



તથ્ય પત્રિકા

કોરોનાવાઇરસ (COVID-19) વિષે તમારે શું જાણવું જરૂરી છે

૧૨/૦૫/૨૦૨૦

COVID-19 એક નવા વાઇરસને કારણે થતી શ્વસનતંત્રની બિમારી છે. તેના લક્ષણોમાં તાવ, ઉધરસ, ગળામાં દુખાવો અને શ્વાસ લેવામાં તકલીફનો સમાવેશ થાય છે. આ વાઇરસ વ્યક્તિથી વ્યક્તિને ફેલાય છે, પરંતુ સારી સ્વચ્છતા ચેપ અટકાવવામાં મદદ કરી શકે છે. કોણ કોણ જોખમમાં છે અને જો તમને COVID-19 થયો છે, તેવું તમને લાગે તો, તમારે શું કરવું, તે જાણો.

COVID-19 શું છે?

કોરોનાવાઇરસો શ્વસનતંત્રનો ચેપ પેદા કરતા વાઇરસોનું એક મોટું જૂથ છે. આમાં સામાન્ય શરદીથી લઇને ગંભીર રોગો સુધીની બિમારીઓનો સમાવેશ થાય છે.

COVID-19 એક નવા પ્રકારના કોરોનાવાઇરસથી થતો એક રોગ છે. તે પહેલીવાર ડીસેમ્બર ૨૦૧૯માં ચીનના વુહાન શહેરમાં નોંધાયો હતો.

COVID-19ના ચિન્હો

COVID-19ના ચિન્હોમાં હળવી બિમારીથી લઇને ન્યુમોનિયા સુધીની ગંભીર બિમારીઓનો સમાવેશ થાય છે. કેટલાક લોકો ઝડપથી અને સરળતાથી સાજા થઇ જશે, તો કેટલાક ખૂબ ઝડપથી બીમાર થઇ શકે છે.

COVID-19ના ચિન્હોમાં:

- તાવ
- ઉધરસ
- ગળામાં દુખાવો
- શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, નો સમાવેશ થાય છે.

જો તમને COVID-19 થયો હોવાની ચિંતા સતાવતી હોય તો:

- હેલ્થડીરેક્ટ (healthdirect)ની વેબસાઇટ પર (સીમ્પ્લિસ ચેકર) પર લક્ષણો ચકાસો
- રાષ્ટ્રીય કોરોનાવાઇરસ મદદ સેવાનો ૧૮૦૦ ૦૨૦ ૦૮૦, પર સંપર્ક કરી દાકતરી સલાહ લો. આ માહિતી સેવા અઠવાડિયાના સાત દિવસ અને દિવસના ૨૪ કલાક ચાલે છે. જો તમે અંગ્રેજી ન બોલતા હો, તો તમે ૧૩૧ ૪૫૦, પર ફોન કરીને અનુવાદ અને દુભાષિયા સેવાનો ઉપયોગ કરી શકો છો.
- તમારા દાકતર અથવા હોસ્પિટલ સાથે મુલાકાત નક્કી કરવા, સમય પહેલા ફોન કરો.
- તમારા સ્થાનિક રાજ્ય અથવા પ્રદેશના આરોગ્ય વિભાગનો સંપર્ક કરીને તપાસ કરાવવા વિશે માહિતી મેળવો.

તે કેવી રીતે ફેલાય છે?

COVID-19 વ્યક્તિથી વ્યક્તિને:

- ચેપ ધરાવતા વ્યક્તિ સાથે નજીકથી સંપર્કમાં આવવાથી (તેમને લક્ષણો જણાયાના ૪૮ કલાક પહેલાનો પણ આમાં સમાવેશ થાય છે)
- ચેપ ધરાવતા વ્યક્તિની ખાંસી અને છીંકનાં ટીપાંનાં સંપર્કમાં આવવાથી
- ચેપ ધરાવતી વ્યક્તિનાં ટીપાં લાગેલા હોય તેવા સાધનો કે સપાટીઓ (જેવાકે, બારણાના હાથા અથવા ટેબલ)ને અડીને પછી તમારા મોઢાં અથવા ચહેરાને અડવાથી, ફેલાય છે.

