



معلوماتی پرچہ آپ کو کرونا وائرس (COVID-19) کے بارے میں کیا علم ہونا ضروری ہے

12/05/2020

COVID-19 ایک نئے وائرس کی وجہ سے ہونے والی نظام تنفس کی بیماری ہے۔ اس کی علامات میں بخار، کھانسی، گلے میں درد/خراش اور سانس لینے میں مشکل شامل ہیں۔ یہ وائرس ایک انسان سے دوسرے کو لگ سکتا ہے لیکن اچھے حفظانِ صحت سے انفیکشن کو روکنے میں مدد ملتی ہے۔ معلوم کریں کہ کن لوگوں کے لیے زیادہ خطرہ ہے اور اگر آپ کے خیال میں آپ کو COVID-19 ہے تو آپ کو کیا کرنا چاہیے۔

COVID-19 کیا ہے؟

کرونا وائرسوں کا تعلق وائرسوں کے ایک بڑے گروہ سے ہے جو نظام تنفس کے انفیکشن پیدا کرتے ہیں۔ ان میں عام نزلہ زکام سے لے کر زیادہ شدید بیماریاں بھی شامل ہیں۔

COVID-19 بیماری ایک نئی قسم کے کرونا وائرس کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اس قسم کے بارے میں پہلی بار دسمبر 2019 میں چین کے شہر ووہان میں اطلاع ملی تھی۔

COVID-19 کی علامات

COVID-19 کی علامات بہت مختلف ہو سکتی ہیں جن میں معمولی بیماری سے لے کر شدید نمونیا تک شامل ہیں۔ کچھ لوگ جلد اور آسانی سے صحتیاب ہو جائیں گے جبکہ کچھ لوگ بہت تیزی سے بیمار ہو سکتے ہیں۔

COVID-19 کی علامات میں یہ شامل ہیں:

- بخار
- کھانسی
- گلے میں درد/خراش
- سانس لینے میں مشکل

اگر آپ کو فکر ہے کہ آپ کو شاید COVID-19 ہے تو:

- ہیلتھ ڈائریکٹ کی ویب سائٹ پر علامات چیک کرنے کے لیے رہنمائی دیکھیں
- **1800 020 080** پر نیشنل کرونا وائرس ہیلپ لائن سے رابطہ کر کے طبی مشورہ حاصل کریں۔ یہ معلوماتی فون لائن ہفتے کے ساتوں دن، 24 گھنٹے کام کرتی ہے۔ اگر آپ انگلش نہیں بولتے تو آپ **131 450** پر فون کر کے تحریری اور زبانی ترجمہ کی سروس استعمال کر سکتے ہیں۔
- ڈاکٹر کے پاس یا ہسپتال جانے کے لیے وقت سے پہلے فون کر کے اپائنٹمنٹ لیں
- اپنی مقامی سٹیٹ یا ٹیریٹری کے محکمہ صحت سے رابطہ کر کے ٹیسٹنگ کے بارے میں پتہ کریں

یہ کیسے پھیلتا ہے؟

COVID-19 ایک شخص سے دوسرے کو اس طرح لگتا ہے:

- انفیکشن میں مبتلا شخص سے قریبی واسطہ (اس شخص کو علامات پیش آنے سے پہلے کے 48 گھنٹوں میں قریبی واسطہ بھی شامل ہے)
- انفیکشن میں مبتلا شخص کی کھانسی یا چھینک کے باریک قطروں سے واسطہ
- ایسی چیزوں یا سطحوں (جیسے دروازوں کی دستیوں یا میزوں) کو چھونا جن پر انفیکشن میں مبتلا کسی شخص سے خارج ہونے والے باریک قطرے پڑے ہوں اور پھر اپنے منہ یا چہرے کو چھونا

چونکہ COVID-19 ایک نئی بیماری ہے، ہمارے لوگوں میں اس کے خلاف مدافعت بالکل موجود نہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ یہ بیماری بہت زیادہ اور تیزی سے پھیل سکتی ہے۔

