



တၢ်ဂ့ၢ်နီၢ်နီၢ်အလံာ်ကဘျဲး

တၢ်လၢနကလိၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးခိၣ်ရဲန့ၣ်ဘဲရၢးစံ (COVID-19)

12/05/2020

COVID-19 မ့ၢ်ကလံၤကျိၤအတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတခါလၢအကဲထီၣ်ခိၣ်ဖျိဘဲရၢးစံအသီတခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်ဟံၣ်ဃုာ်တၢ်လီၤကိၢ်, တၢ်ကူး, ကိာ်ယုၢ်ဆါ ဒီးကသါတလၢကသါန့ၣ်လီၤ. ဘဲရၢးစံအံၤရၤလီၤအသးဆူပုၤတဂၤဆူအဂၤတဂၤသ့ဝဲဒၣ်, သနၢ်က့တၢ်အိၣ်ဒီးလုၢ်လၢအကဆီမၤ ၈၁ဒီသဒါတၢ်ဘၣ်ကူ ဘၣ်ကဲသ့ဝဲဒၣ်လီၤ. ဃုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်ဃးမ့ၢ်မတၤအိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၢ်ဒီးဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 အခါနကြၢးမၤတၢ်မနုၤလဲၣ်.

COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?

ခိၣ်ရဲန့ၣ်ဘဲရၢးစံမ့ၢ်ဘဲရၢးစံအဟံၣ်ဖိသီဖိအိၣ်တကရူၢ်လၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤအတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤရဲၣ်လီၤအသးစးထီၣ် ညီန့ၢ်တၢ်ဘၣ်တမုာ်တုၤတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအနးတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

COVID-19 မ့ၢ်တၢ်ဆါတခါလၢအကဲထီၣ်ခိၣ်ဖျိခိၣ်ရဲန့ၣ်ဘဲရၢးစံအသီတကလုာ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါအံၤတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်အိၣ်ထံးတဘျီဖဲလါဒိၣ်စဲဘၣ်၂၀၁၉ လၢဂူဟၢၣ်အဝၢ်လၢတရူးကိာ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

COVID-19 တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်

COVID-19 တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်ရဲၣ်လီၤအသးစးထီၣ်တၢ်ဆိးက့အစၢ်တုၤပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်လၢအဒိၣ်အမုၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. ပုၤတနီၤန့ၣ်ဘျါက့ၤဝဲဒၣ်ချၢဒီးညီညီဖိဒီးလၢပုၤအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်တဘၣ်အဝဲသ့ၣ်ဆူးဆါထီၣ်ချၢသဒိးန့ၣ်လီၤ.

COVID-19 အတၢ်အပနီၣ်တဖၣ်ဟံၣ်ဃုာ်-

- တၢ်လီၤကိာ်
- တၢ်ကူး
- ကိာ်ယုၢ်ဆါ
- ကသါထီၣ်ကသါလီၤတဘျဲး

ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢဘၣ်တဘၣ်နကအိၣ်ဒီး COVID-19န့ၣ်-

- မၤန့ၢ်တၢ်သမံသမိးတၢ်ဆါအပနီၣ်အစရီလၢ healthdirect အပုၣ်ယဲၤဘျးဖဲအပူၤ
- မၤန့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါဂ့ၢ်ဝီအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ခီဖျိတၢ်ဆဲးကျိးဝဲဒၣ် National Coronavirus Helpline (ထံကီၢ်ခိၣ်ရိန့ၣ်ဘဲရးစံတၢ်မၤစၢၤအကျိၤလၢ **1800 020 080**.
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤအလီကျိၤန့ၣ်မၤတၢ်တသီၣ်န့ၣ်ရံၣ်, တနံၣ်သီန့ၣ်လီၤ.
ဖဲနမ့ၢ်ပုၤလၢတကတီၤအဲးကလံးအကျိၣ်တဂၤအခါန့ၣ် ဝဲဒၣ်တၢ်
ကျိးထံဒီးတၢ်ကတီၤကျိးထံအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤခီဖျိတၢ်ကိးဝဲဒၣ် **131 450** န့ၣ်သ့လီၤ.
- ကိးဆိနကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်လၢတၢ်ကဟံးန့ၢ်ဆိတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီအဂီၢ်တခါတက့ၢ်.
- ယုသ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးတၢ်မၤကွၢ်ခီဖျိတၢ်ဆဲးကျိးန့ၣ်လီၤကဝီၤကီၢ်စဲၣ်မ့တမ့ၢ်ဟီၣ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဝဲကျိၤ န့ၣ်တက့ၢ်

မ့ၢ်အရၤလီၤသးဒ်လဲၣ်.

