



Australian Government

Department of Health

Bảo vệ cộng đồng khỏi bị nhiễm Coronavirus (COVID-19)

Trong khi chúng ta chuyển dần sang cuộc sống COVIDSafe, điều quan trọng là phải ở nhà nếu không khỏe. Nếu bị các triệu chứng giống như bị cảm hoặc cúm, quý vị nên hỏi ý kiến về y tế liên quan đến xét nghiệm COVID-19. Những người bị triệu chứng nhẹ vẫn có thể lây vi-rút sang người khác.

Xét nghiệm COVID-19

Xét nghiệm sẽ xác định nếu bệnh nhân bị nhiễm COVID-19 và giúp cơ quan y tế truy dấu vết vi-rút lây lan.

Chẩn đoán sớm có nghĩa là quý vị có thể thực hiện các bước để tránh lây vi-rút sang bạn bè hoặc thân nhân. Nếu bị sốt, ho, đau họng hoặc hụt hơi, thì quý vị phải đi xét nghiệm.

Xét nghiệm thậm chí còn quan trọng hơn nếu quý vị không khỏe và:

- gần đây quý vị đã trở về Úc từ nước ngoài. Tất cả người đi du lịch sẽ phải cách ly trong 14 ngày khi đến Úc;
- quý vị đã tiếp xúc gần gũi với người nhận được chẩn đoán bị nhiễm COVID-19 trong 14 ngày qua;
- quý vị là nhân viên ngành chăm sóc sức khỏe, chăm sóc người cao niên hoặc chăm sóc nội trú hoặc nhân viên tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân.

Tôi có thể đi xét nghiệm ở đâu?

Quý vị có thể liên lạc với bác sĩ để sắp xếp đi xét nghiệm hoặc quý vị có thể đi đến phòng khám bệnh hệ hô hấp. Nếu đi bác sĩ, điều quan trọng là quý vị gọi điện thoại trước cho phòng mạch bác sĩ và báo cho họ biết quý vị bị các triệu chứng gì để giúp họ chuẩn bị khi quý vị đến phòng mạch và bảo vệ những người khác tại phòng mạch.

Phòng khám bệnh hệ hô hấp là các trung tâm y tế trên khắp nước tập trung xét nghiệm những người bị triệu chứng bệnh hệ hô hấp cấp tính. Muốn tìm phòng khám bệnh hệ hô hấp gần nhà, quý vị hãy truy cập www.health.gov.au/covid19-clinics. Tại tiểu bang hoặc lãnh thổ nơi quý vị cư ngụ nhiều khi có thêm phòng khám để quý vị có thể đi xét nghiệm. Quý vị có thể tìm chi tiết những phòng khám này tại các trang mạng y tế tiểu bang hoặc lãnh thổ nơi quý vị cư ngụ.

Nếu đã đi xét nghiệm vi-rút này, quý vị phải ở nhà và tránh tiếp xúc với người khác. Có thể mất một hoặc hai ngày mới có kết quả xét nghiệm.

Nếu bị các triệu chứng nghiêm trọng như khó thở, quý vị nên gọi 000 để được chăm sóc y tế khẩn cấp.

Giúp ngăn chặn bệnh lây lan

Để bảo vệ cộng đồng chúng ta, mọi người nên tiếp tục duy trì khoảng cách đối với người khác và giữ gìn vệ sinh sạch sẽ. Hãy bảo đảm rằng quý vị phải cách xa người khác 1,5 m và ở nhà nếu không khỏe. Hãy rửa tay bằng xà-bông và nước, và ho hoặc hắt hơi vào cánh tay mình. Tất cả chúng ta đều có thể góp phần giúp ngăn chặn COVID-19 lây lan.

Tải ứng dụng COVIDSafe xuống

Nếu chưa tải ứng dụng này xuống, quý vị hãy tải ứng dụng COVIDSafe xuống để giúp bảo vệ thân nhân, bạn bè và cộng đồng quý vị. Ứng dụng này giúp các viên chức y tế công cộng thông báo cho những người đã tiếp xúc với người bị nhiễm coronavirus.

Thêm thông tin về COVID-19

Điều quan trọng là theo dõi thông tin từ các nguồn tin chính thức. Hãy truy cập www.australia.gov.au, gọi cho Đường dây Trợ giúp về Coronavirus qua số 1800 020 080 hoặc dịch vụ thông phiên dịch qua số 131 450.