COVID-19 એક નવો રોગ હોવાથી, સમાજમાં તેની સામે પ્રતિકારક શક્તિ નથી. એનો અર્થ કે, તે વ્યાપક રીતે અને ઝડપથી ફેલાઈ શકે છે.

COVIDSafe એપ શા માટે છે?

COVIDSafe એપ, ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકાર દ્વારા COVID-19નો ફેલાવો ધીમો પાડવા કરવામાં આવેલી કામગીરીનો ભાગ છે. આપણે ચેપનો ફેલાવો ઝડપથી શોધી શકીશું અને તેને અટકાવી શકીશું, તેવો વિશ્વાસ હોવાનો અર્થ એ, કે સરકારો પ્રતિબંધો હળવા કરવા છતાં ઓસ્ટ્રેલિયાના રહેવાસીઓને સલામત રાખી શકે છે. COVIDSafe એપ, ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકાર દ્વારા મંજૂરી આપવામાં આવી હોય તેવી એક માત્ર સંપર્કમાં આવેલાઓને શોધવાની એપ છે.

નવી COVIDSafe એપ તદ્દન સ્વૈચ્છિક છે. તમારી પોતાની, તમારા પરિવારની અને ઓસ્ટ્રેલિયાના બીજા રહેવાસીઓની રક્ષા કરવા માટે તમે કશુંક કરી શકો, તો તે આ એપ ડાઉનલોડ કરવાનું છે. જેટલા વધુ ઓસ્ટ્રેલિયાના લોકો COVIDSafe એપથી જોડાશે, તેટલા ઝડપથી રાજ્ય અને પ્રદેશના આરોગ્ય અધિકારીઓ વાઇરસને શોધી શકશે અને COVID-19ના સંપર્કમાં આવ્યા હોય, તેવા લોકોનો સંપર્ક કરી શકે છે.

COVID-19નો ચેપ લાગ્યો હોય તેવા કોઈના સંપર્કમાં આવેલા વ્યક્તિઓને શોધવાની હાલની માણસો થકી થતી પ્રક્રિયાને COVIDSafe એપ ઝડપી બનાવે છે. એનો અર્થ કે, જો તમે જોખમમાં હશો તો તમારો સંપર્ક વધુ ઝડપથી થશે. આનાથી તમે, તમારા પરિવારજનોને, મિત્રોને અને સમાજમાં બીજા લોકોને આ વાઇરસનો ચેપ લગાડો તેની શક્યતા ઘટે છે.

જો કોઈની તપાસ હકારાત્મક આવે અને તે તેમના ફોનમાં રહેલી માહિતી અપલોડ કરવા દેવા સંમતિ દર્શાવે, તો જ રાજ્ય અને પ્રદેશ અધિકારીઓ એપમાંની માહિતી મેળવી શકે છે. આરોગ્ય અધિકારીઓ એપની માહિતીનો ઉપયોગ, ફક્ત જેઓને ફોરેન્સિક ઇન્વેસ્ટિગેશન થવાની (બીજાથી દૂર રહેવાની) અથવા તપાસ કરાવવાની જરૂર હોય, તેમને સાવચેત કરાવા મદદરૂપ થવામાં જ કરી શકે છે.

COVIDSafe એપ કેવી રીતે કામ કરે છે?

જ્યારે તમે એપ ડાઉનલોડ કરો છો, ત્યારે તમે તમારું નામ, મોબાઇલ નંબર અને પોસ્ટકોડ આપો છો અને વય શ્રેણી પસંદ કરો છો. ઇન્સ્ટોલેશન પૂર્ણ કરવા ખાતરી માટે, તમને એક એસએમએસ સંદેશો મળશે. સીસ્ટમ ત્યાર પછી ફક્ત તમારા માટે જ એક અનન્ય, બીજા કોઈથી જાણી ન શકાય તેવું સંદર્ભ ચિન્હ બનાવે છે.

