



Australian Government

Department of Health

Захист суспільства від коронавірусу (COVID-19)

По мірі того, як ми просуваємося до життя без COVID-19, важливо залишатися вдома, якщо нездорові. Якщо у вас застуда або симптоми схожі на грип, вам слід звернутися до лікаря, щоб пройти тестування на COVID-19. Люди зі слабо вираженими симптомами все одно можуть поширювати вірус.

Тестування на COVID-19

Тестування визначає, чи є у пацієнтів COVID-19, і допомагає органам охорони здоров'я відстежувати поширення вірусу.

Рання діагностика означає, що ви можете вжити заходів, щоб уникнути розповсюдження вірусу поміж ваших друзів або членів сім'ї. Якщо у вас температура, кашель, біль у горлі або задишка, важливо пройти тестування.

Тестування особливо важливо, якщо ви хворі і:

- нещодавно повернулися до Австралії з-за кордону. Усі подорожуючі після прибуття в Австралію будуть знаходитися на карантині протягом 14 днів;
- -за останні 14 днів ви перебували у тісному контакті з людиною, якій поставили діагноз COVID-19;
- -ви є медичним працівником, співробітником по догляду за людьми похилого віку або стаціонарного закладу або штатним співробітником з прямим контактом з пацієнтами.

Де я можу пройти тестування?

Ви можете зв'язатися зі своїм лікарем, щоб домовитися про проведення тесту або відвідати респіраторну клініку. Якщо ви вирішили відвідати свого лікаря, важливо спочатку зв'язатися з клінікою і повідомити про ваші симптоми. Це допоможе їм підготуватися до вашого прибуття і захистити інших людей в клініці.

Респіраторні клініки - це медичні центри по всій країні, які спеціалізуються на обстеженні людей з симптомами гострої респіраторної інфекції. Щоб знайти місцеву респіраторну клініку недалеко від вас, відвідайте вебсайт www.health.gov.au/covid19-clinics. У вашому штаті або території можуть бути додаткові клініки, де ви зможете пройти обстеження. Інформацію про них можна знайти на вебсайті органів охорони здоров'я вашого штату або території.

Якщо ви пройшли тестування на вірус, вам необхідно залишатися вдома та уникати контакту з іншими людьми. Може знадобитися день або два для того, щоб отримати результати тесту.

Якщо у вас є серйозні симптоми, такі як утруднене дихання, вам слід звернутися за невідкладною медичною допомогою за номером 000.

Допоможіть зупинити поширення COVID-19

Для захисту нашого суспільства кожен повинен продовжувати практикувати фізичне дистанціювання і дотримуватися належної гігієни. Переконайтеся, що ви перебуваєте на відстані 1,5 метра від інших людей і залишайтеся вдома, якщо ви хворі. Мийте руки з милом і водою і кашляйте або чхайте у згин руки. Усі разом ми зробимо все можливе, щоб зупинити поширення COVID-19.

Завантажте додаток COVIDSafe

У разі, якщо ви ще цього не зробили, завантажте додаток COVIDSafe, який допоможе захистити вашу родину, друзів і суспільство. Додаток допомагає працівникам органів охорони здоров'я повідомляти осіб, які вступали в контакт з кимось, хто був інфікований коронавірусом.

Додаткова інформація про COVID-19

Важливо отримувати інформацію з офіційних джерел. Відвідайте вебсайт www.australia.gov.au, зателефонуйте до Національної служби допомоги з коронавірусом за номером 1800 020 080 чи до служби усного та письмового перекладу за телефоном 131 450.