COVID-19 အံၤရၤလီၤအသးလၢပုၤတဂၤဆူအဂၤတဂၤခီဖျိ-

- တၢ်ထိးဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအသးတဂၤ(ဟံးဃုာ်တၢ်ဆါကတီၢ်၄၈န့ၣ်ရံၣ်တချုးအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်)
- ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအသးတဂၤအတၢ်ကူးမ့တမ့ၢ်အတၢ်ကဆဲးအထံဖျါပိဖဲဘူးဒီးအီၤ
- ထိးဘၣ်တၢ်အပီးအလီတဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်အမဲးဖဲခိၣ်(ဒ်သိးဒီးပဲတရီအစုဖိၣ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်စီၤနီၤခိၣ်တဖၣ်)လၢအအိၣ်ဒီးပုၤလၢတၢ်ဆါအသးအိၣ်အတၢ်ကူး, ကဆဲးအဖျါပိဖဲလၢအလီၤဒီးဖိၣ်ကဒါက့ၤန့ၣ်ထဲးခိၣ်မ့တမ့ၢ်နမဲးသ့ၣ်

မ့ၢ်လၢ COVID-19 အံၤမ့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအသီတခါအယိ, ဂံၢ်တြီဆါတၢ်ဆါလၢပုၤတဂၤအပူၤန့ၣ်တအိၣ်ဘၣ်. တၢ်အံၤအပဒိပညီမ့ၢ်တၢ်ဆါအံၤရၤလီၤအသးလဲၣ်လဲၣ်ဒီးချ့သဒဲးသ့လီၤ.

COVIDSafe အအဲးဖဲမ့ၢ်လၢမနုၤအဂီၢ်လဲၣ်.

COVIDSafe အအဲးဖဲန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးအိးစတြၢလယါအပဒိၣ်အတၢ်မၤလၢကမၤကဘျာ်လီၤ COVID-19 အတၢ်ရၤလီၤအသးန့ၣ်လီၤ. အိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤသး, ပယုထံၣ်န့ၣ်ဒီးပၤဃာ်တၢ်ဆါအတၢ်ရၤလီၤအသးအံၤချ့သဒဲးသ့န့ၣ်အခိပညီကမ့ၢ်ဝဲပဒိၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤလီၤတၢ်ဖိၣ်ဃံးတဖၣ်ဖဲဟံၣ်ပုၤအိးစတြၢလယါဖိတဖၣ်ပုၤပူၤဖျဲးဖျဲးန့ၣ်လီၤ. COVIDSafe အအဲးဖဲမ့ၢ်တၢ်လူၤကွၢ်ထွဲကွၢ်ဟ့ၣ်အအဲးဖဲထဲတခါလၢအန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ပျဲလၢအိးစတြၢလယါပဒိၣ်အ အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

COVIDSafe အအေးဖ်အသီတခါအံ့မုာ်ဒ်တၢ်မုာ်သးမၤလီၤအတၢ်မၤလီၤ.

တၢ်ထုးဟံးန့ၢ်အေးဖ်မုာ်တၢ်တမံၤလၢနမၤအီၤသ့ၤတၢ်ကဒီသဒါနၤ,နဟံၣ်ဖိ
ဃီဖိဒီးတံၤသကိးတဖၣ်ဒီးမၤပူၤဖျဲးပုၤအီးစတြဲလယါဖိလၢအဂၤတဖၣ်အသးသမူန့ၢ်လီၤ.

ပုၤအီးစတြဲလယါဖိအါဂၤမုာ်ဘျးစဲအသးဒီး COVIDSafe

အအေးဖ်န့ၢ်,ကချ့ဝဲဒ်လၢကီၢ်စဲဒ်ဒီးဟီၣ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပဒိၣ်ပပုၤတဖၣ်ကယုထံၣ်န့ၢ်ဘဲရၢးစံအံၤဒီး
ဆဲးကျိးပုၤလၢဘၣ်တဘၣ်ကအိၣ်ဘၣ်လၢ COVID-19 အကျါန့ၢ်လီၤ.

COVIDSafe အအေးဖ်အံၤကမၤချ့ထီၣ်ကတီၢ်အံၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤ

အကျါအကွၢ်လၢတၢ်ယုထံၣ်န့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဘျးတုၢ်ဘၣ်ဒီးပုၤတဂၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19န့ၢ်လီၤ.

တၢ်အံၤအခီပညီန့ၢ်နကဘၣ်တၢ်ဆဲးကျိးနၤချ့ချ့ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အပူၤန့ၢ်လီၤ.တၢ်အံၤကမၤစ့ၤလီၤ
တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်

တဖၣ်လၢနကနီၤဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါအဃၢ်အံၤဆူနဟံၣ်ဖိဃီဖိ,တံၤသကိးတဖၣ်ဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢနပုၤ
တဝါအပူၤန့ၢ်လီၤ.

ကီၢ်စဲဒ်ဒီးဟီၣ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပဒိၣ်ပပုၤတဖၣ်မၤန့ၢ်သ့ၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢအေးဖ်အပူၤသ့ၤထဲဒ်ဖဲပုၤတ
ဂၤမၤကွၢ်အသးအတၢ်ဆါအဃၢ်အိၣ်ဒီးအၢၣ်လီၤဝဲဒ်လၢတၢ်ကတီၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢအအိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်
အလီၤတဲစိအပူၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပဒိၣ်ပပုၤတဖၣ်သ့ၤဝဲဒ်အဲးအ
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါသ့ၤထဲဒ်လၢတၢ်ကဟ့ၣ်ပလီၤပုၤလၢဘၣ်တဘၣ်ကလိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်လိၣ်မၤကွၢ်အ
သးန့ၢ်လီၤ.