COVIDSafe ایپ کا کیا مقصد ہے؟

COVIDSafe ایپ COVID-19 کے پھیلاؤ کو سست کرنے کے لیے آسٹریلین حکومت کے کام کا ایک حصہ ہے۔ یہ اعتماد ہونے سے کہ ہم بیماری کے پھیلاؤ کا جلد پتہ چلا کر اسے روک سکتے ہیں، حکومتیں پابندیوں میں نرمی لا سکتی ہیں اور اس کے باوجود آسٹریلیا کے لوگوں کو محفوظ رکھ سکتی ہیں۔ COVIDSafe ایپ کانٹیکٹ ٹریسنگ (مریضوں سے واسطہ رکھنے والے لوگوں کا پتہ چلانا) کے لیے آسٹریلین حکومت کی منظور کردہ واحد ایپ ہے۔

نئی COVIDSafe ایپ لینا مکمل طور پر لوگوں کی اپنی مرضی پر منحصر ہے۔ COVIDSafe ایپ ڈاؤن لوڈ کرنا ایک ایسا قدم ہے جس سے آپ خود کو، اپنے گھر والوں اور دوستوں کو محفوظ رکھ سکتے ہیں اور آسٹریلیا کے دوسرے باشندوں کی جانیں بچا سکتے ہیں۔ جتنے زیادہ آسٹریلین COVIDSafe ایپ استعمال کریں گے، سٹیٹس اور ٹریٹریز کے حکام صحت اتنا ہی جلد وائرس کا پتہ چلا سکتے ہیں اور ان لوگوں سے رابطہ کر سکتے ہیں جنہیں COVID-19 سے واسطہ پڑ چکنے کا امکان ہو۔

COVIDSafe ایپ ان لوگوں کا پتہ چلانے کے موجودہ دستی عمل کو زیادہ تیز بنا دیتی ہے جو COVID-19 کے کسی مریض سے قریبی واسطے میں رہ چکے ہوں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اگر آپ کے لیے خطرہ ہو تو آپ سے زیادہ جلد رابطہ کیا جائے گا۔ اس طرح آپ سے آپ کے گھر والوں، دوستوں اور کمیونٹی میں دوسرے لوگوں کو وائرس لگنے کے امکانات کم ہو جاتے ہیں۔

سٹیٹس اور ٹریٹریز کے حکام صحت صرف تب ایپ سے معلومات حاصل کر سکتے ہیں جب کسی شخص کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آئے اور وہ اپنے فون میں موجود معلومات اپ لوڈ کرنے پر رضامند ہو۔ حکام صحت ایپ سے حاصل کردہ معلومات کو صرف ان لوگوں کو خبردار کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں جنہیں کوارنٹین میں جانے یا ٹیسٹ کروانے کی ضرورت ہو۔

COVIDSafe ایپ کیسے کام کرتی ہے؟

ایپ ڈاؤن لوڈ کرتے ہوئے آپ کو اپنا نام، موبائل نمبر اور پوسٹ کوڈ فراہم کرنا ہو گا اور اپنی عمر کا گروہ منتخب کرنا ہو گا۔ آپ کو تصدیقی ایس ایم ایس ملے گی جس کے بعد آپ انسٹالیشن مکمل کریں گے۔ پھر سسٹم صرف آپ کے لیے مخصوص ایک انفرادی اینکریپٹڈ ریفرنس کوڈ بناتا ہے۔

COVIDSafe ایپ ان دوسرے آلات کو شناخت کر لیتی ہے جن پر ایپ انسٹال ہو اور بلیو ٹوتھ کام کر رہا ہو۔ جب ایپ کسی دوسرے ایپ استعمال کرنے والے کو شناخت کرتی ہے تو یہ واسطے کی تاریخ، وقت، فاصلہ اور دورانیہ، اور دوسرے ایپ استعمال کرنے والے کا ریفرنس کوڈ نوٹ کر لیتی ہے۔ COVIDSafe ایپ آپ کا مقام نوٹ نہیں کرتی۔

ایپ کے مؤثر ہونے کے لیے آپ کو چاہیے کہ آپ اپنے روزمرہ کاموں اور لوگوں سے واسطے کے دوران COVIDSafe ایپ کو چلتا رہنے دیں۔ COVIDSafe ایپ استعمال کرنے والوں کو روزانہ اطلاعات ملیں گی تاکہ یہ یقینی ہو کہ ایپ چل رہی ہے۔

