



Australian Government

Department of Health

ບ້ອງກັນຄຸມຊົນໃຫ້ພົ້ນຈາກໂຄໂຣນາໄວຣັສ (ໂຄວິດ-19)

ເມື່ອພວກເຮົາກຳລັງກ້າວໄປສູ່ການຢູ່ກິນແບບ ປອດໄພຈາກໂຄວິດ, ເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ທ່ານຕ້ອງຢູ່ບ້ານຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ. ຖ້າທ່ານມີອາການຄ້າຍ-ໄຂ້ຫວັດຫຼືໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ທ່ານຄວນໄປຂໍຄຳແນະນຳຈາກໝໍ ເລື່ອງການໄປກວດຫາເຊື້ອໂຄວິດ-19. ຜູ້ທີ່ມີອາການເປົາບາງກໍສາມາດແພ່ຜາຍເຊື້ອໄວຣັສໄດ້.

ການກວດຫາເຊື້ອ ໂຄວິດ-19

ການກວດຫາເຊື້ອຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າຄົນເຈັບມີ ໂຄວິດ-19 ຫຼືບໍ່ແລະມັນຈະຊ່ວຍທາງການສາທາລະນະສຸກ ໃຫ້ນຳຮອຍໄປຫາແຫຼ່ງແພ່ເຊື້ອໄວຣັສໄດ້.

ການບົ່ງມະຕິພະຍາດແຕ່ຕົ້ນໆໝາຍຄວາມວ່າທ່ານຈະສາມາດເອົາບາດກ້າວເພື່ອຫຼີກລ່ຽງການແພ່ຜາຍ ເຊື້ອໄວຣັສໄປໃຫ້ໜຸ່ງເພື່ອນຫຼືຄອບຄົວຂອງທ່ານ. ຖ້າທ່ານມີໄຂ້, ໄອ, ເຈັບຄໍ ຫຼື ຫາຍໃຈຜິດ, ເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ ທ່ານຕ້ອງໄປຮັບການກວດຫາເຊື້ອ.

ການກວດຫາເຊື້ອຍັງມີຄວາມສຳຄັນຫຼາຍຂຶ້ນຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍແລະ:

- ທ່ານຫາກໍກັບມາຮອດອອສເຕຣເລຍຈາກຕ່າງປະເທດ. ນັກທ່ອງທ່ຽວທຸກຄົນຕ້ອງໄດ້ຖືກກັກກັນ ບໍລິເວນເປັນເວລາ14ມື້ຫຼັງຈາກມາຮອດອອສເຕຣເລຍ;
- ທ່ານໄດ້ສຳຜັດໃກ້ຊິດກັບໃຜຜູ້ໜຶ່ງທີ່ຖືກໝໍລົງມະຕິວ່າມີເຊື້ອໂຄວິດ-19 ໃນ14ມື້ທີ່ຜ່ານມາ;
- ຖ້າທ່ານເປັນພະນັກງານດູແລສຸຂະພາບ, ດູແລຜູ້ສູງອາຍຸຫຼືດູແລຄົນຢູ່ບ້ານພັກຫຼືເປັນພະນັກງານ ທີ່ສຳຜັດຄົນເຈັບໂດຍກົງ.

ຂ້ອຍຈະໄປກວດຫາເຊື້ອໄດ້ຢູ່ໃສ?

ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ຫາທ່ານໝໍຂອງທ່ານເພື່ອໃຫ້ເພິ່ນຈັດການເລື່ອງໄປກວດໃຫ້ຫຼືທ່ານອາດໄປທີ່ຄລິນິກລະ ບົບຫາຍໃຈ. ຖ້າທ່ານໄປຫາໝໍ, ເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ທ່ານຕ້ອງຕິດຕໍ່ຄລິນິກກ່ອນແລະບອກໃຫ້ເພິ່ນຮູ້ເຖິງອາ ການຂອງທ່ານ. ການເຮັດດັ່ງນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ເຂົາເຈົ້າໄດ້ກະກຽມກ່ອນທ່ານມາຮອດແລະບ້ອງກັນຄົນອື່ນໆທີ່ຢູ່ ໃນຄລິນິກ.