COVIDSafe အအေးဖ်န့ၢ်မၤတၢ်ဒ်လဲၣ်.

ဖဲနထုးန့ၢ်အေးဖ်အခါနဟ့ၣ်ဝဲဒ်နမံၤ,နလီၤတဲစိအမံၤဒီးလံာ်တၢ်ဟီၣ်ကဝီၤအနီၢ်ဂံၢ်ဒီးယုထုးန့ၢ်အယုၣ်တခါန့ၢ်
လီၤ. နကဒီးန့ၢ်တၢ်မၤလီၤတၢ်အတၢ်ကစီၣ် SMS

တခါလၢတၢ်ကမၤဝံၤတၢ်ထၢန့ၢ်လီၤအေးဖ်လၢနလီၤတဲစိအပူၤန့ၢ်လီၤ.

သနူအံၤဒုးကဲထီၣ်တၢ်ခူသ့ၣ်အနီၢ်ဂံၢ်တခါလၢတၢ်ဆီ တလဲဟ်ခူသ့ၣ်အီၤဒီဖျိတၢ်
သ့ၣ်နီၢ်ဂံၢ်အဖျါတဖၣ်ထဲလၢနဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

COVIDSafe

အေးဖ်သ့ၣ်ညါမၤနီၣ်ဝဲဒ်ပီးလီၤလၢအဂၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးအေးဖ်တခါအံၤအိၣ်လၢအပူၤဒီးဘလူထုးသ်အိးထီၣ်ဟ်
အသးန့ၢ်လီၤ. ဖဲအေးဖ်

အံၤသ့ၣ်ညါမၤနီၣ်ပုၤသ့ၣ်တၢ်လၢအဂၤတဂၤအခါ,မၤနီၣ်မုာ်နံၤ,တၢ်ဆၢကတီၢ်,တၢ်ဒုၣ်စၢၤဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်အယုၣ်လၢ

တၢ်ထိးဘၣ်စဲဘူးဒီးပုၤသူတၢ်အဂၤတဂၤအနီၢ်ဂံၢ်ခူသူၣ်ဘၣ်ထွဲန့ၣ်လီၤ. COVIDSafe အအဲးဖဲတထၢဖျိၣ်န့ၣ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲဘၣ်.

ဒ်သိးတၢ်အံၤကတုၤလီၤတီၤလီၤအဂီၢ်,နကြးဒုးလဲၤတရံးန COVIDSafe အအဲးဖဲဖဲန့ၣ်တၢ်က့ၤတၢ်လၢနကိးနံၤဒဲးတၢ်ဖဲဒီးဖဲန့ၣ်ထိး ဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီး ပုၤအဂၤတဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.ပုၤသူတၢ်တဖၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်လၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ် COVIDSafe အဲးဖဲအံၤမၤတၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်တၢ်ဆီတလဲအီၤဆူနီၢ်ဂံၢ်ဖျါဒီးတၢ်မၤနီၣ်နီၢ်ဂံၢ်ဖျါန့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ကီၤဃာ်အီၤဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢ လၢနလီၤတဲစိအပူၤန့ၣ်လီၤ. နၤဒၣ်လဲၣ်နမၤန့ၢ် သူအီၤတသ့ဘၣ်.တၢ်ထိးဘၣ်အိၣ်ဘူးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ကီၤဃာ်အီၤလၢပုၤကညီအလီၤတဲစိတဖၣ်အ ပူၤန့ၣ်ကထူးသံကွံာ်ဒၣ်အသးလၢၤသီတၢ်လဲၤတရံးအသးတခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်တခါအံၤဒွဲးယုာ် COVID-19 အတၢ်အိၣ်လၢနီၢ်ခိအပူၤဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ကမၤကွၢ်သးန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်မတၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်ကတၢ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါအယၢ်န့ၣ်လဲၣ်.

လၢအိးစတြၢလယါအပူၤ,ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အိၣ်ကတၢ်လၢကဒီးန့ၣ်ဘဲရးစံတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ-

- ပုၤလဲၤတၢ်လၢဖဲအတယံာ်ဒီးဘၣ်လဲၤဘၣ်ဆူထံကီၢ်အဂၤတဖၣ်
- ပုၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤတဂၤလၢတၢ်ထံၣ်လၢအအိၣ်ဒီး COVID-19
- ပုၤလၢအအိၣ်လၢယိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးဃာ်အလီၢ်အကျဲတဖၣ်
- ပုၤလၢအအိၣ်လၢကရူၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်အကျဲတဖၣ်

ပုၤလၢအမ့ၢ်,မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးအါလၢကအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအိၣ်အမ့ၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ် မ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘဲရးစံအခါမ့ၢ်ဝဲ-