معلومات اینکریپٹڈ (کوڈ کی صورت میں ناقابل رسائی) ہوتی ہیں اور ایپ استعمال کرنے والے دوسرے لوگوں کی شناخت کا اینکریپٹڈ نظام آپ کے فون میں محفوظ طور پر بند رہتا ہے۔ خود آپ بھی ان معلومات کو نہیں دیکھ سکتے۔ لوگوں کے موبائل فون میں محفوظ رابطہ تفصیلات ہر 21 دن کی مدت پوری ہونے کے بعد ڈیلیٹ (ختم) ہو جاتی ہیں۔ اس مدت میں COVID-19 لگنے کے بعد سے علامات ظاہر ہونے تک کے عرصے اور ٹیسٹ میں لگنے والے وقت کو ملحوظ رکھا گیا ہے۔

COVID-19 سے زیادہ خطرہ کن لوگوں کو ہے؟

آسٹریلیا میں جن لوگوں کو وائرس لگنے کا زیادہ خطرہ ہے، وہ یہ ہیں:

- حال ہی میں بیرون ملک سفر کر کے آنے والے
 - جو لوگ کسی ایسے شخص کے ساتھ قریبی واسطے میں رہے ہوں جسے COVID-19 کی تشخیص ہوئی ہے
 - اصلاحی قید اور حراستی مراکز میں موجود لوگ
 - گروپ کی صورت میں رہائش رکھنے والے لوگ
- جن لوگوں کے لیے وائرس لگنے کی صورت میں شدید بیماری کا زیادہ خطرہ ہے یا ایسے خطرے کا زیادہ امکان ہے، یہ ہیں:
- 70 سال اور اس سے زیادہ عمر کے لوگ
 - 65 سال اور اس سے زیادہ عمر کے وہ لوگ جنہیں صحت کے دائمی مسائل لاحق ہیں
 - 50 سال اور اس سے زیادہ عمر کے ایبوریجنل اور ٹورس سٹریٹ آئی لینڈر لوگ جنہیں صحت کے دائمی مسائل لاحق ہیں
 - کمزور مدافعتی نظام رکھنے والے لوگ

باقی تمام آبادی کی نسبت، اب تک بچوں میں COVID-19 کے تصدیق شدہ کیسوں کی شرح کم رہی ہے۔

آسٹریلین ہیلتھ پروٹیکشن پرنسپل کمیٹی (AHPPC) نے آگاہ کیا ہے کہ بچوں کو سکول بھیجنے سے ان کے لیے خطرہ نہیں بڑھتا۔

فی الحال حاملہ خواتین کے لیے خطرے کے بارے میں شواہد محدود ہیں۔

خطرے سے دوچار لوگوں کے لیے ہدایات کے بارے میں ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ کی ویب سائٹ دیکھیں۔

آپ خود کو اور دوسروں کو COVID-19 سے کیسے محفوظ رکھ سکتے ہیں؟

COVID-19 کا پھیلاؤ روکنے میں ہر شخص کو اپنا کردار ادا کرنا ہے۔ COVID-19 کا پھیلاؤ سست کرنے کے لیے اور زیادہ خطرے سے دوچار لوگوں کے تحفظ کے لیے مندرجہ ذیل پر عمل کرنا اہم ہے۔

لوگوں سے فاصلہ رکھنے کے اصول (جسے سماجی فاصلہ بھی کہتے ہیں) اور اچھے حفظان صحت کے اصولوں پر عمل کریں۔ اس کا مطلب یہ ہے:

