



Australian Government

Department of Health

Ochrana komunity pred koronavírusom (COVID-19)

Ako sa pohybujeme smerom k životu, ktorý je COVIDSafe, je dôležité, aby ste zostali doma, ak sa necítite dobre. Ak máte príznaky nachladnutia alebo chrípky, mali by ste vyhľadať lekársku pomoc za účelom vykonania testu na COVID-19. Aj ľudia s miernymi príznakmi môžu šíriť vírus.

Testovanie na COVID-19

Testovanie zistí, či majú pacienti COVID-19 a taktiež pomáha zdravotným orgánom sledovať jeho šírenie.

Včasná diagnóza znamená, že môžete podniknúť kroky na to, aby ste zabránili šíreniu vírusu na svojich priateľov alebo rodinu. Je dôležité, aby ste sa podrobili testu, ak máte horúčku, kašeľ, bolesť hrdla alebo sa zadýchavate.

Testovanie je ešte dôležitejšie v prípade, že sa necítite dobre, a:

- nedávno ste sa vrátili zo zahraničia do Austrálie. Všetci cestujúci prichádzajúci do Austrálie budú v karanténe na 14 dní;
- ak ste boli za posledných 14 dní v úzkom kontakte s niekým, u koho bol následne počas 14 dní diagnostikovaný vírus COVID-19; alebo
- ak ste zdravotníckym pracovníkom, robíte v oblasti starobnej alebo rezidenčnej starostlivosti, alebo ste zamestnancom s priamym kontaktom s pacientami.

Kde sa môžem dať otestovať?

Môžete sa obrátiť na svojho lekára, aby vám zariadil vyšetrenie, alebo môžete navštíviť respiračnú kliniku. Ak navštívite svojho lekára, je dôležité najskôr kontaktovať ich kliniku a oboznámiť ich so svojimi príznakmi. Toto im pomôže sa na váš príchod pripraviť a chrániť ostatných ľudí na klinike.

Respiračné kliniky sú zdravotné strediská v celej krajine, ktoré sa zameriavajú na testovanie ľudí s príznakmi akútnej respiračnej infekcie. Ak chcete nájsť respiračnú kliniku vo vašom

okolí, navštívte web stránku www.health.gov.au/covid19-clinics. Vo vašom štáte alebo území môžu byť dodatočné kliniky, kde sa môžete dať otestovať. Nájdete ich na zdravotníckych web stránkach svojho štátu alebo územia.

Ak ste testovaný na vírus, musíte zostať doma a vyhnúť sa kontaktu s ostatnými ľuďmi. Môže to trvať deň alebo dva, než sa vám vrátia výsledky testov.

Ak máte vážne príznaky, ako napríklad ťažkosti s dýchaním, mali by ste urýchlene zavolať 000 pre okamžitú lekársku pomoc.

Pomôžte zastaviť šírenie

Na ochranu našich komunit by mal každý pokračovať v udržiavaní fyzického odstupu a správnej hygieny. Uistite sa, že ste od ostatných ľudí vo vzdialenosti 1,5 metra a keď sa necítite dobre, zostaňte doma. Umývajte si ruky s vodou a mydlom a kýchajte alebo kašlite do ramena. Každý z nás môže urobiť niečo pre to, aby sme zabránili šíreniu.

Stiahnite si aplikáciu COVIDSafe

Ak ste tak ešte neurobili, stiahnite si aplikáciu COVIDSafe, aby ste ochránili svoju rodinu, priateľov a komunitu. Táto aplikácia napomáha pracovníkom v zdravotníctve, aby mohli kontaktovať ľudí, ktorí boli v kontakte s niekým, kto má koronavírus.

Viac informácií o COVID-19

Je dôležité, aby ste boli informovaní prostredníctvom oficiálnych zdrojov. Navštívte web stránku www.australia.gov.au, zavolajte štátnu linku pomoci pre koronavírus na čísle 1800 020 080 a prekladateľskú alebo tlmočnickú službu na čísle 131 450.