COVIDSafe એપ, એપ નાંખેલી હોય અને બ્લુ ટ્રથ ચાલુ હોય, તેવા બીજા સાધનો ઓળખી કાઢે છે. જ્યારે એપ બીજા ઉપભોક્તાને શોધી કાઢે છે પછી તે, જે તે દિવસની તારીખ, સમય, અંતર અને સંપર્કની અવધિ તથા બીજા ઉપભોક્તાનો સંદર્ભ ચિન્હ નોંધી લે છે. COVIDSafe એપ તમે જ્યાં હતા તે સ્થાનની માહિતી એકઠી કરતી નથી.

અસરકારક બનવા માટે, તમે તમારા દૈનિક કામ પર જાવ અને લોકોનાં સંપર્કમાં આવો ત્યારે COVIDSafe એપ ચાલુ હોવી જોઈએ. COVIDSafe એપ ચાલુ જ છે, તેની ખાતરી કરવા ઉપભોક્તાઓને રોજરોજ તાકીદ કરવામાં આવશે.

માહિતી, ગુપ્ત ચિન્હો કે સંજ્ઞાઓમાં પરિવર્તન થયેલી હોય છે અને તે ગુપ્ત સંજ્ઞાઓ તમારા ફોનમાં સુરક્ષિત રીતે સંગ્રહાયેલ છે. તમે પોતે પણ તે મેળવી ના શકો. દર ૨૧ દિવસે લોકોના ફોનમાં સંગ્રહ થયેલ સંપર્ક માહિતી નાશ પામે છે. આ સમયગાળો, COVID-19 ને રોગના ચિન્હો દેખાડવા માટે જોઈતો મહત્તમ સમયગાળો અને તપાસ કરાવવા માટે જોઈતા સમયને આવરી લે છે.

કોને COVID-19થી સૌથી વધુ જોખમ છે?

ઓસ્ટ્રેલિયામાં વાઇરસ લાગવાનું સૌથી વધુ જોખમ ધરાવતા લોકોમાં:

- હાલમાં જ વિદેશ જઇ આવ્યા હોય તેવા મુસાફરો
- જેમને COVID-19 થયાનું નિદાન થયું હોય, તેવા વ્યક્તિના સંપર્કમાં આવેલા લોકો
- સુધારાત્મક અને અટકાયતી સુવિધાઓમાં હોય તેવા લોકો
- અમુક વર્ગના લોકોને રહેવાની વ્યવસ્થાઓવાળી જગ્યા (રેસીડેન્શીયલ ફેસિલિટી)માં રહેતા લોકોનો સમાવેશ થાય છે.

જે લોકોને, વધુ જોખમવાળી બિમારીનું જોખમ હોય અથવા જો વાઇરસનો ચેપ લાગે, તો વધુ જોખમવાળી બિમારી થવાનું જોખમ હોય, તેવા લોકોમાં:

- ૭૦ વર્ષ કે તેથી વધુ વયના લોકો
- ૬૫ વર્ષ કે તેથી વધુ વયના લોકો, કે જેમને જૂની તબીબી બિમારી હોય
- ૫૦ વર્ષ કે તેથી વધુ વયના એબોરીજીનલ અને ટોર્સ્ટ્રેટ આઇલેન્ડર લોકો, કે જેમને જૂની તબીબી બિમારી હોય
- અતિશય નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિવાળા લોકોનો સમાવેશ થાય છે.

વ્યાપક વસ્તીની સરખામણીમાં બાળકોમાં અત્યાર સુધીમાં પુષ્ટિ થયેલા COVID-19 કિસ્સાઓનો દર ઓછો છે.

