



**Australian Government**

**Department of Health**

**ነቲ ማሕበረሰብ ካብ ኮሮና ቫይረስ (COVID-19) ስለመከላከል ምክልኻል**

ምስ COVIDSafe ድሓን ኹይንካ ምእንታን ክንነብር እሞ ድሓን እንተዘይኹይንካ ኣብ ገዛ ምጽናሕ ኣገዳሲ እዩ። ናይ ጉንፋዕ ወይኻዓ ፍሉ ኢንፍሎንዛ ምልክታት እንተሃልዩካ ንናይ COVID-19 ቫይረስ መርመራ ስለምግባር ካብ ሕክምና ሰበሞያ ምኽሪ ክትረኽብ ኣለካ። ማዕኸላዊ ዝኾነ ናይ ሕማም ምልክታት ዘለዎም ሰባት'ውን ነቲ ቫይረስ ክሰራጭው ይኽእሉ።

**COVID-19 ቫይረስ መርመራ ስለምግባር**

ተሓኸምቲ ናይ COVID-19 ቫይረስ ከምዘለዎም ብመርመራ ከምዝፍለጥ እሞ ነቲ ቫይረስ ምስርጫው ጠጠው ንምግባር ንሓለዎ ጥዕና ሰበሥልጣናት ይሕግዞም እዩ።

ብመርመራ ጅድም ኢልኻ ነቲ ሕማም ብምፍላጥ እሞ ኦቲ ቫይረስ ናብ መሓዙትካ ወይኻዓ ናብ ስድራኻ ንከይሰራጨው ስጉምቲ ምውሳድ ይኽእል። ረስኒ፣ ምስዓል፣ ናይ ጉሮሮ ሕመም ወይኻዓ ናይ ምትንፋስ ጸገም እንተሃልዩካ መርመራ ምግባር ኣገዳሲ እዩ።

ድሓን እንተዘይኹይንካ መርመራ ምግባር ብዝበለጸ ጠቓሚ ከምዝኾነ ከምኡ'ድማ:

- ኣብ ቐረባ እዋን ካብ ወጻእ ሀገር ናብ ኣውስትራሊያ እንተተመሊስካ እዩ። ተጉዳዝቲ ኹሎም ናብ ኣውስትራሊያ ክበጽሑ እንከሎ ን 14 መዓልታት ካብ ካልእ ሰብ ተፈሊዮም ይጸንሑ;
- ኣብዝሓለፈ 14 መዓልታት ውሽጢ ብመርመራ ናይ COVID-19 ቫይረስ ምስዘለዎ ሰብ ብቐረባ ርክብ እንተጌርካ;
- ውሃቢ ሓለዎ ጥዕና፣ ብዕድመ ኣበይቲ ሓልዩት ውሃቢ ወይኻዓ ኣብ መንበሪ ገዛ ሓልዩት ውሃቢ ሰራሕተኛ እንተኹይንካ ወይኻዓ ብቐጥታ ምስ ተሓክምቲ ርክብ ዘለዎ ሰራሕተኛ ኣባል እንተኹይንካ እዩ።

**ኣበይ እዩ መርመራ ክገብር ዝኽእል?**

ነቲ መርመራን ንምድላው ንሓኪምካ ኣዘራርብ ወይኻዓ ናብ መተንፈሲ ሕክምና ክሊኒክ ምኻድ ትኽእል። ንሓኪምካ ትርእይ እንተኹይንካ መጀመርታ ነቲ ክሊኒክ ምዝራብን ንዘለኻ ምልክታት ኹሉ ንኣቶም ምንጋር ኣድላይ እዩ። እዚ'ውካል ኦት ሰባት ን ንናትኻ ቦቲ ክሊኒክ ምብጻሕ ንክፈልጡን እሞ ቦቲ ክሊኒክ ውሽጢ ምስዘለዉ ንምትሕዋስ ንክዳለዉ ይሕግዝ።