- ပုၤလၢအသးန့ၣ်အိၣ်၇၀ဒီးဆူအဖီခိၣ်
- ပုၤလၢအသးန့ၣ်အိၣ်၆၅န့ၣ်ဒီးဆူအဖီခိၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်အိၣ်သးလၢအယံာ်အထၢ
- ပုၤအဘီရံက့ၢ်န့ၣ်ဒီးထီရဲတဲစိတရဲကိးဖိလၢအသးအိၣ်၅၀ဆူအဖီခိၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအ တၢ်အိၣ်သးလၢအယံာ်အထၢ
- ပုၤလၢအဂံၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါသ့စၢဝဲဒၣ်တဖၣ်

COVID-19
အတၢ်ကဲထီၣ်လၢဖိသ့ၣ်တဖၣ်အကျါတုၤလီၤလၢခဲအံၤန့ၣ်စ့ၤဝဲဒၣ်ဒိၣ်မးဒီးတၢ်အံၤတမံၤဃီဒ်သိးဒီးပုၤကမ့ၢ်အါ ဒၣ်တၢ်တက့ၢ်အဂီၢ်လီၤ.

Australian Health Protection Principal Committee (AHPPC)
အီးစတြဲလယါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဒီသဒါအခိၣ်သ့ၣ်ကမံးတံာ် ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲ
ဒၣ်လၢတၢ်လီၤပျံၤအါထီၣ်လၢတၢ်ကဆုၤဖိသၣ်တဖၣ်ဆူၣ်ကူၣ်တအိၣ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်.

ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢပိာ်မုၢ်လၢအအိၣ်ဒီးဟ့ၣ်သးအဂီၢ်ကတီၢ်အံၤတၢ်အုၣ်သးတဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်စ့ၤကိာ်န့ၣ်လီၤ.
ကွၢ်ဘၣ်ဖဲဝဲကျိၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပုၤယဲၤဘျးစဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢပုၤလၢအအိၣ်လၢတၢ်လီၤ
ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်တၢ်ကဒီသဒါနသးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်လၢ COVID-19 န့ၣ်ဒ်လဲၣ်.

ပုၤကိးဂၤဒဲးအိၣ်ဒီးမူဒါလၢကဘၣ်မၤဝဲလၢတၢ်ကဒုးပတုၣ် COVID-
19အတၢ်ရၤလီၤအသးန့ၣ်လီၤ.အရ့ဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်လၢလၢ်တဖၣ် လၢတၢ်ကမၤကဘျၢလီ COVID-
19အတၢ်ရၤလီၤအသးဒီးဒီသဒါပုၤလၢအအိၣ်လၢတၢ်လီၤပျံၤအအါကတၢ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

မၤနီၢ်ခိအတၢ်အိၣ်စီၤစုၤ(တၢ်ကိးစ့ၢ်ကိးအီၤဒ်ပုၤဂ့ၢ်ဝီအတၢ်အိၣ်စီၤစုၤ)ဒီးတၢ်ကဆဲကဆီလၢအဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
တၢ်အံၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲ-

- အိၣ်ယံၤဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်၁.၅မံထၢၣ်တက့ၢ်
- အိၣ်ဘၣ်လၢဟံၣ်ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးထိးကွ့မ့တမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်အပနီၣ်တဖၣ်အခါတက့ၢ်.
- ဟးဆဲးနီၢ်ခိအတၢ်ဆၢဂ့ၢ်ဆၢဝါဒ်သိးဒီးတၢ်ဟံးစုကွၢ်မံာ်,တၢ်ဖိးဟုၤလိာ်သးဒီးတၢ်န့ၢ်မူတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- သူဘၣ်တၢ်ထိးဒီးဟ့ၣ်လီၤတၢ်အလဲလၢတၢ်သူစုနီၢ်ခိအလီၢ်ဖဲမ့ၢ်သ့အခါတက့ၢ်
- ကးဘၢနတၢ်ကူၣ်ဒီးတၢ်ကဆဲတဖၣ်ဃုာ်ဒီးနစုန့ၣ်ခံအဒွဲပူၤတကပၤမ့တမ့ၢ်ဃုာ်ဒီးထံးရှူတဘျီတဘျီတက့ၢ်
- ထၢန့ၣ်လီၤထံးရှူတဖၣ်ဆူတၢ်ဒါအပူၤဒီးသ့ကဆီကွံာ်နစုတဖၣ်တဘျီဃီတက့ၢ်
- သ့ကဆီကစုတဖၣ်ခဲအံၤခဲအံၤဒီးဆးပုၣ်ဒီးထံ,ဟံဃုာ်တချုးဒီးဖဲအိၣ်အီတၢ်ဝံၤအလီၢ်ခိဒီးဖဲလဲၤဆူတၢ်
ဟးလီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခိန့ၣ်တက့ၢ်.
- သူဘၣ်ကသံၣ်ထံဒီးဒူးစုတဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးသံးအစီန့ၣ်တက့ၢ်
- ဟးဆဲးတၢ်ထိးဘၣ်နမဲာ်ချံ,နါစ့ၤဒီးထးခိၣ်တက့ၢ်
- သ့ကဆီဒီးမၤသံတၢ်အဃူးအဃာ်လၢအအိၣ်လၢတၢ်အမဲာ်ဖဲခိၣ်လၢတၢ်သူအီၤခဲအံၤခဲအံၤလၢအမ့ၢ်တၢ်ဒ်
သိးစီၤနီၢ်ခိဖးဒိၣ်,စပွဲတဖၣ်
ဒီးပဲတရီၤအစုဖိၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်
- သ့ကဆီဒီးမၤသံတၢ်အဃူးအဃာ်လၢအအိၣ်လၢတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢတၢ်သူအီၤခဲအံၤခဲအံၤလၢအမ့ၢ်တၢ်ဒ်
သိးလီတဲစိ,သိးခွဲးတဖၣ်,စ့ထၢၣ်ဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်ကးပျဲန့ၣ်လီၤဟးထီၣ်တဖၣ်

