



Australian Government

Department of Health

Protegendo a comunidade do Coronavírus (COVID-19)

Enquanto avançamos na direção de viver protegidos do COVID-19, é importante que você fique em casa se não estiver se sentindo bem. Se tiver sintomas parecidos com os de um resfriado ou uma gripe, deve procurar aconselhamento médico sobre fazer o teste para COVID-19. Mesmo as pessoas com sintomas leves podem transmitir o vírus.

Testes para COVID-19

Os testes indicam se os pacientes estão com COVID-19 e ajudam as autoridades médicas a rastrear a transmissão do vírus.

O diagnóstico precoce significa que você pode tomar medidas para evitar a transmissão do vírus para seus amigos ou sua família. Se tiver febre, tosse, dor de garganta ou falta de ar, é importante que faça o teste.

O teste é ainda mais importante se não estiver se sentindo bem e:

- retornou do exterior à Austrália recentemente. Todos os viajantes serão isolados por 14 dias ao chegar à Austrália;
- teve contato próximo com alguém que tenha sido diagnosticado com COVID-19 nos últimos 14 dias;
- for um trabalhador da saúde, de cuidados para idosos ou de casas de repouso, ou um funcionário com contato direto com pacientes.

Onde posso fazer o teste?

Você pode contatar seu médico para marcar o teste, ou pode ir a uma clínica para casos respiratórios. Se for ao médico, é importante ligar antes para o consultório e avisá-los sobre seus sintomas. Isto os ajudará a se preparar para sua chegada e a proteger outras pessoas no consultório.

As clínicas para casos respiratórios são centros médicos espalhados pelo país, voltados a testar pessoas com sintomas de infecção respiratória aguda. Para encontrar uma clínica

para casos respiratórios perto de você, visite www.health.gov.au/covid19-clinics. Seu estado ou território talvez tenha clínicas extras onde você pode fazer o teste. Você consegue encontrá-las nos sites da saúde de seu estado ou território.

Se fizer o teste para o vírus, precisa ficar em casa e evitar o contato com outras pessoas. Pode demorar um ou dois dias para receber os resultados do teste.

Se tiver sintomas graves, como dificuldade para respirar, deve ligar para 000 (Triple Zero), para atendimento médico de urgência.

Ajude a conter a disseminação

Para proteger nossas comunidades, todo mundo deve continuar a manter distanciamento físico e boa higiene. Certifique-se de que está a 1,5 metro de distância das outras pessoas, e fique em casa se não estiver se sentindo bem. Lave as mãos com água e sabão, e tussa ou espirre em seu braço. Todos nós podemos fazer nossa parte para ajudar a conter a disseminação do COVID-19.

Baixe o Aplicativo COVIDSafe

Baixe o aplicativo COVIDSafe, se ainda não o fez, para ajudar a proteger sua família, seus amigos e a comunidade. O aplicativo ajuda os agentes da saúde a notificar as pessoas que tenham tido contato com alguém com coronavírus.

Mais informações sobre o COVID-19

É importante se manter atualizado através de fontes oficiais. Visite www.australia.gov.au, ligue para o Disque-Ajuda do Coronavírus, no número 1800 020 080, ou para o Serviço de Tradutores e Intérpretes, no número 131 450.