

མི་རིགས་དབྱེ་འབྲེད་དང་ཁྲིམ་གྱི་བདག་དབང་།

ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་ནང་གང་ཟག་ཞིག་གསུམ་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་གི་མི་རིགས་སུ་མཉམ་ཤིང་མདོག་

དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ལས་མི་རིགས་ཀྱི་བྲག་གི་འབྲུང་ཁུངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་ཚོགས་ནང་ཐོག་ཐུག་གསུམ་མཐོང་རྒྱུ་དམའ་འབེབ།

ཡང་ན་འཛིགས་སྐྱལ་གྱི་ཉེན་རིགས་ཀྱི་དེ་མེད་ཞིམ་མཉམ་ལུས་ཡིན། གཤམ་སྲོད་འདི་རིགས་ནི་མི་རིགས་སྤང་འཛིན་རྒྱལ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན།

མི་རིགས་སྤང་འཛིན་ནང་འཚུངས་སྲིད་པའི་དཔེར་བཞིན་དག་ནི།

- དམོག་སློང་སྐྱེགས་དང་དམོག་ཟེན་མོ། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་གྱི་དམོག་སྐྱོད།
བརྟན་པར་མཉམ་སྲོད་དམོག་སྐྱོད་དག་གཏོགས་པའི་དམུ་སྤྱིང་མི་རིགས་ཐོག་ཐུག་རྒྱ་ཆ་སྐྱེལ་བ།
- ཚོགས་པར་རམ་བརྟན་དེབ། ཡང་ན།
ལྟེ་བཞོག་འམ་འབྲེམ་ཞོག་ལྟ་བུའི་པར་སྐྱེན་གཞན་ནང་མི་རིགས་ཐོག་ཐུག་འབྲེལ་བཞིན་དམ་སྤང་བརྟན་སྐྱེལ་བ།
- མང་ཚོགས་སྤེབས་འཛོམས་སར་མི་རིགས་ཐོག་ཐུག་གཏམ་བཤད་སྐྱེལ་བ།
- ཚོང་ཁང་རམ་ལས་ཀའི་ས་ཚིགས། སྤིང་ཁ། མང་ཚོགས་འོར་འཛེན་སྐྱེལ་འོར་ད། ཡང་ན། སློབ་གྲྭ་དུ་མི་རིགས་ཚིག་རྒྱབ་བསམ་རྒྱལ་སྐྱེལ་བ།
- ཚེད་མའི་ལས་རིམ་དུ་ཚེད་འབྲུག་པའམ་ལྷད་མོ་བ། སློབ་སྦྱོན་བ། ཡང་ན་ལས་ཀྱི་དག་གིས་མི་རིགས་ཚིག་རྒྱབ་བསམ་རྒྱལ་སྐྱེལ་བ།

ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་རང་དབང་རང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ (སྤྱི་བཞིན་རང་དབང་།) དང་།

མི་རིགས་སྤང་འཛིན་ནས་རང་དབང་རང་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ཐོབ་ཐང་གཉིས་པོ་ཆ་སྤོམ་བྱེད་རྒྱ་དམིགས་བ་ཡིན། གནས་སྤངས་འགའ་ཤས་ནང་། གསལ་ཏེ་
“རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་རང་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དག་རང་།” བྱེད་ཡོད་ན་བྱ་སྲོད་དག་ཁྲིམས་འགའ་མིན།

མི་རིགས་དབྱེ་འབྲེད་ནི་གནས་སྤངས་འདྲ་མཚུངས་ཞིག་ནང་གང་ཟག་ཅིག་ལ་དོ་བདག་དེའི་མི་རིགས་སུ་མཉམ་ཤིང་མདོག་ ཡང་ན་རིགས་རྒྱུད་དམ། རྒྱལ་ཁབ།
མི་རིགས་ཀྱི་བྲག་པའི་འབྲུང་ཁུངས། དེ་བཞིན་ལྷུ་ལ་སློབ་གནས་བབས་རྒྱུ་པས་མི་གཞན་དེ་ལས་ལྷ་རྒྱལ་ཞན་པ་འཛིན་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན།
མི་ཞིག་ལ་མི་རིགས་རྒྱལ་སྤོངས་སུ་མཉམ་ཤིང་མདོག་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཁང་པ་མི་གཡར་བ་ལྟ་བུ།