- မအါထီၣ်ကလံၤကဆီၣ်ခိဖျိတၢ်အိးထီၣ်ပဲတရီၤတဖၣ်မ့တမ့ၢ်
မၤဘၣ်လိာ်ကလံၤအတၢ်ခၢ်တၢ်ကိၢ်အန့ၣ်တက့ၢ်

လူပိာ်ကမျၢၢ်အတၢ်ဟံၣ်ဖျိထီၣ်သးအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢအအိၣ်ဟဲလၢနကီၢ်စဲၣ်မ့တမ့ၢ်ဟီၣ်ကဝီၤအပဒိၣ်ပပုၢ်တဖၣ်
အအိၣ်ကိးကတီၢ်ဒဲးတက့ၢ်.

သုးဃီပသးဆူအိးစတြဲလယါလၢတအိၣ်ဒီး COVID တခါ

ကတီၢ်အံၤ ပုၤဘၣ် COVID-19 လၢအသီတဖၣ်အနီၣ်ဂံၢ် တဖၣ်စ့ၤဝဲဒၣ်ဒိၣ်မးလၢထံကီၢ်တၢ်လီၢ်ဝးဝးဒီး
အိးစတြဲလယါအံၤ"မၤပၤဝဲဒၣ်" တၢ်ဆါအတၢ်ကဲ

ထီၣ်အသးအနီၣ်ထီၣ်န့ၣ်ဝဲဒၣ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.အခဲအံၤပစးထီၣ်မၤခိၣ်ခါလၢအပုၤတၢ်ပလီၢ်ပဒိသးလၢတၢ်ကမၤစၢ်
လီၤတၢ်ဖီၣ်ဃံးတနီၤလၢအမၤစၢၤတၢ်လံပုၤလၢတၢ်ကဆိၣ်တံၢ်တၢ်ဆါအဃၢ်အတၢ်ရၤလီၤအသးန့ၣ်သ့လံန့ၣ်လီၤ.

အိးစတြဲလယါအပဒိၣ်အံၤထုးထီၣ်ရၤလီၤတၢ်လံတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤခိၣ်ခါလၢအဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ကျိၤကျဲၤတခါဆူကီၢ်စဲၣ်
ဒီးဟီၣ်ကဝီၤတဖၣ်အဂီၢ်လၢအကသုးအသးဆူညါဆူပုၤတဝါလၢအပူၤဖျဲးဒီးCOVIDန့ၣ်လီၤ.ကီၢ်စဲၣ်ဒီးဟီၣ်ကဝီၤ
တဖၣ်ကသုးအသးလၢအပတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဘၣ်စၢၤလၢတၢ်ဆါကတီၢ်တဒ်သိးလိာ်အသးအပူၤ,လၢအအိၣ်လိၤ
လိၤဒီးအဝဲသ့ၣ်အကမျၢၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သးဒီးလီၢ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်သးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လၢခံကတၢ်လၢအဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဖီၣ်ဃံးအတၢ်ဆီတလဲလၢအအိၣ်လၢနကီၢ်စဲၣ်ဒီးဟီၣ်
ကဝီၤအပူၤခိဖျိတၢ်လဲၤအိၣ်သကိးဝဲဒၣ်အဝဲသ့ၣ်အ COVID-19

အပုၤယဲၤဘျးစဲန့ၣ်လီၤ.သန့က့ၢ်,လၢခိၣ်ခါခဲလၢ်အဂီၢ်,အကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤကမျၢၢ်တဖၣ်ပၤဃာ်နီၢ်ခိၣ်အတၢ်
အိၣ်စီၤစုၤလိာ်အသး

ဒီးတၢ်ကဆဲၣ်ကဆီၣ်အလုၢ်အလၢ်လၢအဂ့ၤ,တၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢဟံၣ်ဖဲနဆူးဆါအခါဒီးမၤကွၢ်ဘၣ်နသးဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီး
COVID-19အပနီၣ်တဖၣ်တခါလၢ်လၢ်အခါ န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်တၢ်ကယုမၤန့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ကူၣ်စါယါဘျါလၢယဂီၢ်ဒဲလဲၣ်.

