



Australian Government

Department of Health

Ochrona społeczeństwa przed koronawirusem (COVID-19)

W dążeniu do życia w warunkach COVIDSafe, czyli zabezpieczonych przed koronawirusem, należy pamiętać o pozostawaniu w domu w razie choroby. Jeśli doświadczasz objawów grypopodobnych lub czujesz się przeziębiony, zgłoś się do lekarza, aby poddać się badaniu w kierunku COVID-19. Chorzy o umiarkowanych objawach też mogą być zakaźni.

Diagnostyka laboratoryjna w kierunku COVID-19

Wykonania badania pozwala na zidentyfikowanie u chorego infekcji COVID-19, a także pomaga urzędom zdrowia w śledzeniu rozprzestrzeniania się wirusa.

Wczesna diagnoza pozwala na podjęcie kroków, które zapobiegą rozsiewowi wirusa wśród rodziny i przyjaciół chorego. Jeśli masz gorączkę, kaszel, ból gardła czy duszności, poddanie się badaniu jest istotne.

Przeprowadzenie badań jest jeszcze ważniejsze, gdy źle się czujesz i ponadto:

- niedawno wróciłeś do Australii zza granicy. Wszyscy powracający są po przybyciu do Australii poddawani 14-dniowej kwarantannie;
- byłeś w bliskim kontakcie z osobą, u której stwierdzono infekcję COVID-19 w okresie poprzednich 14 dni;
- jesteś pracownikiem służby zdrowia, domu spokojnej starości lub domu opieki z bezpośrednim kontaktem z pacjentami.

Gdzie mogę poddać się badaniu?

Aby zorganizować pobranie próbki, skontaktuj się ze swym lekarzem. Możesz też zgłosić się do kliniki chorób układu oddechowego. Jeśli udajesz się do lekarza, musisz najpierw skontaktować się z ośrodkiem zdrowia i omówić obserwowane u siebie objawy. Pomoże to personelowi przygotować się na twoje przybycie i zabezpieczyć inne osoby obecne w ośrodku.

Kliniki chorób układu oddechowego i ośrodki zdrowia w całym kraju skupiają się na wykonywaniu badań u chorych z objawami ostrych infekcji układu oddechowego. Aby znaleźć najbliższą klinikę chorób układu oddechowego, odwiedź stronę www.health.gov.au/covid19-clinics. W twoim stanie lub terytorium mogą być prowadzone dodatkowe kliniki, gdzie można się przebadac w kierunku koronawirusa. Możesz je znaleźć na stronach poświęconych zdrowiu w swoim stanie lub terytorium.

Po pobraniu próbki na badanie powinieneś nie wychodzić z domu i unikać kontaktu z ludźmi. Na wyniki badania trzeba czekać 1-2 dni.

Jeśli doświadczasz poważnych objawów, np duszności, powinieneś zadzwonić na numer 000, aby uzyskać pilną pomoc medyczną.

Pomóż powstrzymać rozszew wirusa

Aby chronić nasze lokalne społeczności, wszyscy powinni w dalszym ciągu zachowywać dystans fizyczny i przestrzegać zasad właściwej higieny. Upewnij się, że zawsze znajdujesz się w odległości 1,5 metra od innych, a także nie wychodź z domu, jeśli źle się czujesz. Myj ręce wodą z mydłem oraz kasz i kichaj do zgięcia łokciowego. Każdy może przyczynić się do hamowania rozprzestrzeniania się COVID-19.

Pobierz aplikację COVIDSafe

Jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś, pobierz aplikację COVIDSafe, aby pomóc w zapewnianiu bezpieczeństwa sobie, swojej rodzinie i przyjaciołom, a także lokalnej społeczności. Aplikacja pomaga urzędnikom resortu zdrowia publicznego w zawiadamianiu osób, które miały kontakt z osobą zakażoną koronawirusem.

Dalsze informacje na temat COVID-19

Ważne jest, aby uzyskiwać informacje ze źródeł oficjalnych. Odwiedź stronę www.australia.gov.au lub zadzwoń na infolinię pomocową ds. koronawirusa (National Coronavirus Helpline) pod numer 1800 020 080 lub do służby tłumaczy pod numer 131 450.