ບັນດາຄລິນິກລະບົບຫາຍໃຈແມ່ນສູນສຸຂະພາບທີ່ມີຢູ່ທົ່ວປະເທດເຊິ່ງສຸມໃສ່ການກວດພະຍາດໃຫ້ຄົນທີ່ອາ ການຕິດເຊື້ອທາງລະບົບຫາຍໃຈຢ່າງໜັກ. ເພື່ອຄົ້ນພົບທີ່ຢູ່ຂອງຄລິນິກລະບົບຫາຍໃຈທີ່ຢູ່ໃກ້ບ້ານທ່ານ, ໃຫ້ເຂົ້າໄປເບິ່ງ www.health.gov.au/covid19-clinics. ລັດຫຼືເຂດປົກຄອງພິເສດຂອງທ່ານອາດມີຄລິ ນິກເພີ່ມເຕີມເຊິ່ງເປັນບ່ອນທີ່ທ່ານສາມາດໄປຮັບການກວດໄດ້. ທ່ານສາມາດຫາທີ່ຢູ່ເຫຼົ່ານັ້ນໄດ້ຕາມເວັບ ໄຊ້ຂອງກະຊວງສາທາລະນະສຸກໃນລັດຫຼືເຂດປົກຄອງພິເສດຂອງທ່ານ.

ຖ້າທ່ານຖືກກວດພົບວ່າມີເຊື້ອໄວຣັສ, ທ່ານຕ້ອງໄດ້ຢູ່ບ້ານແລະຫຼີກເວັ້ນການພົວພັນກັບຄົນອື່ນ. ອາດຈະ ໃຊ້ເວລາມື້ໜຶ່ງຫຼືສອງມື້ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະໄດ້ຜົນການກວດກັບຄືນມາ.

ຖ້າທ່ານມີອາການໜັກເຊັ່ນຫາຍໃຈຍາກ, ທ່ານຕ້ອງໂທລະສັບຫາເລກ 000 ເພື່ອຂໍການປິ່ນປົວທາງແພດ ຢ່າງສຸກເສີນ.

ຈົ່ງຊ່ວຍກັນຢຸດຢັ້ງການແຜ່ຜາຍພະຍາດ

ເພື່ອປ້ອງກັນຊຸມຊົນຂອງພວກເຮົາ, ທຸກໆຄົນຕ້ອງສືບຕໍ່ໃນການປະຕິບັດການຢູ່ຫ່າງກັນແລະຮັກສາອະນາໄມທີ່ດີ. ໃຫ້ໝັ້ນໃຈວ່າທ່ານຕ້ອງຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ 1.5 ແມັດແລະຢູ່ເຮືອນຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ. ໃຫ້ລ້າງມືດ້ວຍສະບູແລະນໍ້າແລະເມື່ອໄອຫຼືຈາມຕ້ອງເອົາແຂນບັງໄວ້. ພວກເຮົາທຸກຄົນຕ້ອງປະຕິບັດໜ້າທີ່ຂອງເຮົາເອງເພື່ອຊ່ວຍຢຸດຢັ້ງການແຜ່ຜາຍຂອງໂຄວິດ-19.

ຈົ່ງດາວໂຫຼດແອັບ ບອດໄພຈາກໂຄວິດ (COVIDSafe)

ຖ້າທ່ານຍັງບໍ່ທັນໄດ້ເຮັດເທື່ອ, ກໍຂໍໃຫ້ທ່ານດາວໂຫຼດແອັບ COVIDSafe ເພື່ອຊ່ວຍປ້ອງກັນຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນຂອງທ່ານແລະຊຸມຊົນຂອງເຮົາ. ແອັບນີ້ຈະຊ່ວຍເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກໃນການແຈ້ງໃຫ້ບັນດາຄົນທີ່ໄດ້ສໍາຜັດໃກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ມີໂຄໂຣນາໄວຣັສຊາບ.

ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບໂຄວິດ-19

ເປັນສິ່ງສໍາຄັນທີ່ທ່ານຕ້ອງຮູ້ທັນກັບເຫດການແລະຂໍ້ມູນຕ່າງໆຈາກແຫຼ່ງຂອງທາງການ. ໃຫ້ເຂົ້າໄປເບິ່ງ www.australia.gov.au, ໂທລະສັບຫາສາຍຊ່ວຍເຫຼືອເລື່ອງໂຄໂຣນາໄວຣັສທີ່ເລກໂທ 1800 020 080 ຫຼື ໜ່ວຍບໍລິການແປເອກະສານແລະແປພາສາທີ່ເລກໂທ 131 450.