



Australian Government

Department of Health

ការការពារសហគមន៍ពី Coronavirus (COVID-19)

នៅពេលយើងបន្តរស់នៅក្នុងពេលខាងមុខដោយមានសុវត្ថិភាព COVIDSafe ជាការសំខាន់ដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ ប្រសិនបើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។ ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាក្រុមរងារ ឬក្រុមផ្តាសាយ នោះអ្នកគួរតែស្វែងរកឱវាទផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រអំពីការធ្វើតេស្តរក COVID-19។ មនុស្សដែលមានរោគសញ្ញាស្រាលនៅតែអាចធ្វើឱ្យវិវិសឆ្លងរាលដាលបានដែរ។

ការធ្វើតេស្តរក COVID-19

ការធ្វើតេស្តកំណត់ថាអ្នកជំងឺមាន COVID-19 ឬក៏អត់ ហើយជួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលតាមដានការឆ្លងរាលដាលនៃវិវិស។

ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យដំបូង

មានន័យថាអ្នកអាចប្រកាន់យកនូវជំហាននានាដើម្បីជៀសវាងកុំឱ្យមានការឆ្លងរាលដាលនៃវិវិសទៅមិត្តភក្តិ ឬគ្រួសាររបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកមានក្រុនក្តៅ ក្អក ឈឺបំពង់ក ឬដង្ហើមខ្លី នោះជាការសំខាន់អ្នកត្រូវធ្វើតេស្ត។

ការធ្វើតេស្តកាន់តែមានសារសំខាន់ថែមទៀត ប្រសិនបើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន ហើយ៖

- ក្នុងពេលថ្មីៗនេះ អ្នកបានត្រឡប់មកប្រទេសអូស្ត្រាលីវិញពីបរទេស។ អ្នកធ្វើដំណើរទាំងអស់នឹងត្រូវបានដាក់នៅដោយឡែករយៈពេល 14 ថ្ងៃ នៅពេលចូលមកដល់ប្រទេសអូស្ត្រាលី
- អ្នកបានមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកណាម្នាក់ដែលបានមានរោគសញ្ញាថាមាន COVID-19 នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃកន្លងទៅ
- អ្នកជាបុគ្គលិកថែទាំសុខភាព បុគ្គលិកថែទាំមនុស្សចាស់ បុគ្គលិកថែទាំនៅតាមគេហដ្ឋាន ឬជាសមាជិកបុគ្គលិកដែលមានទំនាក់ទំនងដោយផ្ទាល់ជាមួយអ្នកជំងឺ។

តើខ្ញុំទទួលបានការធ្វើតេស្តនៅកន្លែងណា?

អ្នកអាចទាក់ទងវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកដើម្បីរៀបចំចាត់ចែងការធ្វើតេស្ត ឬអ្នកអាចចូលរួមក្នុងការធ្វើតេស្តនៅគ្លីនិកផ្នែកផ្លូវដង្ហើមបាន។ ប្រសិនបើអ្នកទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ជាការសំខាន់ត្រូវទាក់ទងជាមួយគ្លីនិកជាមុន ហើយប្រាប់ពួកគេអំពីរោគសញ្ញារបស់អ្នក។

ការនេះនឹងជួយពួកគេរៀបចំសម្រាប់ការមកដល់របស់អ្នក
និងការការពារមនុស្សផ្សេងទៀតនៅឯក្លីនិក។

ក្លីនិកផ្នែកផ្លូវដង្ហើមគឺជាមជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពនៅទូទាំងប្រទេស
ផ្តោតលើការធ្វើតេស្តលើមនុស្សដែលមានរោគសញ្ញាឆ្លងផ្នែកផ្លូវដង្ហើមធ្ងន់ធ្ងរ។
ដើម្បីស្វែងរកក្លីនិកផ្នែកផ្លូវដង្ហើមដែលនៅជិតអ្នក សូមចូលមើលគេហទំព័រ
www.health.gov.au/covid19-clinics។ រដ្ឋ ឬដែនដីរបស់អ្នកអាចមានក្លីនិកបន្ថែមទៀត
ដែលដែលអ្នកអាចធ្វើតេស្តបាន។
អ្នកអាចរកឃើញក្លីនិកទាំងនោះតាមរយៈគេហទំព័រសុខាភិបាលនៅតាមរដ្ឋ
ឬដែនដីរបស់អ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តរកវិរុស អ្នកត្រូវការស្នាក់នៅផ្ទះ
និងជៀសវាងទាក់ទងជាមួយមនុស្សដទៃទៀត។ វាអាចចំណាយពេលមួយ
ឬពីរថ្ងៃដើម្បីទទួលបានលទ្ធផលធ្វើតេស្តរបស់អ្នកត្រឡប់មកវិញ។

ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាធ្ងន់ធ្ងរដូចជាការពិបាកដកដង្ហើម
នោះអ្នកត្រូវទូរសព្ទទៅលេខ 000
សម្រាប់ទទួលបានការយកចិត្តទុកដាក់បន្ទាន់ខាងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ។

ជួយបញ្ឈប់ការឆ្លងរាលដាល

ដើម្បីការពារសហគមន៍របស់យើង
មនុស្សគ្រប់រូបគួរតែបន្តអនុវត្តការរក្សាគម្លាតរាងកាយពីគ្នា និងអនុវត្តអនាម័យល្អ។
សូមធ្វើឱ្យប្រាកដថាអ្នកស្ថិតនៅចម្ងាយ 1.5 ម៉ែត្រពីមនុស្សដទៃទៀត
និងស្នាក់នៅផ្ទះប្រសិនបើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។ លាងដៃរបស់អ្នកជាមួយសាប៊ូ និងទឹក
ហើយក្អក និងកណ្តាស់ចូលទៅក្នុងដៃរបស់អ្នក។
យើងទាំងអស់គ្នាអាចធ្វើកិច្ចការរបស់យើងម្នាក់បន្តិចៗ
ដើម្បីជួយបញ្ឈប់ការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19។

ទាញយកកម្មវិធី COVIDSafe

ប្រសិនបើអ្នកមិនទាន់មានទេ សូមទាញយកកម្មវិធី COVIDSafe ដើម្បីការពារគ្រួសារ
មិត្តភក្តិ និងសហគមន៍របស់អ្នក។
កម្មវិធីនេះជួយដល់មន្ត្រីសុខាភិបាលសាធារណៈដើម្បីជូនដំណឹងដល់មនុស្សដែលបានទាក់ទ
ងជាមួយអ្នកណាម្នាក់ដែលមាន។

ព័ត៌មានបន្ថែមអំពី COVID-19

ជាការសំខាន់ក្នុងការបន្តទទួលបានព័ត៌មានតាមរយៈប្រភពផ្លូវការនានា។
សូមចូលមើលគេហទំព័រ www.australia.gov.au សូមទូរសព្ទទៅខ្សែទូរសព្ទជំនួយ Coronavirus
តាមលេខ 1800 020 080 ឬសេវាបកប្រែផ្ទាល់មាត់ និងបកប្រែសរសេរតាមលេខ 131 450។