



Australian Government

Department of Health

Schutz der Gemeinschaft vor Coronavirus (COVID-19)

Auf dem Weg zu einer Gemeinschaft, die vor COVID-19 sicher bzw. COVIDSafe ist, ist es wichtig, dass Sie zu Hause bleiben, wenn Sie sich unwohl fühlen. Wenn Sie Erkältungs- oder grippeähnliche Symptome haben, sollten Sie einen Arzt konsultieren, um einen COVID-19-Test durchzuführen. Menschen mit leichten Symptomen können das Virus trotzdem verbreiten.

Testen auf COVID-19

Testen stellt nicht nur fest, ob Patienten an COVID-19 leiden, es hilft Gesundheitsbehörden auch dabei, die Ausbreitung des Virus verfolgen.

Eine frühzeitige Diagnose bedeutet, dass Sie Maßnahmen ergreifen können, um die Verbreitung des Virus auf Ihre Freunde oder Familie zu vermeiden. Wenn Sie Fieber, Husten, Halsschmerzen oder Atemnot haben, ist es wichtig, dass Sie getestet werden.

Testen ist noch wichtiger, wenn Sie sich unwohl fühlen und:

- Sie kürzlich aus Übersee nach Australien zurückgekehrt sind. Alle Reisenden werden bei ihrer Ankunft in Australien für 14 Tage unter Quarantäne gestellt.
- Sie in den letzten 14 Tagen engen Kontakt mit einer Person gehabt haben, bei der COVID-19 diagnostiziert wurde.
- Sie im Gesundheitswesen, in der Altenpflege oder in der häuslichen Pflege angestellt sind, oder als Mitarbeiter direkten Patientenkontakt haben.

Wo kann ich mich testen lassen?

Sie können Ihren Arzt kontaktieren, um einen Test zu vereinbaren, oder Sie können eine Atemklinik besuchen. Wenn Sie Ihren Arzt aufsuchen, ist es wichtig, die Praxis im Voraus zu kontaktieren und den Mitarbeitern dort Ihre Symptome mitzuteilen. Dies hilft ihnen, sich auf Ihre Ankunft vorzubereiten und andere Personen in der Praxis zu schützen.

Atemkliniken sind landesweite Gesundheitszentren, die sich darauf konzentrieren, Menschen mit akuten Symptomen einer Atemwegsinfektion zu testen. Eine Atemklinik in Ihrer Nähe finden Sie unter www.health.gov.au/covid19-clinics. In Ihrem Bundesstaat oder Territorium gibt es möglicherweise zusätzliche Kliniken, in denen Sie getestet werden können. Sie finden sie auf den Gesundheitswebsites Ihres Bundesstaates oder Territoriums.

Wenn Sie auf das Virus getestet werden, müssen Sie zu Hause bleiben und den Kontakt mit anderen Personen vermeiden. Es kann ein oder zwei Tage dauern, bis Ihre Testergebnisse verfügbar sind.

Wenn Sie schwerwiegende Symptome wie Atembeschwerden haben, sollten Sie 000 anrufen, um dringende ärztliche Hilfe zu erhalten.

Helfen Sie, die Ausbreitung zu stoppen

Um unsere Gemeinschaften zu schützen, sollte jeder weiterhin räumliche Distanzierung und gute Hygiene praktizieren. Stellen Sie sicher, dass Sie 1,5 Meter Abstand von anderen Personen einhalten, und bleiben Sie zu Hause, wenn Sie sich unwohl fühlen. Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife, und husten oder niesen Sie in Ihre Armbeuge. Wir können alle unseren Beitrag dazu leisten, die Verbreitung von COVID-19 zu stoppen.

Laden Sie die COVIDSafe-App herunter

Wenn Sie es noch nicht getan haben, laden Sie die COVIDSafe-App herunter, um Ihre Familie, Freunde und die Gemeinschaft zu schützen. Die App unterstützt Beamte des öffentlichen Gesundheitswesens dabei, Personen zu benachrichtigen, die mit jemandem mit Coronavirus in Kontakt gekommen sind.

Weitere Informationen zu COVID-19

Es ist wichtig, über offizielle Quellen informiert zu bleiben. Besuchen Sie www.australia.gov.au, rufen Sie die Coronavirus-Hotline unter 1800 020 080 oder den Übersetzungs- und Dolmetscherdienst unter 131 450 an.