တၢ်အံၤအရဲဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢနဟံၣ်န့ၣ်န့ၣ်အတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီတဖၣ်ဆူညါ-
လီၤဆီဒိၣ်တၢ်ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါယံာ်ထာမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးလၢ အအိၣ်ဟံၣ်စၢၤတၢ်
လံတဖၣ်လၢအလိာ်ဘၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲနဆူးဆါဒီးဆိကမိၣ်လၢနအိၣ်ဒီး COVID-
19အပနီၣ်တဖၣ်တခါ,တၢ်အံၤအကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢနကယုမၤန့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးန့ၣ်လီၤ.
ဖဲနမ့ၢ်နအဲၣ်ဒီးကတီၢ်တၢ်ဒီးပုၤတဝါလၢအဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်အခါန့ၣ်,ကိးဘၣ် National

Coronavirus Helpline (ထံကီခိန် ရိန်ဘဲ ရေးစ်အတမ်မၤစၢၤအလီကျိၤ)လၢ **1800 020 080** နှံတက့ၢ်.
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤအလီကျိၤန့ၢ်မၤတၢ်တသီၣ်ၣ်န့ၢ်,တနွံနွံသီန့ၢ်လီၤ.

ဖဲနမ့ၢ်ပုၤလၢတကတိၤအဲးကလံးအကျိၢ်တဂၤအခါန့ၢ်ဒဲဒဲတၢ်ကျိးထံဒီးတၢ်ကတိၤကျိးထံအတမ်မၤစၢၤအတၢ်
ဖံးတၢ်မၤခီဖျိတၢ်ကိးဒဲဒဲ**131 450**န့ၢ်သ့လီၤ.

လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျါအတမ်မၤစၢၤလၢကသံၣ်သရၣ်တဂၤမ့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်တဖျါအ
အိၣ်န့ၢ်,ကိးဆိဘၣ်လၢညါဒ်သိးတၢ်ကဒုးသ့ၣ်ညါအဝဲသ့ၣ်လၢနကဟဲဒဲဒဲဆူအအိၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.

နကဘၣ်တၢ်သံကွၢ်န့ၢ်လၢတၢ်ကပလီၢ်ပဒီနသးဖဲနဟဲဒဲဒဲလၢတၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.
လူၤဟံၣ်မၤထွဲတၢ်န့ၢ်လီၤတဖၣ်လၢနဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၢ်တက့ၢ်.

ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤအတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်အခါ,သိးဘၣ်နီၣ်ကျါၢ်ဘၢမဲၢ်လၢတၢ်ကဒီသ
ဒၢပုၤအဂၤတဖၣ်ဖဲနမ့ၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါအခါန့ၢ်တက့ၢ်.ဖဲနတၢ်မ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်အခါဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်
အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်န့ၢ်ဒီးနီၣ်ကျါၢ်ဘၢမဲၢ်တခါကသ့အဂီၢ်န့ၢ်
တက့ၢ်.

အိၣ်ယံၤလိာ်ဘၣ်နသးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်အစ့ၤကတၢ်ၤ.၅မံထၢၣ်ထီၣ်ဘိတက့ၢ်.ကျါၢ်ဘၢနတၢ်ကူးတဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်
ကဆဲးတဖၣ်ဃုာ်ဒီးနစုန့ၢ်ခံလၢအဒွဲပုၤတကပၤတက့ၢ်.

တဲဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်ဃး-

- နတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်
- တၢ်လဲၤထီၣ်က့ၤလီၤအတၢ်အိၣ်သးလၢညါတခါလၢလၢ
- တၢ်ထိးဘၣ်အိၣ်ဘူးလၢဒီးပုၤတဂၤလၢအအိၣ်တ့ၢ်ဒီး COVID-19 ဖဲအတယံၤဒိးဘၣ်အခါ

GP တီခိန်ရိၣ်မဲတၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤအတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိတဖၣ်

ဘၣ်တဘၣ်ကလဲၤဆူGP တီခိန်ရိၣ်မဲတၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤ အတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိတခါအအိၣ်ကသ့လီၤ.

တၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤဂ့ၢ်ဝီအတၢ် ဆါဟံၣ်ဖိ တဖၣ်အိၣ်ဒဲဒဲလၢကီၢ်စဲၣ်ဒီးဟီၣ်ကဝီၤတခါစုာ်စုာ်အပူၤန့ၢ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်ဖိလၢနလီၢ်ကဝီၤပူၤအဂီၢ်,လဲၤဘၣ်ဆူ-

<https://www.health.gov.au/about-us/contact-us/local-state-and-territory-health-departments>

Telehealth

(တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်လၢလီတဲစိအပူၤ)ဒီးတၢ်ဆၢန့ၢ်ကသံၣ်ဖိၣ်ဆူၣ်ဟံၣ်တဖၣ်

ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်,သရၣ်သမၢကွၢ်ပှၤဆါတဖၣ်ဒီးသးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပှၤစဲၣ်နီၤတဖၣ်ကသ့ဟ့ၣ်ကလီၤနၤဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်နၤတဖၣ်ခိဖျိ Telehealth

တုၤလီၤလၢလါစဲးပထုဘၢၣ်၂၀၂၀ခိဖျိလီတဲစိမ့တမ့ၢ်တၢ်ဂီၤမူအတၢ်ထံၣ်လိာ်တဲသကိးတၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပှၤတဂၤလၢလါလၢအအိၣ်ဒီး Medicare အကးတဖၣ်ကကြၢးဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢ telehealth

အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ် စ့ၢ်ကိးနၤဒီးကသံၣ်အလဲးမးတခါခိဖျိ telehealthတၢ်တၢ်ပီၣ်တဲသကိးတၢ်န့ၣ်လီၤ.

