



Australian Government

Department of Health

Toplumu Koronavirüs'ten (COVID-19) koruma

COVIDSafe hayata doğru giderken, iyi değilseniz evde kalmanız önemlidir. Üşütme veya grip benzeri belirtiler taşıyorsanız COVID-19 testi yaptırmaya ilişkin tıbbi öneri almalısınız. Hafif belirtiler gösteren kişiler de virüs yayabilir.

COVID-19 testi yaptırma

Test, hastaların COVID-19'a yakalanıp yakalanmadığını belirler ve sağlık makamlarının virüsün yayılmasını takibini kolaylaştırır.

Erken tanı virüsü arkadaşlarınıza ya da ailenize yaymaktan sakınmanız için önlem alabilmeniz anlamına gelir. Ateş, öksürük, boğaz ağrısı veya nefes darlığınız varsa test yaptırmanız önemlidir.

İyi değilseniz ve aşağıdaki şartları taşıyorsanız test daha da önem kazanır:

- Avustralya'ya yurt dışından yeni döndüyseniz. Tüm yolcular Avustralya'ya geldiklerinde 14 gün karantinada tutulacaktır;
- son 14 gün içinde COVID-19 tanısı konulmuş birisiyle yakın temasta bulduysanız;
- sağlık bakımı, yaşlı bakımı ya da bakımevi çalışanı ya da hastalarla doğrudan teması olan bir çalışsanız.

Nerede test yaptırabilirim?

Testi ayarlaması için doktorunuzla görüşebilir ya da bir solunum kliniğine gidebilirsiniz. Doktorunuza giderseniz ilk olarak klinikle irtibata geçip belirtilerinizi bildirmeniz önemlidir. Böylece, siz gelmeden önce hazırlık yapabilir ve klinikteki diğer kişileri koruyabilirler.

Solunum klinikleri ülke genelinde akut solunum enfeksiyonu belirtileri gösterenleri test etmeye odaklanmış sağlık merkezleridir. Size yakın bir solunum kliniğini www.health.gov.au/covid19-clinics adresinden bulabilirsiniz. Eyalet veya bölgenizde test yaptırabileceğiniz başka klinikler de olabilir. Bunları eyalet ya da bölgenizin sağlık İnternet sitelerinden bulabilirsiniz.

Virüs testi yaptırırsanız evde kalmanız ve diğer insanlarla temastan kaçınmanız gerekir. Test sonuçlarının belli olması bir ya da iki gün sürebilir.

Solunum zorluğu gibi ciddi belirtileriniz varsa acil tıbbi yardım için 000'ı arayın.

Yayılmanın durdurulmasına yardım edin

Halkımızı korumak için herkes sosyal mesafeye ve hijyen kurallarına dikkat etmeye devam etmelidir. İyi değilseniz diğer insanlarla 1,5 metre mesafeyi koruduğunuzdan emin olun ve evde kalın. Ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve öksürürken ve hapşırırken dirsek içini kullanın. COVID-19'un yayılmasını durdurmak için üstümüze düşeni yapmalıyız.

COVIDSafe Uygulamasını indirin

Henüz yapmadıysanız aile ve arkadaşlarınızla toplumu korumak için COVIDSafe uygulamasını indirin. Bu uygulama kamu sağlığı görevlilerinin, koronavirüsü olan birisine temas etmiş kişilere bildirimde bulunma sürecini destekler.

COVID-19 hakkında daha fazla bilgi

Resmi kaynaklardan bilgileri sürekli takip etmek önemlidir. www.australia.gov.au adresine gidin, 1800 020 080'den Koronavirüs Yardım hattını veya 131 450'den yazılı ve sözlü çeviri hizmetini arayın.