



Australian Government

Department of Health

مراقبت از جامعه محلی در مقابل (COVID-19) Coronavirus

چون ما به سمت زندگی با COVIDSafe به جلو می رویم، مهم است که در صورت بیماری در خانه بمانید. اگر علائم سرماخوردگی یا آنفولانزا دارید، باید در مورد انجام تست COVID-19 مشاوره بهداشتی بگیرید. افرادی که علائم خفیف دارند هنوز می توانند ویروس را انتشار دهند.

تست شدن برای COVID-19

تست شدن مشخص می کند که آیا بیماران مبتلا به COVID-19 هستند و به مقامات بهداشتی کمک می کند تا ویروس را ردیابی کنند.

تشخیص زودرس به این معنی است که شما می توانید برای جلوگیری از انتشار ویروس به دوستان یا خانواده خود اقداماتی انجام دهید. اگر تب، سرفه، گلودرد یا تنگی نفس دارید، مهم است که تست شوید.

تست حتی از اهمیت بیشتری برخوردار است، اگر بیمار باشید، و:

- اخیراً از خارج از کشور به استرالیا بازگشته اید. هنگام ورود به استرالیا، تمامی مسافران به مدت 14 روز قرنطینه خواهند شد.
- در 14 روز گذشته با کسی که مبتلا به COVID-19 تشخیص داده شده است، در تماس نزدیک بوده اید.
- شما کارگر یا کارمند مراقبت های بهداشتی، مراقبت از سالمندان یا مراقبت در خانه هستید که در تماس مستقیم با بیمار قرار دارید.

در کجا می توانم تست بشوم؟

برای ترتیب دادن یک تست می توانید با پزشک خود تماس بگیرید یا می توانید در یک کلینیک تنفسی حاضر شوید. در صورت مراجعه به پزشک، مهم است که ابتدا با کلینیک تماس بگیرید و علائم خود را به آنها بگویید. این به آنها کمک می کند تا برای ورود شما آماده شوند و از سایر افراد در کلینیک محافظت کنند.

کلینیک های تنفسی مراکز بهداشتی در سراسر کشور وجود دارند که بر تست کردن افراد دارای علائم حاد عفونت تنفسی تمرکز می کنند. برای یافتن کلینیک تنفسی در نزدیکی خود، به www.health.gov.au/covid19-clinics مراجعه کنید. ایالت یا تریتری شما ممکن است کلینیک های دیگری داشته باشد که بتوانید در آنجا تست بشوید. شما می توانید آنها را از طریق وب سایت های بهداشت ایالت یا تریتری خود پیدا کنید.

شما باید در صورت تست شدن برای ویروس در خانه بمانید و از تماس با افراد دیگر خودداری کنید. ممکن است یک روز یا دو روز طول بکشد تا نتایج تست شما برگردد.

اگر علائم جدی مانند مشکل در تنفس دارید، باید برای مراقبت فوری پزشکی با شماره 000 تماس بگیرید.

به متوقف کردن انتشار کمک کنید

برای محافظت از جوامع محلی ما، همه باید به رعایت فاصله جسمانی و بهداشت خوب ادامه دهند. اطمینان حاصل کنید که 1.5 متر از افراد دیگر فاصله دارید و در صورت بیماری در خانه خواهید ماند. دستان خود را با صابون و آب بشویید و به بازوی خود سرفه یا عطسه کنید. همه ما می توانیم سهم خود را برای کمک به متوقف کردن انتشار COVID-19 انجام دهیم.

برنامه COVIDSafe را بارگیری کنید

اگر قبلاً این برنامه را ندارید، برای کمک به محافظت از خانواده، دوستان و جامعه محلی، برنامه COVIDSafe را بارگیری کنید. این برنامه به مقامات بهداشت عمومی برای اطلاع رسانی به افرادی که با کسی با کورونا ویروس در تماس بوده اند، کمک می کند.

اطلاعات بیشتر در مورد COVID-19

آگاهی از طریق منابع رسمی مهم است. به www.australia.gov.au مراجعه کنید، با خط کمک تلفنی کوروناویروس با شماره 1800 020 080 یا خدمات ترجمه کتبی و شفاهی با شماره 131 450 تماس بگیرید.