နကသံၣ်သရၣ်ကမၤအိၣ်ထီၣ်ကသံၣ်သရၣ်အလဲးမးလၢလံာ်က့တဘျီအခါဖဲန telehealth

အတၢ်တၢ်ပီၣ်တဲသကိးအခါန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဝံၤအဝဲသ့ဒုးအိၣ်

ထီၣ်ကသံၣ်လဲးမးဒီတခါအဒိလၢအအိၣ်ဖျါဆ့ဆ့တဘျီ(လီတၢ်ဂီၤလၢအမ့ၢ်တၢ်ဒ်သိးတၢ်ဂီၤမ့တမ့ၢ်

pdf)ဆူကသံၣ်အကျးလၢနဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်သးအီၤ တ

ဖျါအိၣ်ခိဖျိအံၤမ့ၢ်မ့တမ့ၢ်ဖဲးစံးသိးတၢ်ကဟဲဆၢန့ၢ်နၤဆူနကသံၣ်သရၣ်အဟံၣ်ကသ့ဝဲဒၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်သးန့ၣ်, နကသံၣ်သရၣ်ဆၢပီၤန့ၢ်

နၤဒီးကသံၣ်အလဲးမးလၢအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ဒ်လံာ်ကဘျီအက့ၢ်အဂီၢ်အသိးဆူနအိၣ်န့ၣ်သ့လီၤ.

ယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ခိဖျိတၢ်လဲၤအိၣ်သကိး-

<https://www.health.gov.au/resources/publications/covid-19-national-health-plan-prescriptions-via-telehealth-a-guide-for-patients>

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်

ခိၣ်ရိန့ၣ်ဘဲရၢးစံးအံၤဆီတလဲဝဲဒၣ်ကျိၤကွၢ်လၢပကအိၣ်ဆိးဒီးတၢ်သူတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးပှၤလၢပအဲၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်ရၤလီၤအသးတခါအံၤကအိၣ်ဒီးပှၤလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တဘျီလၢလၢအကဟဲဒီးတၢ်အံၤအကါခိၣ်ဝဲဒၣ်လၢနသ့ၣ်နီၣ်နဲဒၣ်လၢနကကွၢ်ထွဲလီၤနနီၢ်သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဘျီယီယုဒီးနနီၢ်သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ.

အိၣ်ဘျးစဲလိာ်ဘၣ်နသးဒီးနတံၤသကိးတဖၣ်,ဟံၣ်ဖိဖိဖိဒီးပှၤတဂၤလၢလီတဲစိမ့တမ့ၢ်အ့ထၢၣ်နဲန့ၣ်တက့ၢ်.

သ့ၣ်နီၣ်နဲဒၣ်လၢအိၣ်ခ့ၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲမ့ၢ်တတူၢ်ဘၣ်လၢပအိၣ်ခ့ၣ်အခါဒ်လဲာ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်သးတၢ်ဆိၣ်သနဲး,သးအုး,ဂံၢ်ဘါတအိၣ်, သ့ၣ်ကိာ်သးဂီၤမ့

တမ့သးအုးအခါန့ၣ်သ့ၣ်ညါနဲဒ်လၢတၢ်အံၤမ့ၢ်ဒ်ညါန့ၣ်တၢ်မၤအသးဒီးတဘၣ်ပျံၤလၢတၢ်ကယုၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဂ့ၤ.

လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ် www.headtohealth.gov.au လၢ-

- တၢ်ဘျးစဲတဖၣ်လၢနီၢ်သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢပုၤယဲၤအဖီခိၣ်ဒီးလီၤတဲစိအဖီခိၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ
- တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်မၤစၢၤတၢ်သ့ဝဲဖဲန့ၣ်လဲၤခီဖျိဘၣ်သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်ကျဲးစးဆိၣ်ထွဲပုၤအဂၤတဂၤအခါ

မ့ၢ်တၢ်ကမၤကွၢ်သးလၢ COVID-19 အဂီၢ်ဒ်လဲၣ်.

ပုၤတဂၤလၢလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ကြးနဲၣ်ဖျါထီၣ်အသးလၢတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်လီၤ. COVID-19 အပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲဒ်တၢ်လိၤကီၢ်,တၢ်ကူၤဒီးကီၢ်ယုၤဘိဆါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအရ့ဒ်ဝဲဒ်လၢနကမၤကွၢ်နသးဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်စၢ်စၢ်ဖိတဖၣ်အခါဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤကွၢ်နသးလၢ COVID-19

န့ၣ်မၤစၢၤဒုးထံၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါအတၢ်ကဲထီၣ်အသးတသ့ဖဲအသ့အါအါမ့ၢ်ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်စီၤစုၤအီၤကသ့ဒီးတၢ်လူၤ ကွၢ်အတၢ်ထိးဘၣ်အိၣ်ဘူးကဒိသဒါဘဲရးစံအတၢ်ရၤလီၤအသးလၢပုၤတဂၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤကမၤစၢၤဝဲဒ်လၢကမ့ၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါလၢအဟံပနီၣ် COVID-19 အတၢ်ရၤလီၤအသးဒီးမ့ၢ်တၢ်ကဟံတၢ်အခိၣ်သ့ၣ်ဒီးနဲၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကီၢ်စဲၣ်ဒီးဟီၣ်ကဝီၤတဖၣ်ဘၣ်တဘၣ်ကအိၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အနီၢ်ကစၢ်ဒ်တၢ်မၤကွၢ်အတၢ်ဟံပနီၣ်ဃာ်,အယိဝံသးစူၤသမံသမိးဘၣ်နလီၢ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဝဲၤကျိၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ခိးဝဲဒ်တၢ်မၤကွၢ်အစၢၤတဖၣ်

တၢ်အံၤတယံၣ်စုၤကီၢ်သီလၢတၢ်မၤကွၢ်အစၢၤကဟဲက့ၤကဒါအဂီၢ်လီၤ.

ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်အဒိၣ်အမ့ၢ်တဖၣ်အခါဘၣ်တဘၣ်တၢ်ကဟံန့ၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးဒုးအိၣ်လီၤဖျိၣ်န့ၣ်ယံၤဒီးပုၤဆါအဂၤလၢတၢ်ကဒိသဒါဘဲရးစံအတၢ်ရၤလီၤအသးန့ၣ်လီၤ.

ဖဲန့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်စံးန့ၣ်လၢနအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့.ဂ့ၤဂ့ၤလၢနကက့ၤဆူဟံၣ်ဖဲန့ၣ်ခိးဝဲဒ်န့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်အစၢၤတဖၣ်အခါန့ၣ်,နကြး-

- အိပ်လီဖျိန်နသးလၢဟံၣ်လီၤ
- ဒီသဒၢလီၤနသးဒီးပှၤအဂၤတဖၣ်ခိဖျိတၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်ကဆဲကဆိအလုၢ်အလၢ်လၢအဂ့ၤဒီးနီၢ်ခိအတၢ်အိၣ်စီၤစ့ၤန့ၣ်တက့ၢ်

မ့ၢ် COVID-19 အံၤတၢ်ကူစါယါဘျါအီၤဒဲလဲၣ်.

ကတီၢ်အံၤတၢ်ကူစါယါဘျါမ့တမ့ၢ်ကသံၣ်ဒီသဒၢ COVID-19 န့ၣ်တအိၣ်ဘၣ်.

ကသံၣ်ကသီအတၢ်ကွၢ်ထွဲကူစါတၢ်ဆါ အပနီၣ်အါဒၣ်တၢ်တက့ၢ် န့ၣ်ဝဲ ဒၣ်လီၤ.

Antibiotics(ကသံၣ်ဖိၣ်မၤသံတၢ်အဃၢ်)အဘျူးအိၣ်ထဲဒၣ်လၢဘဲးထံရယါအတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံတဖၣ်အဂီၢ်ဒီးတမၤတၢ်လၢ ဘဲးရးစံတဖၣ် အဂီၢ်ဘၣ်.

တၢ်ဟံၣ်ဖျါတနီၤစံးဝဲဒၣ်လၢကသံၣ်ဖိၣ်လီၤလီၤဆီဆီတနီၤလၢအဟံၣ်ယုာ် hydroxychloroquine န့ၣ်တၢ်သူအီၤလၢတၢ်ကူစါ COVID-19 အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ဖိၣ်တအိၣ်ဝဲဒၣ်နီတခါလၢအန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ပျဲခိဖျိ Therapeutic Goods Administration (TGA) လၢတၢ်ကူစါ COVID-19အဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.

မၤလိအါထီၣ်ဘၣ်ဃး hydroxychloroquine ခိဖျိတၢ်လဲၤအိၣ်သကိးဝဲဒၣ် TGA အပုၢ်ယဲၤဘျူးစဲ-

<https://www.tga.gov.au/alert/new-restrictions-prescribing-hydroxychloroquine-covid-19>

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်

လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ် www.health.gov.au

မၤန့ၢ်တၢ်စံးဆါတဖၣ်လၢ [တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်ညါန့ၢ်သံကွၢ်အီၤလၢအဘၣ်ဃးဒီး COVID-19.](#)

လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ်ပ COVID-19 [English COVID-19 အတၢ်တိစါမၤစါတဖၣ်](#) ဒီး [COVID-19](#)

[အတၢ်တိစါမၤစါလၢတၢ်ကျိးထံဟံၣ်လံအီၤတဖၣ်](#)

ဘၣ်ဃးတၢ်လၢအီးစတြလယါအပဒိၣ်ဒီသဒၢဝဲဒၣ်ပှၤအီးစတြလယါဖိဒီး COVID-19

အဂီၢ်,လဲၤဘၣ်ဆူ www.australia.gov.au