- دوسرے لوگوں سے 1.5 میٹر کا فاصلہ رکھیں

- اگر آپ کو زکام یا فلو جیسی علامات پیش ہوں تو گھر میں رہیں
- لوگوں سے ملتے ہوئے جسمانی واسطے سے گریز کریں جیسے مصافحہ، گلے ملنا اور چومنا
- جہاں ممکن ہو، نقد ادائیگی کرنے کی بجائے کارڈ کو مشین پر لگا کر ادائیگی کریں
- کھانسی اور چھینکتے ہوئے اپنی کہنی کی اوٹ لیں یا ٹشو پیپر سے ڈھکیں
- استعمال شدہ ٹشو پیپر کو اسی وقت کوڑے دان میں ڈال دیں اور اپنے ہاتھ دھوئیں
- اکثر صابن اور پانی سے اپنے ہاتھ دھوئے رہیں اور کچھ کھانے سے پہلے اور بعد میں، اور ٹائلٹ سے فراغت کے بعد بھی ہاتھ دھوئیں
- الکحل سے بنے ہینڈ سینٹائزر استعمال کریں
- اپنی آنکھوں، ناک اور منہ کو ہاتھ نہ لگائیں
- زیادہ استعمال ہونے والی سطحوں جیسے بئج ٹاپ، ڈیسک اور دروازوں کی دستیاں صاف اور انفیکشن سے پاک کریں
- زیادہ استعمال ہونے والی چیزیں جیسے موبائل فون، چابیاں، بٹوے اور ورک پاس صاف اور انفیکشن سے پاک کریں
- کھڑکیاں کھول کر اور ایرکنڈیشننگ میں مناسب کمی بیشی کر کے دستیاب تازہ ہوا کی مقدار بڑھائیں
- عوامی اجتماعات کے سلسلے میں ہمیشہ اپنی سٹیٹ یا ٹیریٹری کے حکام کی طرف سے دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔

COVIDSafe آسٹریلیا کی طرف بڑھتے ہوئے

آسٹریلیا نے کامیابی سے 'وبا کے ابھار کو چپٹا کر لیا ہے' اور اس وقت ملک بھر میں COVID-19 کے نئے کیسوں کی تعداد بہت کم ہے۔ اب ہم ان پابندیوں میں سے کچھ میں نرمی کے لیے محتاط قدم اٹھانا شروع کر سکتے ہیں جنہوں نے ہمیں اس وائرس کے پھیلاؤ کو دبانے میں مدد دی ہے۔

آسٹریلین حکومت نے ایک سہ مرحلہ پلان کا اعلان کیا ہے جو سٹیٹس اور ٹیریٹریز کو COVIDSafe کمیونٹیاں بننے کے لیے راستہ مہیا کرتا ہے۔ اپنے یہاں عوامی صحت کی صورتحال اور مقامی حالات کے مطابق سٹیٹس اور ٹیریٹریز اس راستے کے مختلف مراحل مختلف وقتوں پر طے کریں گے۔

آپ اپنی سٹیٹ اور ٹیریٹری میں بدلتی ہوئی پابندیوں کا تازہ علم رکھنے کے لیے سٹیٹ یا ٹیریٹری کی ویب سائٹ دیکھ سکتے ہیں۔ تاہم، تمام مراحل کے دوران، یہ لازمی ہے کہ لوگ ایک دوسرے سے فاصلہ رکھیں اور حفظان صحت کا خوب خیال رکھیں، بیمار ہونے کی صورت میں گھر میں رہیں اور اگر COVID-19 کی کوئی بھی علامات پیش ہوں تو اپنا ٹیسٹ کروائیں۔

میں طبی مدد کیسے حاصل کروں؟

یہ اہم ہے کہ آپ اپنی معمول کی طبی اپائنٹمنٹوں پر جائے رہیں - بالخصوص اگر آپ کو کوئی دائمی بیماری ہو یا اس وقت صحت کا کوئی ایسا مسئلہ ہو جس کے لیے طبی دیکھ بھال کی ضرورت ہو۔

اگر آپ بیمار ہیں اور آپ کے خیال میں آپ کو COVID-19 کی علامات پیش ہیں تو طبی مدد حاصل کرنا اہم ہے۔ اگر آپ اپنی علامات کے بارے میں کسی سے بات کرنا چاہتے ہیں تو **1800 020 080** پر نیشنل کرونا وائرس ہیلپ لائن سے رابطہ کر کے مشورہ لیں۔ یہ معلوماتی فون لائن ہفتے کے ساتوں دن، 24 گھنٹے کام کرتی ہے۔

اگر آپ انگلش نہیں بولتے تو آپ **131 450** پر فون کر کے تحریری اور زبانی ترجمے کی سروس استعمال کر سکتے ہیں۔

ڈاکٹر یا ہسپتال سے طبی مدد لینے کے لیے وقت سے پہلے فون کر کے انہیں بتائیں کہ آپ آنے والے ہیں۔ آپ سے کہا جائے گا کہ علاج کے لیے آتے ہوئے آپ کو احتیاطی تدابیر کرنی ہوں گی۔ آپ کو جو ہدایات دی جائیں، ان پر عمل کریں۔