ናይ መተንፈሲ ሕክምና ክሊኒካት ኣብ ሙሉእ ሃገር ናይ ሓለዎ ጥዕና ማእከላት ከምዝኾኑ እሞ ብፍላይ ጠመት ዝገብር ንዘይጥዕይ ሕማም ምትንፋስ ምልክታት ንዘለዎም ሰባት መርመራ ምግባር እዩ። ብኸባቢኻ ንዘሎ ናይ ምትንፋስ ሕክምና ክሊኒክ ንምርካብ ኣብ ድረገጺ: [www.health.gov.au/covid19-clinics](http://www.health.gov.au/covid19-clinics) ኣቲኻ ምርኣይ። ኣብናትኻ

ምምሕዳር ግዝዓትን ተራቶርይ መርመራ ትገብረሊ ተወሳኺ ክሊኒካት ክነበሩ ይኸእሉ። ነዞም ኣብ ናትኻ ምምሕዳር ግዝዓትን ተራቶርይ ድረገጺታት ኣቲኻ ክትረኽቦም ትኸእል።

ነቲ ቫይረስ መርመራ እንተገርኻ ኣብ ዝኻ ምጽናሕን ምስ ኻልኣት ሰባት ርክብ ክትገብር የብልኻን። ንዝገበርኻዮ መርመራ ውጽኢት ክሳብ ዝመጽእ ንኣደ ወይኻዓ ክልተ መዓልቲ ክቅወስድ ይኸእል።

ከቢድ ናይ ሕማም ምልክታት እንተሃልዩካ ማለት ከም ናይ ምትንፋስ ጸገም፣ ቐልጢፍኻ ሕክምና ንክትረኽብ ብስልኪ 000 ጌርካ ምድቀል።

**ብምሕጋዝ ነቲ ምስርጫው ይቐንሶ እዩ**

ንናትኻ ማሕበረሰብ ንምክልኻል፣ ሕድሕዲኡ ሰብ ናይ ኣካል ርሕቐቲን ጽቡቕ ጽሬት ሓይጂን ሓሌት ብምግባር ምቕጻል። ምስ ኻልኣት ሰባት ንዘለኻ ርሕቐቲ 1.5 ሜትሮ ከምዝኾነ ምርግጋፅን ድሓን እንተዘይኾይንካ ኣብ ዝ ውሽጢ ምጽናሕ። ንኢድኻ ብማይን ሳሙናን ጌርካ ምሕጻብ ከምኡ'ውን ክትሰዕልን ክተሕንጡሽ እንከሎ ኣብ ኩርናዕ ኢድኻ ውሽጢ ምግባር። ኩላሕትና ንናይባዕልና ድርሻ እንዳገበርና ብምቕጻል እሞ ንናይ COVID-19 ቫይረስ ምስርጫው ጠጠው ንምግባር ይሕግዝ እዩ።

**ንናይ COVIDSafe App ጸቕጥቻ ምጽኣን**

ንናትኻ ስድራ፣ መሓዙትን ማሕበረሰብ ንምክልኻል ዝሕግዝ ናይ COVIDSafe app ጸቕጥኻ ክሳብ ሕጂ እንተዘይጸንኻዮ። ናይ ሕዝባዊ ሓለዎ ጥዕና ሓለፍቲ ምስ ኮሮና ቫይረስ ዘለዎ ሰብ ርክብ ንዝገበሩ ሰባት ንምፍላይ ኣፕ/ app ይሕግዞም እዩ።

**ብዛዕባ COVID-19 ንዝበለጸ መረዳእታ**

ብሕጋዊ ዝኾኑ መገልገሊታት ኣቢሉ ንመረዳእታ ሓበሬታ እንዳረኽብካ ምጽናሕ ኣድላይ እዩ። ኣብ ድረገጺ፣ [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au) ኣቲኻ መርኢይ። ንናይ ኮሮና ቫይረስ ሓገዝ መስመር ብስልኪ 1800 02: 0 080 ወይኻዓ ንትርጉምን ኣስተርጓሚ ኣገልግሎት ብስልኪ 131 450 ጌርካ ምድቀል።