ཀྱན་ལ་སྤོམས་པའམ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་སུ་སྤིང་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མི་རིགས་སུ་ཤིང་མདོག་ ཡང་ན་རིགས་རྒྱུད་དམ། རྒྱལ་ཁབ།
མི་རིགས་ཀྱི་བྲག་པའི་འབྲུང་ཁུངས།

དེ་བཞིན་ལྷུ་ལ་སློབ་གནས་བབས་རྒྱུ་གིས་དྲང་བདེན་མིན་པའི་རྗེས་འབྲས་ཡོད་སྐབས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྲེད་བྱུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན།
ཁོ་ལས་མཉམ་འབྲས་འབྲས་ཞིག་གིས་ལས་ཀའི་ས་ཚིགས་སུ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོའམ་མགོ་དཀྱིས་གཞན་གྱི་མི་ཚོགས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ།
དེ་ལས་མི་རིགས་སུ་མི་རིགས་ཀྱི་བྲག་པའི་རྒྱལ་སྤོངས་ནས་ཡིན་པའི་གང་ཟག་སྤྱིང་དྲང་བདེན་མིན་པའི་རྗེས་འབྲས་བྱུང་བ་ཡིན།

གསལ་ཏེ་ཁྲིམ་ལ་མི་རིགས་སྤང་འཛིན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམ་གྱིས་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་འགོ་བཤེད་མཉམ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ལ་ལྷོ་གཏུག་རྒྱག་ཚོག་
ལྷོ་གཏུག་རྒྱུད་རིམ་དེ་སྤེལ་བའི་དང་ལོན་མེད། ལྷོ་ཡངས་བཅས་ཡོད།

ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་འགོ་བཤེད་མཉམ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ལ་ལྷོ་གཏུག་ཞིག་རྒྱག་པར། www.humanrights.gov.au/complaints ལྟར་བསྐྱོད།

རྒྱལ་ནང་ཆ་འཛིན་ཞབས་ལུ།

ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་འགོ་བཤེད་མཉམ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ནང་ཆ་འཛིན་ཞབས་ལུ། (ཨེན་ཨེ་ཨེ་ས།) ཡིས་མི་སྤྱིར་དང་ཚོགས་པ།
དེ་བཞིན་ལས་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་བཤེད་མཉམ་ཐང་དང་དབྱེ་འབྲེད་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་ཆ་འཛིན་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་དག་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན།
ཞབས་ལུ་འདི་རིམ་མེད་དང་གསང་རྒྱ་ཡིན།

ཨེན་ཨེ་ཨེ་ས་ཡིས།

- ཁྲིམ་ལ་མཉམ་ཐང་སྤྱིང་གཏུག་གི་འགོ་བཤེད་མཉམ་ཐང་དང་དབྱེ་འབྲེད་འགོག་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ཁྲིམ་གྱི་བདག་དབང་དང་འགན་འཁུར་དག་གི་
ཆ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཡིན།

- གྲོང་གྲིས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ལུ་གཏུག་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་མིན་སྐོར་གྲོས་བསྟུན་གྱི་བཤམ།
 གྲོང་གྲིས་གནས་སྤངས་སྤོང་ཁྲིམས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ལག་བསྟར་གྱི་ཚུལ་སྐོར་གྲོས་བསྟུན་གྱི་ཡིན།
- གྲོང་ལ་ལུ་གཏུག་ཞིག་ཇི་ལྟར་རྒྱག་ཚུལ་ལམ། ལུ་གཏུག་ལ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།
 ཡང་ན་དམིགས་བཀའ་དབྱེ་འབྲེད་གནད་དོན་དག་གི་ལྷན་འབྲེལ་འདྲིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་སྤོང་བ་ཡིན།
- གྲོང་ལ་རོགས་བ་གྱི་དུབ་སྲིད་པའི་ཚོགས་སྡེ་གཞན་ལ་འབྲེལ་སྦྲོར་གྱི་དུབ་ཡིན།

