



## Australian Government

### Department of Health

#### **ปกป้องชุมชนจาก Coronavirus (COVID-19)**

ในขณะที่เราก้าวไปสู่การใช้ชีวิตแบบ COVIDSafe

มันเป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะต้องอยู่บ้านหากคุณไม่สบาย

หากคุณเป็นหวัดหรือมีอาการเหมือนเป็นไข้หวัด

คุณควรไปพบแพทย์เพื่อรับคำแนะนำในการตรวจ COVID-19

ผู้ที่มีอาการเล็กน้อยก็สามารถแพร่เชื้อไวรัสได้

#### **การตรวจ COVID-19**

การตรวจจะระบุว่าผู้ป่วยเป็น COVID-19 หรือไม่

และช่วยให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขสามารถติดตามการแพร่กระจายของไวรัสได้

การวินิจฉัยตั้งแต่เนิ่น ๆ

จะทำให้คุณสามารถดำเนินขั้นตอนเพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่เชื้อไวรัสไปยังเพื่อนหรือครอบครัวของคุณ หากคุณมีไข้ ไอ เจ็บคอหรือหายใจลำบาก การไปตรวจเป็นสิ่งสำคัญ

การตรวจมีความสำคัญยิ่งขึ้นกว่านั้นหากคุณไม่สบายและ:

- คุณเพิ่งกลับมาออสเตรเลียจากต่างประเทศเมื่อไม่นานมานี้  
ผู้เดินทางทุกคนจะถูกกักกันเป็นเวลา 14 วันเมื่อเดินทางมาถึงออสเตรเลีย
- คุณได้มีการสัมผัสติดต่อย่างใกล้ชิดกับผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น COVID-19 ในช่วง 14 วันที่ผ่านมา
- คุณเป็นพนักงานสาธารณสุข  
พนักงานดูแลผู้สูงอายุหรือพนักงานดูแลที่บ้านหรือบุคลากรที่มีการสัมผัสติดต่อกับผู้ป่วยโดยตรง

#### **ฉันจะไปตรวจได้ที่ไหน**

คุณสามารถติดต่อแพทย์ของคุณเพื่อนัดตรวจ

หรือคุณสามารถไปที่คลินิกระบบทางเดินหายใจก็ได้ หากคุณไปพบแพทย์

เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องติดต่อคลินิกล่วงหน้าและแจ้งอาการของคุณ

สิ่งนี้จะช่วยให้พวกเขาเตรียมพร้อมสำหรับการมาถึงของคุณและปกป้องผู้อื่นที่คลินิก

คลินิกระบบทางเดินหายใจเป็นศูนย์สุขภาพที่มีอยู่ทั่วประเทศที่เน้นการตรวจผู้ที่มีอาการติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลัน หากต้องการค้นหาคลินิกระบบทางเดินหายใจใกล้คุณ ไปที่ [www.health.gov.au/covid19-clinics](http://www.health.gov.au/covid19-clinics)

รัฐหรือดินแดนของคุณอาจมีคลินิกพิเศษที่คุณสามารถไปตรวจได้  
คุณสามารถค้นหาได้จากเว็บไซต์สาธารณสุขของรัฐหรือดินแดนของคุณ

หากคุณไปรับการตรวจไวรัส คุณจะต้องอยู่บ้านและหลีกเลี่ยงการสัมผัสติดต่อกับผู้อื่น อาจใช้เวลาหนึ่งถึงสองวันก่อนที่จะได้รับผลตรวจกลับมา

หากคุณมีอาการรุนแรงเช่นหายใจลำบากคุณควรโทรไปที่ 000 เพื่อรับการรักษาอย่างเร่งด่วน

### **ช่วยหยุดการแพร่กระจาย**

ทุกคนควรดำเนินการเว้นระยะห่างทางกายภาพและปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ดีต่อไปเพื่อปกป้องชุมชนของเรา ทำให้แน่ใจว่าคุณอยู่ห่างจากคนอื่น 1.5 เมตรและอยู่บ้านถ้าคุณไม่สบาย ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ และไอหรือจามลงที่แขนของคุณ เราสามารถทำหน้าที่ในส่วนของเราเพื่อหยุดยั้งการแพร่กระจายของ COVID-19

### **ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน COVIDSafe**

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน COVIDSafe เพื่อช่วยปกป้องครอบครัว เพื่อนฝูงและชุมชนของคุณหากคุณยังไม่ได้ดาวน์โหลด แอปพลิเคชันนี้ให้การสนับสนุนช่วยเหลือบุคลากรทางสุขภาพในการแจ้งเตือนผู้ที่ได้สัมผัสติดต่อกับผู้ที่เป็น coronavirus

### **ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ COVID-19**

การรับทราบข้อมูลจากแหล่งข้อมูลที่เป็นทางการเป็นสิ่งสำคัญ ไปที่ [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au) หรือโทรไปที่สายด่วน Coronavirus ที่หมายเลข 1800 020 080 หรือบริการแปลและล่ามที่ 131 450