



Australian Government

Department of Health

新型コロナウイルス(Coronavirus (COVID-19))に対して安全な社会を実現するために
新型コロナウイルスに対して安全(COVIDSafe)に生活するために、体調が悪いときは外出
しないことが重要です。風邪やインフルエンザのような症状があるときは、医療機関の診察
を受けましょう。軽い症状でも感染を広げるおそれがあります。

COVID-19 検査

COVID-19 検査は、新型コロナウイルスに感染しているかどうかを確認し、感染拡大を防止
するための対応ができるようにします。

早期発見により、家族や周りの人にウイルスを広めてしまうことを防止できます。発熱、
咳、喉の痛み、息切れを感じたら、検査を受けてください。

身体の不調以外に以下の要因がある場合は、特に検査が重要になります。

- 最近海外からオーストラリアに入国した場合。全ての旅行者はオーストラリア入国
後 14 日間の自主隔離が義務づけられています。
- 過去 14 日間に、COVID-19 患者と接触があった場合。
- 医療、介護、在宅介護等、患者と直接接する仕事や職場で働いている場合。

検査が受けられる機関

かかりつけの医師に相談するか、最寄りの呼吸器クリニックに連絡してください。医師の診
察を受ける際、あらかじめ自分の症状を伝えておくことが重要です。そうしておくことで、ク
リニックでは準備を整え、他の患者を守る対策が取れるようになります。

全国的に設置されている呼吸器クリニックは、急性呼吸器感染症を専門に取り扱う医療機
関です。最寄りの呼吸器クリニックは、以下のウェブページで検索できます：

www.health.gov.au/covid19-clinics。それ以外にも、州・準州政府が独自に設置しているク
リニックがある場合もあります。それらは、住んでいる州・準州の保健省のウェブサイトで調
べられます。

コロナウイルス検査を受けたら、自宅から出ないで他人との接触を断ってください。検査結果が出るまでに一日か二日かかることがあります。

息ができないなどの重篤な症状がある場合は、救急 000 に電話してください。

感染拡大防止のために

私たちのコミュニティを守るために、引き続き対人距離の確保と正しい衛生習慣を励行しましょう。人との間隔を 1.5m 以上あけることと、体調が悪いときは外出しないことを心がけます。石鹸と水で手を洗い、くしゃみや咳の際はひじの内側で口と鼻を覆うようにしましょう。新型コロナウイルスの感染拡大防止は、私たち一人一人の心がけにかかっています。

COVIDSafe アプリの使用

家族や友人、周りの人を守るために、COVIDSafe アプリをダウンロードしてください。このアプリは、コロナウイルス感染者と接触があった人に対して、保健職員が通知できるようにするものです。

新型コロナウイルス(COVID-19)についての詳しい情報

公式の情報を得ることが大切です。ウェブサイト www.australia.gov.au、コロナウイルス・ヘルプライン 1800 020 080、あるいは翻訳通訳サービス 131 450 をご利用下さい。