ઓસ્ટ્રેલિયાની સ્વાસ્થ્ય સુરક્ષા મુખ્ય સમિતિ (એએચપીપીસી)એ સલાહ આપી છે કે, બાળકોને શાળાએ મોકલવાથી તેમને કોઈ જોખમ વધતું નથી.

હાલના સમયમાં ગર્ભવતી સ્ત્રીઓમાં જોખમ અંગે મર્યાદિત પૂરાવા છે.

જોખમ ધરાવતા લોકો માટે સલાહ માટે આરોગ્ય ખાતાની વેબસાઇટનો સંદર્ભ લો.

COVID-19થી પોતાને અને બીજાને કેવી રીતે સુરક્ષિત રાખવા

COVID-19નો ફેલાવો અટકાવવામાં દરેકે ભાગ ભજવવાનો છે. COVID-19નો ફેલાવો ધીમો પાડવા અને જેઓ વધુ જોખમ ધરાવે છે તેમને સુરક્ષિત રાખવા, નીચના સૂચનોનું પાલન કરવું મહત્ત્વનું છે.

શારિરિક અંતર (કે જેને સામાજિક અંતર પણ કહે છે) જાળવો અને સારી સ્વચ્છતાનું પાલન કરો.

એનો અર્થ કે:

- અન્યોથી ૧.૫મીટર દૂર રહેવું
- જો તમને શરદી કે ફ્લુના લક્ષણો હોય તો ઘરે રહેવું
- શારિરિક સલામીઓ જેવી કે, હાથ મિલાવવા, ભેટવું અને ચુંબન કરવાનું ટાળવું
- શક્ય હોય ત્યાં રોકડને બદલે ટેપ એન્ડ ગો નો ઉપયોગ કરવો
- તમારી ખાંસી અને છીંકને તમારી કોણી અથવા ટિશ્યુમાં ખાવી
- વાપરેલા ટિશ્યુ સીધા કચરા પેટીમાં નાખો અને હાથ ધુઓ
- જમતાં પહેલા અને પછી અને શૌચાલયનો ઉપયોગ કર્યા પછી સમેત, તમારા હાથ વારંવાર સાબુ અને પાણીથી ધુઓ
- આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝરનો ઉપયોગ કરો
- તમારા આંખો, નાક અને મોઢાંને અડકવાનું ટાળો
- વારંવાર ઉપયોગમાં લેવાતી સપાટીઓ જેવી કે, બેન્યટોપ, મેજ અને બારણાનાં હાથા સાફ અને જંતુમુક્ત કરો
- વારંવા ઉપયોગમાં લેવાતી વસ્તુઓ જેવી કે, મોબાઇલ ફોન, ચાવીઓ, પાકીટો અને કામને સ્થળે અપાયેલ પાસ સાફ અને જંતુમુક્ત કરો
- બારીઓ ખોલીને અથવા એર કન્ડિશનિંગની માત્રા પૂરતા પ્રમાણમાં ગોઠવીને, ઉપલબ્ધ તાજી હવાનું પ્રમાણ વધારો

તમારા રાજ્ય કે પ્રદેશના સત્તાધિકારીઓએ આપેલી જાહેર સભાઓ અંગેની સલાહને હંમેશા અનુસરો.

COVIDSafe ઓસ્ટ્રેલિયા તરફ આગળ વધવા

ઓસ્ટ્રેલિયાએ સફળતાપૂર્વક 'વળાંકને સપાટ' કરી દીધો છે અને અત્યારે આખા દેશમાં COVID-19ના નવા કિસ્સાઓની સંખ્યા ખૂબ જ ઓછી છે. હવે આપણે આ વાયરસનો ફેલાવો રોકવામાં મદદ કરી; તેવા કેટલાક નિયંત્રણોને હળવા કરવા માટે સાવચેતીપૂર્વકના પગલાં લેવાનું શરૂ કરી શકીએ છીએ.

ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકારે ત્રણ તબક્કાની યોજના જાહેર કરી છે, જે રાજ્યો અને પ્રદેશોને COVIDSafe સમુદાયો તરફ આગળ વધવાનો માર્ગ પૂરો પાડે છે. રાજ્યો અને પ્રદેશો, તેમને ત્યાંની જાહેર આરોગ્ય પરિસ્થિતિ અને સ્થાનિક સ્થિતિ અનુસાર વિવિધ સમયે આ યોજનાના તબક્કાઓ વચ્ચે આગળ વધશે.

તમારા રાજ્ય અને પ્રદેશમાં બદલાતા નિયંત્રણોની અદ્યતન માહિતી તમે તેમની COVID-19 વેબસાઇટોની મુલાકાત લઇને મેળવી શકો છો. જોકે, તમામ પગલાં દરમિયાન, લોકોએ શારિરિક અંતર અને સારી સ્વચ્છતા જાળવવી, બિમાર હોય તો ઘરે રહેવું અને જો COVID-19ના ચિન્હો જણાય તો તપાસ કરાવવી અત્યંત જરૂરી છે.

હું તબીબી સારવાર કેવી રીતે મેળવું?

તમે, તમારી કાયમી તબીબી મુલાકાતો જાળવી રાખો તે મહત્ત્વનું છે – ખાસ કરીને જો તમને લાંબા ગાળાની અથવા હાલની તબીબી સારવારની જરૂર હોય તેવી કોઇ બીમારી હોય.

જો તમે બીમાર છો અને તમને COVID-19ના લક્ષણો લાગતા હોય તો, તબીબી સલાહ લેવી જરૂરી છે. જો તમે કોઇની સાથે તમારા લક્ષણો વિષે વાત કરવા ઇચ્છતા હો તો, ૧૮૦૦ ૦૨૦ ૦૮૦ પર રાષ્ટ્રીય કોરોનાવાઇરસ મદદ સેવાને ફોન કરો. આ માહિતી સેવા દિવસના ૨૪ કલાક અને અઠવાડિયાના સાતે દિવસ ચાલે છે.

જો તમે અંગ્રેજી ના બોલતા હો તો, ૧૩૧ ૪૫૦ પર ફોન કરીને તમે અનુવાદ અને દુભાષિયા સેવાનો ઉપયોગ કરી શકો છો.

દાકતર કે હોસ્પિટલની તબીબી મદદ લેવા માટે, તમે આવી રહ્યા છો તેની જાણ ત્યાં પહોંચતાં પહેલા કરો. તમે સારવાર લેવા જાવ ત્યારે તમને સાવચેતી રાખવાનું કહેવામાં આવશે. તમને આપવામાં આવતા સૂચનોનું પાલન કરશો.

જો તમને શ્વસનતંત્રને લગતી બીમારીના લક્ષણો હોય તો, જ્યારે તમે તબીબી સારવાર લેવા જાવ ત્યારે બીજાની સુરક્ષા માટે માસ્ક પહેરો. જો તમારી પાસે એક પણ ન હોય તો, તમારા આરોગ્ય પ્રબંધકને જાણ કરો, તે કદાચ તમને એક મેળવી આપી શકે.

દરેક સમયે બીજા લોકોથી ઓછામાં ઓછા ૧.૫ મીટર દૂર રહો. તમારી ખાંસી અને છીંકો તમારી કોણીમાં ખાવ.

દાકતરને નીચેના વિષે જણાવો:

- તમારા લક્ષણો
- મુસાફરી કરી હોય તો તેની વિગતો
- જેને COVID-19નો ચેપ લાગ્યો હોય, તેવા કોઈના સંપર્કમાં તાજેતરમાં આવ્યા હોય તો તે

જીપી દ્વારા સંચાલિત શ્વસન દવાખાનાઓ

તમે જીપી દ્વારા સંચાલિત શ્વસન દવાખાનામાં પણ જઈ શકો છો. દરેક રાજ્ય અને પ્રદેશમાં શ્વસન દવાખાનાં છે.

