



## **Australian Government**

### **Department of Health**

#### **Защита общественности от Коронавируса (COVID-19)**

По мере того, как мы движемся к жизни в режиме COVIDSafe, важно, чтобы вы оставались дома, если вы плохо себя чувствуете. Если у вас имеются симптомы простуды или гриппа, вам следует обратиться к врачу для прохождения теста на COVID-19. Люди с легкими симптомами также могут распространять вирус.

#### **Тестирование на COVID-19**

Тестирование определяет наличие у пациентов COVID-19 и помогает органам здравоохранения отслеживать распространение вируса.

Ранняя диагностика означает, что вы можете принять меры, чтобы избежать распространения вируса среди ваших друзей или семьи. Если у вас жар, кашель, боль в горле или затрудненное дыхание, важно пройти тестирование.

Тестирование еще более важно, если вы плохо себя чувствуете, а кроме того:

- вы недавно вернулись в Австралию из-за рубежа. Все путешественники будут помещены в карантин на 14 дней по прибытии в Австралию;
- вы были в тесном контакте с кем-либо, у кого диагностировали COVID-19 в течение последних 14 дней;
- вы работаете в сферах здравоохранения, ухода за пожилыми в домах престарелых или по месту их жительства или непосредственно контактируете с пациентами.

#### **Где я могу пройти тестирование?**

Вы можете связаться со своим врачом, чтобы организовать тестирование, или вы можете посетить респираторную клинику. Если вы посещаете своего врача, важно сначала связаться с их клиникой и сообщить им о своих симптомах. Это поможет им подготовиться к вашему приезду и защитить других людей в клинике.

Респираторные клиники - это медицинские центры, работающие по всей стране, специализирующиеся на обследовании людей с симптомами острой респираторной инфекции. Чтобы найти респираторную клинику рядом с вами, посетите [www.health.gov.au/covid19-clinics](http://www.health.gov.au/covid19-clinics). В вашем штате или территории могут быть дополнительные клиники, где вы можете пройти тестирование. Вы можете найти их на веб-сайтах здравоохранения вашего штата или территории.

Если вы прошли тестирование на вирус, вам нужно оставаться дома и избегать контактов с другими людьми. Результаты вашего теста могут быть готовы через день или два.

Если у вас есть серьезные симптомы, такие как затруднение дыхания, вы должны позвонить 000 для получения срочной медицинской помощи.

### **Помогите остановить распространение вируса**

Чтобы защитить всех членов нашего общества, каждый должен продолжать практиковать физическое дистанцирование и соблюдение правил гигиены. Убедитесь, что вы находитесь в 1,5 метрах от других людей и не выходите из дома, если вы плохо себя чувствуете. Мойте руки с мылом и водой и кашляйте или чихайте в сгиб локтя. Каждый из нас может внести свой вклад, чтобы помочь остановить распространение COVID-19.

### **Установите приложение COVIDSafe**

Если вы еще этого не сделали, загрузите приложение COVIDSafe, чтобы защитить свою семью, друзей и других членов общества. Это приложение помогает должностным лицам общественного здравоохранения, уведомлять людей, которые были в контакте с кем-то, у кого обнаруживается коронавирус.

### **Больше информации о COVID-19**

Важно быть в курсе событий из официальных источников. Посетите веб-сайт [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au), позвоните на горячую линию по Коронавирусу по номеру 1800 020 080 или в службу письменного и устного перевода по номеру 131 450.