اگر آپ کو نظام تنفس کی بیماری کی علامات پیش ہیں تو طبی دیکھ بھال حاصل کرنے کے وقت دوسروں کو محفوظ رکھنے کے لیے ماسک پہنیں۔ اگر آپ کے پاس ماسک نہیں ہے تو اپنی صحت کی دیکھ بھال کرنے والوں کو آگاہ کر دیں تاکہ وہ آپ کے لیے ماسک مہیا کر سکیں۔

ہمیشہ دوسرے لوگوں سے کم از کم 1.5 میٹر کا فاصلہ رکھیں۔ کھانستے یا چھینکتے ہوئے اپنی کہنی سے منہ اور ناک ڈھکیں۔

ڈاکٹر کو اس بارے میں بتائیں:

- آپ کی علامات
- آیا آپ نے سفر کیا ہے
- آیا COVID-19 کسی مریض سے حال ہی میں آپ کا واسطہ رہا ہے

جی پی کے زیر انتظام نظام تنفس کے کلینک (ریسپیریٹری کلینک)

آپ کے لیے جی پی کے زیر انتظام نظام تنفس کے کلینک میں جانا بھی ممکن ہے۔ ہر سٹیٹ اور ٹیریٹری میں نظام تنفس کے کلینک موجود ہیں۔ اپنے علاقے میں کلینکوں کے بارے میں معلومات کے لیے یہاں دیکھیں:

<https://www.health.gov.au/about-us/contact-us/local-state-and-territory-health-departments>

ٹیلی ہیلتھ اور گھر پر دوائیاں پہنچانے کی سروس

ڈاکٹر، نرسیں اور ذہنی صحت کے ماہرین 30 ستمبر 2020 تک فون اور وڈیو کانفرنسنگ کے ذریعے بلک بلنگ کے تحت ٹیلی ہیلتھ خدمات فراہم کر سکتے ہیں۔

میڈی کیئر رکھنے والا ہر شخص ٹیلی ہیلتھ خدمات لینے کا اہل ہے۔ آپ کے ڈاکٹر ٹیلی ہیلتھ پر مشورے کے ذریعے آپ کو نسخہ بھی دے سکتے ہیں۔

آپ کے ڈاکٹر آپ کے ٹیلی ہیلتھ پر مشورے کے دوران کاغذ کا نسخہ بنائیں گے۔ پھر وہ وہ مکمل نسخے کی صاف کاپی (فوٹو یا پی ڈی ایف کی صورت میں ڈیجیٹل امیج) بنا کر آپ کی ترجیحی فارمیسی کو ای میل، ٹیکسٹ میسیج یا فیکس کے ذریعے بھیج سکتے ہیں تاکہ فارمیسی آپ کی دوائی آپ کے گھر پہنچا دے۔ اگر آپ کو کاغذ پر نسخہ لینا بہتر لگے تو ڈاکٹر آپ کو ڈاک میں نسخہ بھیج سکتے ہیں۔

یہاں مزید معلومات دیکھیں:

<https://www.health.gov.au/resources/publications/covid-19-national-health-plan-prescriptions-via-telehealth-a-guide-for-patients>

ذہنی صحت کے لیے مدد

کورونا وائرس ہمارا طرز زندگی اور ہمارا اپنے پیاروں کے ساتھ وقت گزارنے کا انداز بدل رہا ہے۔ یہ عالمگیر وبا اگلے کئی مہینے ہمارے یہاں موجود رہ سکتی ہے اس لیے ہمارا یہ یاد رکھنا اہم ہے کہ ہم اپنی جسمانی صحت کے ساتھ ساتھ ذہنی صحت کا بھی خیال رکھیں۔

فون یا انٹرنیٹ پر اپنے دوستوں، رشتہ داروں اور کمیونٹی کے ساتھ تعلق رکھیں۔

یاد رکھیں کہ اگر آپ کی حالت اچھی نہ ہو تو یہ کوئی بری بات نہیں ہے۔ اگر آپ ذہنی دباؤ، اداسی، تھکن، گھبراہٹ یا غصہ محسوس کر رہے ہیں تو آپ کو پتہ ہونا چاہیے کہ یہ نارمل ہے اور مدد مانگنے سے ڈرنا نہیں چاہیے۔