તમારા વિસ્તારનાં દવાખાના વિષે વધુ માહિતી મેળવવા: <https://www.health.gov.au/about-us/contact-us/local-state-and-territory-health-departments> ની મુલાકાત લો.

ટેલિહેલ્થ અને દવાઓ ઘરે પહોંચતી કરવી

તબીબો, નર્સો અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય વ્યાવસાયિકો ૩૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૦ સુધી, બલ્ક-બિલ થતી હોય તેવી સેવાઓ ફોન અને વીડિયો કોન્ફરન્સિંગ મારફતે પૂરી પાડી શકશે.

મેડીકેર કાર્ડ ધરાવતી કોઈ પણ વ્યક્તિ ટેલિહેલ્થ સેવાઓ મેળવવા પાત્ર છે. તમારા દાકતર ટેલિહેલ્થ સલાહ મારફતે તમને દવાની ચિઠ્ઠી પણ આપી શકે છે.

તમારી ટેલિહેલ્થ સલાહ દરમ્યાન, તમારા દાકતર કાગળ પર દવાની ચિઠ્ઠી લખશે. ત્યાર પછી તેઓ તે આખી ચિઠ્ઠીની સ્પષ્ટ નકલ (ફોટો પાડીને કે સ્કેન દ્વારા પીડીએફ) બનાવીને ઇમેલ, ટેક્સ્ટ કે ફેક્સ દ્વારા તમારી પસંદની દવાની દુકાને, તમારા ઘરમાં તમારી દવા પહોંચતી કરવા માટે મોકલી શકે છે. જો તમે ઇચ્છો તો તમારા દાકતર તે દવાની ચિઠ્ઠી તમને ટપાલ મારફતે મોકલી શકે છે.

<https://www.health.gov.au/resources/publications/covid-19-national-health-plan-prescriptions-via-telehealth-a-guide-for-patients> ની મુલાકાત લઈને વધુ માહિતી મેળવો.

માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે મદદ

કોરોનાવાઇરસ આપણી જીવનશૈલી અને આપણા સ્વજનો જોડે સમય વિતાવવાની આપણી રીત બદલી રહ્યું છે. આ માહામારી આવનારા ઘણા મહિનાઓ સુધી રહેશે, અને આપણે આપણા માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને શારીરિક સ્વાસ્થ્યની કાળજી રાખીએ તે મહત્ત્વનું છે.

તમારા મિત્રો, પરિવારજનો અને સમુદાય જોડે ફોન અથવા ઇન્ટરનેટથી જોડાયેલા રહો.

યાદ રાખો કે, ક્યારેક ઠીક ન લાગે તો પણ વાંધો નહિં. જો તમે તણાવ, ઉદાસીનતા, થાક, ચિંતા અથવા ગુસ્સાનો અનુભવ કરો તો તે સામાન્ય છે અને મદદ માંગવાથી ગભરાશો નહિં.

નીચેના માટે www.headtohealth.gov.au ની મુલાકાત લો:

- માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે ઓનલાઇન અને ફોન પર મદદ માટેની લિંક્સ
- જો તમને માનસિક સ્વાસ્થ્ય અંગે ચિંતા હોય અથવા કોઇને મદદ કરવા કોશિષ કરતા હો તો, મદદ કરી શકે તેવા સંસાધનો અને સેવાઓ

હું COVID-19ની તપાસ કેવી રીતે કરાવું?

જે કોઇને પણ COVID-19ના લક્ષણો જણાતા હોય તેમણે તપાસ માટે જાતે હાજર થવું જોઇએ.

