



Australian Government

Department of Health

Protejarea comunității împotriva coronavirusului (COVID-19)

Pe măsură ce ne îndreptăm spre COVIDSafe, este important să rămâneți acasă dacă nu vă simțiți bine. Dacă aveți simptome asemănătoare răcelii sau gripei, trebuie să solicitați sfatul medicului cu privire la un test pentru COVID-19. Persoanele cu simptome ușoare pot răspândi în continuare virusul.

Testarea pentru COVID-19

Testarea identifică pacienții care au COVID-19 și ajută autoritățile sanitare să urmărească răspândirea virusului.

Diagnosticul timpuriu înseamnă că puteți lua măsuri pentru a evita răspândirea virusului la prieteni sau familie. Dacă aveți febră, tuse, durere în gât sau dificultăți de respirație, este important să vă testați.

Testarea este chiar mai importantă dacă nu vă simțiți bine și:

- v-ați ațî întors recent în Australia din străinătate. Toți călătorii vor fi în carantină timp de 14 zile de la sosirea lor în Australia;
- ați fost în contact strâns cu cineva diagnosticat cu COVID-19 în ultimele 14 zile;
- lucrați în domeniul sănătății, în domeniul îngrijirii persoanelor în vârstă sau în domeniul îngrijirii de tip rezidențial, sau sunteți un lucrător sau membru al personalului și sunteți în contact direct cu pacientul.

Unde puteți fi testat?

Puteți contacta medicul dumneavoastră pentru a organiza un test sau puteți vizita o clinică pentru persoanele cu probleme respiratorii. Dacă vă adresați medicului dumneavoastră, este important să contactați mai întâi clinica și să le spuneți ce simptome aveți. Acest lucru îi va ajuta să se pregătească pentru sosirea dumneavoastră și să protejeze alte persoane de la clinică.

Clinicile pentru persoanele cu probleme respiratorii sunt centre de sănătate din întreaga țară care se concentrează pe testarea persoanelor cu simptome acute de infecție respiratorie. Pentru a găsi o clinică pentru persoanele cu probleme respiratorii aproape de dumneavoastră, vizitați www.health.gov.au/covid19-clinics. S-ar putea să fie mai multe clinici unde vă puteți face teste în statul sau teritoriul dumneavoastră. Le puteți găsi prin intermediul siturilor de sănătate de stat sau de teritoriu.

Dacă vă testați pentru infecția cu acest virus, trebuie să stați acasă pentru a evita contactul cu alte persoane. S-ar putea să dureze o zi sau două până veți primi rezultatele testelor.

Dacă aveți simptome grave cum ar fi dificultăți de respirație, trebuie să sunați la 000 pentru asistență medicală de urgență.

Contribuiți la oprirea răspândirii virusului

Pentru a proteja comunitățile noastre, toată lumea ar trebui să continue să practice distanțarea fizică și o bună igienă. Asigurați-vă că stați la 1,5 metri de alte persoane și rămâneți acasă dacă nu vă simțiți bine. Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun și acoperiți-vă gura când tușiți și nasul când strănutați, cu brațul. Fiecare din noi putem face câte puțin pentru a contribui la oprirea răspândirii infecției COVID-19.

Descărcați aplicația COVIDSafe

Dacă nu ați făcut-o deja, descărcați aplicația COVIDSafe pentru a vă proteja familia, prietenii și comunitatea. Aplicația sprijină oficialii din domeniul sănătății publice la notificarea persoanelor care au fost în contact cu o persoană care are coronavirus.

Mai multe informații despre COVID-19

Este important să vă informați din surse oficiale. Vizitați www.australia.gov.au, sunați la linia de asistență Coronavirus la numărul 1800 020 080 sau la serviciul de traducere și interpretare la numărul 131 450.