



Australian Government

Department of Health

Προστατεύοντας την κοινότητα από τον Κορωνοϊό (νόσος COVID-19)

Καθώς προχωράμε να ζούμε σε περιβάλλον COVIDSafe, είναι σημαντικό να μείνετε σπίτι αν είστε αδιάθετοι. Εάν έχετε συμπτώματα σαν κρυολογήματος ή γρίπης, θα πρέπει να ζητήσετε ιατρικές συμβουλές για να εξεταστείτε για τη COVID-19. Άτομα με ήπια συμπτώματα μπορούν ακόμα να διασπείρουν τον ιό.

Εξέταση για τη COVID-19

Η εξέταση εντοπίζει εάν οι ασθενείς έχουν προσβληθεί από τη COVID-19 και βοηθούν τις υγειονομικές αρχές να ιχνηλατούν τη διασπορά του ιού.

Η έγκαιρη διάγνωση σημαίνει ότι μπορείτε να λάβετε μέτρα για να αποφύγετε τη μετάδοση του ιού στους φίλους ή την οικογένειά σας. Εάν έχετε πυρετό, βήχα, πονόλαιμο ή δυσκολία αναπνοής, είναι σημαντικό να εξεταστείτε.

Η εξέταση είναι ακόμη σημαντικότερη αν είστε αδιάθετοι και:

- έχετε επιστρέψει πρόσφατα στην Αυστραλία από το εξωτερικό. Όλοι οι ταξιδιώτες θα τεθούν σε καραντίνα για 14 ημέρες κατά την άφιξή τους στην Αυστραλία·
- είχατε στενή επαφή με κάποιο άτομο που έχει διαγνωστεί με τη COVID-19 τις τελευταίες 14 ημέρες·
- είστε λειτουργός ή μέλος προσωπικού σε υπηρεσία περίθαλψης υγείας, φροντίδας ηλικιωμένων ή φροντίδας σε ίδρυμα με άμεση επαφή με ασθενείς.

Πού μπορώ να εξεταστώ;

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας για να κανονίσετε μια εξέταση ή μπορείτε να προσέλθετε σε μια κλινική αναπνευστικής ανεπάρκειας. Εάν επισκεφθείτε το γιατρό σας, είναι σημαντικό να επικοινωνήσετε πρώτα με την κλινική και να τους πείτε τα συμπτώματά σας. Αυτό θα τους βοηθήσει να προετοιμαστούν για την άφιξή σας και να προστατεύσουν άλλα άτομα στην κλινική.

Οι κλινικές αναπνευστικής ανεπάρκειας είναι κέντρα υγείας σε όλη τη χώρα που εστιάζονται στην εξέταση ατόμων με οξεία συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος. Για να βρείτε μία κλινική αναπνευστικής ανεπάρκειας κοντά σας, επισκεφθείτε το www.health.gov.au/covid19-clinics. Η πολιτεία ή η επικράτειά σας μπορεί να διαθέτει επιπλέον κλινικές όπου μπορείτε να εξεταστείτε. Μπορείτε να τις βρείτε μέσω των ιστοτόπων υγείας της πολιτείας ή της επικρατειάς σας.

Εάν εξεταστείτε για τον ιό, πρέπει να μείνετε στο σπίτι και να αποφύγετε την επαφή με άλλα άτομα. Μπορεί να χρειαστούν μία ή δύο ημέρες για να λάβετε τα αποτελέσματα της εξέτασής σας.

Εάν έχετε σοβαρά συμπτώματα όπως δυσκολία στην αναπνοή, θα πρέπει να καλέσετε το 000 για επείγουσα ιατρική βοήθεια.

Βοηθήστε να σταματήσουμε τη διασπορά

Για να προστατεύσουμε τις κοινότητές μας, όλοι μας πρέπει να συνεχίσουμε να ασκούμε ασφαλή σωματική απόσταση και καλή υγιεινή. Βεβαιωθείτε ότι μένετε 1,5 μέτρα μακριά από άλλα άτομα και μείνετε στο σπίτι σας εάν είστε αδιάθετοι. Να πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό και να βήχετε ή να φταρνίζεστε στο βραχίονά σας. Μπορούμε όλοι να κάνουμε ό,τι μπορούμε για να σταματήσουμε τη διασπορά της COVID-19.

‘Κατεβάσετε’ την εφαρμογή COVIDSafe

Εάν δεν το έχετε κάνει ήδη, κατεβάστε την εφαρμογή COVIDSafe για να προστατεύσετε την οικογένεια, τους φίλους και την κοινότητά σας. Η εφαρμογή βοηθά αξιωματούχους δημόσιας υγείας να ειδοποιούν άτομα που έχουν έρθει σε επαφή με κάποιον με κορωνοϊό.

Περισσότερες πληροφορίες για τη COVID-19

Είναι σημαντικό να ενημερώνεστε μέσω επίσημων πηγών. Επισκεφθείτε το www.australia.gov.au, καλέστε τη Γραμμή βοήθειας Coronavirus στο 1800 020 080 ή την υπηρεσία μετάφρασης και διερμηνείας στο 131 450.