



**Australian Government**

**Department of Health**

**တၢ်ဒီသဒၢပုၤတၢ်ဒီးခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရၢးစံ(COVID-19)**

ဒ်ပသုးဃီၤပသးဆူတၢ်အိၣ်ဆိးလၢအပူၤဖျဲးဒီး COVID အခါတၢ် အံၤအရ့ၣ်ဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢနအိၣ်လၢဟံၣ်ဖဲန အိၣ်တဆူၣ်တချ့အခါန့ၣ်လီၤ. ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်မ့တမ့ၢ်တီးကွၢ်အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အခါ နကြၢးကွၢ်ဃုတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢကသံၣ်ကသီတကပၤလၢ အဘၣ်ဃးဒီးတၢ်မၤန့ၢ် COVID-19 အတၢ်မၤကွၢ်တခါန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအ အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်စၢ်ဖိတဖၣ်ဒၣ်လဲၣ်ရၤလီၤတၢ်ဆါအ ဃၢ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤ

**မၤကွၢ်သးလၢ COVID-19 အဂီၢ်**

တၢ်မၤကွၢ်န့ၣ်ဖျါမ့ၢ်ပုၤဆါတဖၣ်အိၣ်ဒီး COVID-19 ဧဒီးမၤစၢၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပဒိၣ်ပပုၤတဖၣ်လၢ ကလူၤကွၢ်စူၣ်တၢ်ဆါအဃၢ်အတၢ်ရၤလီၤအသးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ထံၣ်န့ၢ်ဆိတၢ်ဆါအခါပညီမ့ၢ်ပမၤတၢ်ဒ်သိးတၢ်ကဟးဆူးဘဲရၢးစံအတၢ်ရၤလီၤအသးဆူနတံၤသကိး မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်အအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကိၢ်,တၢ်ကူး,ကိၢ်ယူၢ်ဆါမ့တမ့ၢ်ကသါတ လၢကသါဝဲဒၣ်အခါ,အရ့ၣ်ဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢနကမၤကွၢ်နသးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်န့ၣ်အရ့ၣ်ဒိၣ်နီၢ်မးဖဲနမ့ၢ်တဆူၣ်တချ့အခါဒီး-

- ဖဲအတယံၢ်ဒီးဘၣ်နဟဲက့ၢ်ကဒါဆူအီးစတြဲလယါလၢနတၢ်လဲၤဆူထံဂုၤကီၢ်ဂၤန့ၣ်လီၤ.  
ပုၤလဲၤတၢ်က့ၢ်တၢ်ခဲလၢနနကဘၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်ကွၢ်စူၣ်တၢ်ဆါလၢ ၁၄သီအဂီၢ်ဖဲဟဲ တုၤလၢအီးစတြဲလယါအခါန့ၣ်လီၤ,
- နအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤတၢ်လၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 ဖဲအပူၤကွၢ်၁၄သီအတီၢ်ပူၤ

- နမ့်ဝဲဒ်ဆူဒ်ချ့ပုၤကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်တၢ်တဂၤ,မ့ၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲသးပုၤမ့တမ့ၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်လၢ တၢ်ဟံၣ်ဃီလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးအပုၤမၤတၢ်ဖိမ့တမ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢတၢ်ဘျးစဲဒီးပုၤဆါအိၣ်ဝဲဒ်လီၤ လီၤတဂၤန့ၣ်လီၤ.

**မ့ၢ်ယမၤကွၢ်ယသးသ့လၢတၢ်လီၢ်ဖဲလဲၣ်.**

နဆဲးကျိးဝဲဒ်နကသံၣ်သရၣ်လၢတၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤကွၢ်တခါမ့တမ့ၢ်နလဲၤဆူတၢ်ကသါထီၣ်ကသါ လီၤအတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိအိၣ်သ့လီၤ. ဖဲနမ့ၢ်လဲၤဆူနကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်အခါ,အရဲဒိၣ်ဝဲဒ်လၢနဆဲး ကျိးဆိအဝဲသ့ၣ်လၢညါဒီးတဲဘၣ်အီၤဒီးနတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢ အကအိၣ်ကတံၢ်ကတီၤအသးလၢနတၢ်ဟဲတုၤဒီးဒီသဒါပုၤအဂၤတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ် လီၤ.

တၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤဂ့ၢ်ဝီအတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူဒ်အိၣ်ချ့အလီၢ်ခါးသးတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢ ထံကီၢ်တၢ်လီၢ်ဝးဝးလၢအပညိၣ်လီၤဝဲဒ်လၢတၢ်ကမၤကွၢ်ပုၤကမ့ၢ်တဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ကသါထီၣ် ကသါလီၤအတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံအပနီၣ်တဖၣ်တဆဲးတက့ၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်ကသါထီၣ် ကသါလီၤတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိလၢအဘူးဒီးနၤတခါအဂီၢ်,လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ် [www.health.gov.au/covid19-clinics](http://www.health.gov.au/covid19-clinics) တက့ၢ်.နကီၢ်စဲၣ်မ့တမ့ၢ်ဟီၣ်ကဝီၤဘၣ်တဘၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိအဂၤတဖၣ်လၢနမၤကွၢ်န သးကသ့ဝဲဒ်န့ၣ်လီၤ.နထံၣ်န့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ခိဖျိနကီၢ်စဲၣ်မ့တမ့ၢ်ဟီၣ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူဒ်အိၣ်ချ့အပုၤယဲၤဘျး စဲတဖၣ်အပူၤသ့ဝဲဒ်လီၤ.

ဖဲနမ့ၢ်မၤကွၢ်နသးလၢဘဲရးစံအဂီၢ်အခါ,နကလိၣ်အိၣ်ဆိးလၢဟံၣ်ဒီးဟးဆဲးတၢ်အိၣ်ဘူးဒီးပုၤအဂၤတ ဖၣ်တက့ၢ်. တၢ်မၤကွၢ်အစၢၤကဟဲက့ၤကဒါအဂီၢ်ကယာ်တၢ်ဆါကတီၢ်ဝဲသီမ့တမ့ၢ်ခံသီန့ၣ်လီၤ.

ဖဲန့မ့အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်အဒိဒ်သိးတၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤအတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤန့ၣ်,န့ၣ်ကြၢးကိးဝဲဒၣ်ဝဝဝ  
လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ကသီအတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**မၤစၢၤဒုးအိၣ်ကတီၢ်တၢ်ဆါအတၢ်ရၤလီၤအသးတက့ၢ်**

လၢတၢ်ကဒီသဒၢပပုၤတဝၢတဖၣ်အဂီၢ်,ပုၤကိးဂၤဒဲးကြၢးမၤဝဲဒၣ်နီၢ်ခိအတၢ်အိၣ်စီၤစုၤဒီးတၢ်ကဆဲကဆီ  
အလုၢ်အလၢ်လၢအဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. မၤလီၤတၢ်လၢန့ၣ်အိၣ်ယံၤဒီးပုၤအဂၤတဖၣ် ၁.၅မံထၢၣ်ဒီးအိၣ်ဘၣ်လၢ  
ဟံၣ်ဖဲန့အိၣ်တဆူၣ်တချ့အခါတက့ၢ်.သ့ကဆီန့တဖၣ်ဒီးဆးပုၣ်ဒီးထံဒီးကူးမ့တမ့ၢ်ကဆဲလီၤလၢန့စု  
ဒုၣ်အညါပုၤတက့ၢ်. ပဝဲကိးဂၤပမၤတၢ်လၢပမၤသ့လၢတၢ်ကမၤစၢၤဒုးအိၣ်ပတုၣ် COVID-19အတၢ်  
ရၤလီၤအသးန့ၣ်လီၤ.

**ထုးန့ၢ် COVIDSafe အအဲးဖဲတက့ၢ်**

န့မ့ၢ်တမၤဘၣ်ဒဲးတခီ,ထုးန့ၢ် COVIDSafe အအဲးဖဲလၢတၢ်ကမၤစၢၤဒီသဒၢန့ဟံၣ်ဖိယီဖိ,တံၤသကိးတ  
ဖၣ်ဒီးပုၤတဝၢန့ၣ်တက့ၢ်. အဲးဖဲအံၤဆီၣ်ထွဲကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပဒိၣ်တဖၣ်လၢအကဒုးသ့ၣ်ညါ  
ပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရၢးစံတဖၣ်လီၤ.

**တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်ဘၣ်ဃး COVID-19**

တၢ်အံၤအကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကအိၣ်ဆိးပွဲၤတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢခံကတၢ်တဖၣ်ခီဖျိပဒိၣ်အဂံၢ်  
ထံးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ် [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au),ကိးဘၣ်ထံကီၢ်ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရၢးစံအလီ  
ကျိၤမၤစၢၤတၢ်လၢ 1800 020 080 မ့တမ့ၢ်တၢ်ကျိးထံတၢ်ဒီးတၢ်ကတိၤကျိးထံတၢ်အတၢ်မၤစၢၤ အတၢ်  
ဖံးတၢ်မၤလၢ 131 450 န့ၣ်တက့ၢ်.