ཨིན་ཨལེ་ཨེས་ཡིས་ཁྲིམས་མཐུན་སྲོལ་སྲོལ་མཁོ་སྤོང་གྱི་མི་ཐུབ་བ་མཁྲེན་པར་བྱ།

གྲོང་གྲིས་ཨིན་ཨལེ་ཨེས་ལ་གཞུང་དག་སྐོན་ནས་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་ཚོགས།

- ཁ་བརྟེན་: 1 300 646 676 ཡང་ན། 03 4316 4111
- རྫོག་འཕྲིན།: infoservice@humanrights.gov.au
- ལྷུང་འཕྲིན།: 03 4316 4677
- རྒྱལ་ནང་རི་ལེ་ཞབས་ཀྱི།: 1 300 444 232 (སྤྱི་བརྗོད་དང་ཉན་ཐོས།) ཡང་ན། 5་རྒྱ། - internet-relay.nrsccall.gov.au

ཕབ་སྦྲུང་དང་སྐད་སྦྲུང་ཞབས་ཀྱི།

ཕབ་སྦྲུང་དང་སྐད་སྦྲུང་ཞབས་ཀྱི (འི་ཨལེ་ཨེས་རྒྱལ་ནང་།) བེ་ཨིན་སྐད་མ་ཤེས་པའི་སྤྱི་བོ་དག་གི་ཆེད་སྐད་སྦྲུང་ཞབས་ཀྱི་ཞིག་ཡིན།
 འི་ཨལེ་ཨེས་རྒྱལ་ནང་ཞབས་ཀྱི་མང་ཆེ་བ་ལེ་ཨིན་སྐད་མ་ཤེས་པའི་སྤྱི་བོ་དག་ལ་རིན་མེད་ཡིན།

- ཁ་བརྟེན་: 1 37 240
- བརྗོགས།: www.tisnational.gov.au

སྤོང་སྤོང་དང་བསམ་སྤོང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐབས།

ཏོག་དབྱེ་བས་རིམས་ནད་བརྒྱུད་མི་ལ་རོགས་བ་གྱི་ཆེད་དམིགས་བཀའ་ངང་འཆར་འབོད་བྱས་པའི་ 3/2
 རམ་འདེགས་ཞབས་ཀྱི་གསར་བ་དེ་ནི་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡའི་མི་མང་ཀུན་ལ་རིན་མེད་ཐོག་ཐོབ་ཐུབ།

རམ་འདེགས་ཞབས་ཀྱི་དེ་བརྗོགས་ཁ་བྱང་ <https://coronavirus.beyondblue.org.au/> བརྒྱུད་ནས་ལྷ་སྤོང་གྱི་དུབ་ཐུབ།

སྤོང་གྱི་དཀའ་ཉེན་ཆེ་དུས་དང་བསམ་སྤོང་འཕྲོད་བསྟེན་རམ་འདེགས་ཞབས་ཀྱི་དག་གི་ཆེད། གྲོང་གྲིས་དུས་ནམ་ཡིན་ལ་བེ་ཡོ་རྩེ་བུ་ལ་ 1400 473 333
 ཡང་ན། 13 77 76 ཐོག་འབྲེལ་གཏུག་གྱི་དུབ་ཐོག་ཐུབ།

བྱིས་པའི་རོགས་རམ་ཨང་གངས་དེ་ལོ་ 4 ལས་ 24 དབར་གྱི་ལོ་རྒྱུད་དག་གི་ཆེད་རིན་མེད་ཞབས་ཀྱི་ཡིན། 1400 447 400

ཐོག་བྱིས་པ་དང་བཅུ་ཐོག་ན་གཞོན། ལེ་མོན་གཞོན་ལུ་དག་གིས་དུས་ནམ་ཡིན་ལ་ཁ་བར་གཏོང་ཚོགས།