دیکھیں www.headtohealth.gov.au

- آن لائن اور فون پر ذہنی صحت کے لیے مدد کے لنکس
- ایسے وسائل اور خدمات جو آپ کو ذہنی صحت کے حوالے سے پریشانی پیش آئے پر یا کسی اور کی مدد کی کوشش کرتے ہوئے آپ کے کام آسکتے ہیں

میں COVID-19 کا ٹیسٹ کیسے کروا سکتا/سکتی ہوں؟

COVID-19 کی علامات رکھنے والے ہر شخص کو ٹیسٹنگ کے لیے جانا چاہیے۔ COVID-19 کی علامات بخار، کھانسی اور گلے میں خراش/درد ہیں۔ چاہے آپ کی علامات معمولی ہوں، ٹیسٹ کروانا اہم ہے۔

COVID-19 کا ٹیسٹ کروانے سے زیادہ سے زیادہ کیسوں کی شناخت میں مدد ملتی ہے تاکہ ان لوگوں کو دوسروں سے علیحدہ کیا جا سکے اور ان سے واسطہ رکھنے والوں کا پتہ چلایا جا سکے اور اس طرح کمیونٹی میں وائرس کا پھیلاؤ روکا جائے۔

اس طرح COVID-19 کا پھیلاؤ محدود کرنے کے لیے عوامی صحت کی کوششوں میں مدد ملے گی اور علم ہو گا کہ صحت کی دیکھ بھال کی ترجیحی ضروریات کہاں ہیں اور ان پر وسائل استعمال کیے جائیں گے۔

ٹیسٹنگ کے لیے سٹیٹس اور ٹیریٹریز کی اپنی کسوٹیاں ہو سکتی ہیں لہذا مہربانی فرما کر اپنے مقامی محکمہ صحت سے معلوم کریں۔

ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار کرنا

ٹیسٹ کے نتائج ملنے میں کچھ دن لگ سکتے ہیں۔

اگر آپ کی علامات شدید ہوں تو آپ کو ہسپتال میں اور دوسرے مریضوں سے الگ رکھا جا سکتا ہے تاکہ وائرس کو پھیلنے سے روکا جائے۔

اگر آپ کے ڈاکٹر کہیں کہ آپ کی حالت اتنی ٹھیک ہے کہ آپ ٹیسٹوں کے انتظار کا عرصہ اپنے گھر میں گزار سکتے ہیں تو آپ کو چاہیے کہ:

- گھر میں دوسروں سے الگ رہیں
- حفظان صحت کے اچھے اصولوں اور دوسروں سے فاصلہ رکھنے کے ذریعے اپنی اور دوسروں کی حفاظت کریں

COVID-19 کا علاج کیسے ہوتا ہے؟

اس وقت COVID-19 کے لیے کوئی علاج یا ویکسین موجود نہیں ہے۔ طبی دیکھ بھال کے ذریعے اکثر علامات کا علاج کیا جا سکتا ہے۔ اینٹی بائیوٹک ادویات صرف بیکٹیریا سے ہونے والے انفیکشنوں کے خلاف مؤثر ہوتی ہیں اور وائرسوں پر اثر نہیں کرتیں۔

کچھ رپورٹوں سے اشارہ ملتا ہے کہ ہائیڈروکسی کلوروکوئین سمیت بعض دوائیوں کو COVID-19 کے علاج کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ آسٹریلیا میں ذرائع علاج کے ریگولیٹری ادارے (Therapeutic Goods Administration, TGA) نے COVID-19 کے علاج کے لیے کسی دوائی کو منظور نہیں کیا ہے۔

TGA کی ویب سائٹ پر ہائیڈروکسی کلوروکوئین کے بارے میں مزید معلومات حاصل کریں:

<https://www.tga.gov.au/alert/new-restrictions-prescribing-hydroxychloroquine-covid-19>

مزید معلومات

دیکھیں www.health.gov.au

COVID-19 کے بارے میں اکثر پوچھے جانے والے سوالات کے جواب معلوم کریں

ہمارے انگلش COVID-19 وسائل اور ترجمہ شدہ COVID-19 وسائل دیکھیں

یہاں دیکھیں کہ آسٹریلین حکومت آسٹریلیا کے عوام کو COVID-19 سے محفوظ رکھنے کے لیے کیا کر رہی ہے

www.australia.gov.au