તાવ, ખાંસી અને ગળામાં દુખાવો COVID-19ના લક્ષણો છે. જો તમને માત્ર હળવા લક્ષણો જ હોય, તો પણ તપાસ કરાવવી જરૂરી છે.

COVID-19ની તપાસ કરાવવાથી શક્ય તેટલા વધુ કિસ્સાઓને ઓળખી કાઢવામાં મદદ મળે છે, જેથી તેઓને અન્યોથી જૂદા રાખી શકાય અને તેમના સંપર્કમાં આવેલાઓને શોધી કાઢીને વાઇરસને સમુદાયમાં ફેલાતો અટકાવી શકાય.

આનાથી COVID-19ના ફેલાવાને મર્યાદિત કરવા અને આરોગ્ય સંભાળ સંસાધનોને ક્યાં પ્રાથમિકતા આપવી અને ક્યાં કેન્દ્રીત કરવા, તે માટેના જાહેર આરોગ્યના પ્રયાસોમાં મદદ થશે.

રાજ્ય અને પ્રદેશોને તેમના પોતાના તપાસના માપદંડો હોઇ શકે છે, માટે તમારા સ્થાનિક આરોગ્ય ખાતામાં તપાસ કરશો.

તપાસના પરિણામની રાહ જોતાં

તપાસનું પરિણામ આવતા થોડા દિવસો લાગી શકે છે.

જો તમને ગંભીર લક્ષણો હોય તો, તમને હોસ્પિટલમાં અને વાઇરસને ફેલાતો અટકાવવા માટે અન્ય દર્દીઓથી અલગ રાખી શકાય છે.

જો તમારા દાક્તર કહે કે, તપાસનું પરિણામ આવે ત્યાં સુધી તમે ઘરે જઇ શકો તેટલા સાજા છો, તો તમારે:

- ઘરમાં અલગ રહેવું
- સારી સ્વચ્છતા અને શારીરિક અંતરનું પાલન કરી પોતાનું અને અન્યોનું રક્ષણ કરો

COVID-19ની સારવાર કેવી રીતે કરવામાં આવે છે?

હાલમાં COVID-19ની કોઈ સારવાર કે રસી નથી. તબીબી સંભાળ, મોટાભાગના લક્ષણોની સારવાર કરી શકે છે. એન્ટિબાયોટિક્સ માત્ર બેક્ટેરિયાથી થયેલ ચેપ સામે જ અસરકારક છે અને તે વાઇરસ પર કામ કરતી નથી.

કેટલાક અહેવાલો સૂચવે છે કે, હાઇડ્રોક્સીક્લોરોક્વિન સમેતની કેટલીક દવાઓનો ઉપયોગ COVID-19ની સારવાર માટે કરી શકાય છે. COVID-19ની સારવાર માટે, રોગનિવારક સામગ્રી વહીવટી સંસ્થા (થેરાપ્યુટિક ગુડ્સ એડમિનિસ્ટ્રેશન – ટીજીએ) દ્વારા કોઈ પણ દવાને મંજૂરી આપવામાં આવી નથી.

ટીજીએની વેબસાઇટ <https://www.tga.gov.au/alert/new-restrictions-prescribing-hydroxychloroquine-covid-19> ની મુલાકાત લઈને હાઇડ્રોક્સીક્લોરોક્વિન વિષે વધુ જાણો.

વધુ માહિતી

મુલાકાત લો www.health.gov.au

Find the answers to [COVID-19 વિષે વારંવાર પૂછતાં પ્રશ્નોના](#) જવાબો મેળવો.

અમારા COVID-19 વિષેના [COVID-19ના અંગ્રેજી સંસાધનો](#) અને [COVID-19ના અનુવાદિત સંસાધનો](#) ની મુલાકાત લો.

ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકાર ઓસ્ટ્રેલિયાના લોકોને COVID-19 સામે જે રક્ષણ આપી રહી છે તે વિષે જાણવા માટે, www.australia.gov.au પર જશો.