



Australian Government

Department of Health

Kulinda jamii kutoka Coronavirus (COVID-19)

Tunapoenda kuelekea kuishi salama kwa COVIDSafe, ni muhimu ukae nyumbani ikiwa wewe ni mgonjwa. Ikiwa unayo dalili kama za mafua au homa ya mafua unapaswa kutafuta ushauri wa matibabu juu ya kupimwa kwa COVID-19. Watu wenye dalili kidogo bado wanaweza kueneza virusi.

Upimaji wa COVID-19

Kupimwa kunatambua kama wagonjwa wana ugonjwa wa COVID-19 na kunasaidia mamlaka ya afya kufuatilia kuenea kwa virusi.

Utambuzi wa mapema unamaanisha unaweza kuchukua hatua kuzuia kueneza virusi kwa marafiki wako au familia. Ikiwa una homa, kikohozi, maumivu ya koo au upungufu wa pumzi, ni muhimu kupimwa.

Upimaji ni muhimu zaidi ikiwa haujarekebisha na:

- umerudi Australia hivi karibuni kutoka nje ya nchi. Wasafiri wote watawekwa karantini kwa muda wa siku 14 baada ya kuwasili nchini Australia;
- umekuwa ukiwasiliana sana na mtu aliyegundulika na COVID-19 katika siku 14 zilizopita;
- wewe ni mfanyakazi wa utunzaji wa afya, huduma ya wazee au mfanyakazi wa utunzaji wa makazi au mfanyakazi aliye na mawasiliano ya moja kwa moja na mgonjwa.

Naweza kupimwa wapi?

Unaweza kuwasiliana na daktari wako kupanga kipimo au unaweza kuhudhuria kliniki ya kupumua. Ikiwa utatembelea daktari wako, ni muhimu kuwasiliana na kliniki kwanza na uwaambie dalili zako. Hii itawasaidia kuandaa kwa kuwasili kwako na kulinda watu wengine wako kliniki.

Kliniki za kupumua ni vituo vya afya kote nchini vinavyolenga kupima watu wenye dalili za maambukizi makali ya kupumua. Ili kupata kliniki ya kupumua karibu kwako, tembelea www.health.gov.au/covid19-clinics. Jimbo au wilaya yako inaweza kuwa na kliniki ziada unapoweza kupimwa. Unaweza kujua zipo wapi kwa kupitia tovuti za afya za jimbo au wilaya yako.

Ikiwa unapimwa kwa virusi, unapaswa kukaa nyumbani na kuepuka mawasiliano na watu wengine. Inaweza kuchukua siku moja au mbili kwa matokeo yako ya kipimo kuja kwako.

Ikiwa una dalili kubwa kama ugumu wa kupumua, unapaswa kupigia simu kwenye 000 ili kupata matibabu ya haraka.

Saidia kuzuia kuenea

Ili kulinda jamii zetu, kila mtu anapaswa kuendelea kufanya umbali wa mwili na usafi mzuri. Hakikisha unakaa umbali wa mita 1.5 kutoka kwa watu wengine na ukae nyumbani ikiwa wewe ni mgonjwa. Osha mikono yako na sabuni na maji na kohoa au piga chafya kuelekea mwiko wako. Sisi sote tunaweza kufanya jukumu letu la kusaidia kumaliza kuenea kwa COVID-19.

Pakua App/Programu ya COVIDSafe

Ikiwa hujafanya tayari, pakua programu ya COVIDSafe kusaidia kulinda familia yako, marafiki na jamii yako. Programu inasaidia maafisa wa afya ya umma kuwaarifu watu ambao wamewasiliana na mtu aliye na virusi vya corona.

Habari zaidi juu ya COVID-19

Ni muhimu kuendelea kufahamishwa kupitia vyanzo vya rasmi. Tembelea www.australia.gov.au, pigia simu Laini ya Msaada ya Virusi vya Corona kwenye 1800 020 080 au huduma ya utafsiri na ukalimani kwenye 131 450.