



Australian Government

Department of Health

Yhteiskunnan suojeleminen koronavirukselta (COVID-19)

Kun etenemme kohti koronavirustauditonta elämää, on tärkeää, että sairastuneet pysyvät kotona. Nuhakuume- tai flunssaoireet vaativat lääkärin konsultointia COVID-19-testauksen tarpeesta. Myös lieväoireiset voivat levittää virusta.

COVID-19-testaus

Testauksella tunnistetaan, onko potilaalla COVID-19-tautia, ja se auttaa terveysviranomaisia jäljittämään viruksen leviämistä.

Taudin varhainen toteaminen tarkoittaa, että sairastunut voi estää viruksen leviämisen ystäviin ja perheenjäseniin. Jos oireina on kuumetta, yskää, kurkkukipua tai hengenahdistusta, on tärkeää käydä testauksessa.

Testaus on vielä tärkeämpää, jos sairastut ja:

- olet äskettäin palannut Australiaan ulkomailta. Kaikki matkustajat joutuvat 14 päivän karanteeniin saapuessaan Australiaan
- olet ollut lähikontaktissa COVID-19-tautiin sairastuneen kanssa viimeisen 14 päivän aikana
- työskentelet terveyden- tai vanhustenhoidossa tai hoitolaitoksessa, tai olet muuten työssäsi suorassa potilaskontaktissa.

Missä testaus tapahtuu?

Voit ottaa yhteyden omaan lääkäriisi testauksen järjestämistä varten tai käydä keuhkoklinikalla. Jos menet omalle lääkärillesi, on tärkeää soittaa ensin ja kertoa oireista. Se auttaa heitä valmistautumaan käyntiisi ja suojelemaan muita vastaanotolla olevia.

Keuhkoklinikat ovat ympäri maata olevia terveysasemia, jotka keskittyvät testaamaan henkilöitä, joilla on akuutin hengitystietulehduksen oireita. Lähimmät klinikat löytyvät sivustolta www.health.gov.au/covid19-clinics. Asuinosavaltiossasi tai -territoriassasi saattaa

olla myös muita klinikoita, joissa voi käydä testeissä. Ne löytyvät asuinosavaltiosi tai -territoriosi terveysministeriön sivustolta.

Virustestauksen jälkeen on pysyttävä kotona ja vältettävä kontaktia muihin. Testitulosten saamiseen voi mennä päivä tai pari.

Jos ilmenee vakavia oireita, kuten hengitysvaikeuksia, soita kiireellistä hoitoa varten numeroon 000.

Auta pysäyttämään taudin leviäminen

Yhteiskuntamme suojelemiseksi jokaisen on jatkossakin noudatettava fyysistä etäisyyttä ja hyvää hygieniaa. Varmista, että pidät 1,5 metrin turvavälin muihin, ja pysy kotona, jos olet sairas. Pese kädet vedellä ja saippualla ja yski tai aivasta käsivarren suojassa. Voimme kaikki tehdä oman osuutemme COVID-19-taudin leviämisen estämisessä.

Lataa COVIDSafe-sovellus

Jos et ole vielä tehnyt sitä, lataa COVIDSafe-sovellus perheenjäsenten, ystävien ja laajemman yhteisön suojelun avuksi. Sovellus tukee kansanterveysviranomaisten toimintaa, jotta he voivat ilmoittaa henkilöille, jotka ovat olleet kontaktissa koronavirusta kantavan henkilön kanssa.

Lisätietoa COVID-19-taudista

On tärkeää pysyä ajan tasalla virallisten tietolähteiden avulla. Käy sivustolla www.australia.gov.au, soita tukipuhelimeen (Coronavirus Helpline) 1800 020 080 tai tulkkipalvelun (Translating and Interpreting Service) numeroon 131 450.