helpen gezondheidsambtenaren om de verspreiding van het virus op te sporen.

Vroegtijdige diagnose betekent dat u stappen kunt ondernemen om verspreiding van het virus naar uw vrienden of familie te voorkomen. Als u koorts of keelpijn hebt, hoest of kortademig bent, is het belangrijk om u te laten testen.

Het is nog belangrijker om u te laten testen als u ziek bent en:

- recent naar Australië terugkeerde uit het buitenland. Alle reizigers moeten bij aankomst in Australië 14 dagen in quarantaine;
- u nauw contact had met iemand die in de voorbije 14 dagen een diagnose kreeg van COVID-19;
- u medewerker bent in de gezondheidszorg, ouderenzorg of een tehuis of als personeelslid rechtstreeks contact hebt met patiënten.

Waar kan ik me laten testen?

U kunt contact opnemen met uw arts om een test te regelen of u kunt naar een ademhalingskliniek gaan. Als u naar uw arts gaat, moet u de kliniek op voorhand verwittigen en hen uw symptomen laten weten, dan kunnen ze zich voorbereiden op uw aankomst en andere mensen in de kliniek beschermen.

Ademhalingsklinieken zijn gezondheidscentra in het hele land die dienen om mensen met acute symptomen van luchtweginfectie te testen. Ga voor een ademhalingskliniek bij u in de

buurt naar www.health.gov.au/covid19-clinics. In uw staat of territorium bevinden zich eventueel extra klinieken waar u zich kunt laten testen. Die kunt u vinden op de gezondheidswebsites van uw staat of territorium.

Als u voor het virus getest wordt, moet u thuisblijven en contact met anderen vermijden. Het kan een dag of twee duren voor u uw testresultaten krijgt.

Als u ernstige symptomen heeft zoals ademhalingsproblemen, bel dan 000 voor dringende medische hulp.

Help de verspreiding tegengaan

Om onze gemeenschappen te beschermen, moet iedereen lichamelijke afstand en goede hygiëne blijven handhaven. Houd 1,5 meter afstand van andere mensen en blijf thuis als u ziek bent. Was uw handen met zeep en water en hoest of nies in uw arm. We kunnen allemaal bijdragen om de verspreiding van COVID-19 tegen te gaan.

Download de COVIDSafe-App

Als u dat nog niet gedaan hebt, download dan de COVIDSafe-app om uw familie, vrienden en de gemeenschap te helpen beschermen. De app steunt volksgezondheidsambtenaren bij het verwittigen van mensen die contact hadden met iemand met coronavirus.

Meer informatie over COVID-19

Het is belangrijk om via officiële bronnen op de hoogte te blijven. Ga naar www.australia.gov.au, bel naar de *Coronavirus Helpline* (Nationale Hulplijn voor Coronavirus) op 1800 020 080 of de vertaal- en tolkdienst op 131 450.