

## በሥራ ቦታ ላይ የሆነ ሰው COVID-19 ቫይረስ ካለበት ምን እንደሚደረግ

በሥራ ቦታ ላይ የሆነ ሰው COVID-19 ቫይረስ ካለበት ወይም ካለው ጋር ተጋልጦ ከሆነ በቀጥታ ከዚህ በታች ያሉትን እርምጃዎች መከተል ይኖርብዎታል። የ COVID-19 ቫይረስ እንዳለባቸው እስኪነገሩ ድረስ አለመጠበቅ።

ይህ መረጃ የሚረዳው በሥራ ቦታ ላይ ሲሆኑ ነው። ይሁን እንጂ፤ ሁልጊዜ በርስዎ የአስተዳደር ግዛት ወይም ተራቶርይ ህዝባዊ ጤና ጥበቃ መምሪያ/ [state or territory public health department](#) የሚሰጥን ምክር መከተል አለብዎት።

አንድ ሰው ከባድ የበሽታ ምክልቶች ማለት እንደ የመተንፈስ ችግር በ 000 አድርጎ መደወል።

### 1. ሰውየውን መለየት

ሰውየውን ከሌሎች ሰዎች መለየት። እንዲሁም እነሱን ለሚረዳ ሰው የሚጠቅምበት ትክክለኛ የሆነ የግለሰብ መከላከያ መሳሪያ እንደ ተጠቅሞ የሚጣል የቀዶ ጥገና የፊት መሽፈኛ ጭምብል እና የእጅ ማጽጃ ሳኒታይዘር ማቅረብ አለብዎት።

### 2. ምክርን መፈለግና ችግሮችን ማጥናት

ለመንግሥት ጤና ጥበቃ ምክር ሲፈልጉ ከርስዎ [state or territory helpline](#) ወይም ከአገር አቀፍ ኮሮና ቫይረስ እርዳታ መስመር (1800 020 080) ያገኛሉ።

የሰውየው ዝርዝር አድራሻ እንዳለዎት ማረጋገጥ። በሥራ ቦታ ላይ የት አካባቢዎች ስለነበሩ፤ ከማን ጋር በቅርበት እንደተገናኙ እና በሌሎች ላይ ችግር እና አካባቢዎችን ለማጽዳትና በጸረ-ነብሳት እስኪጸዳ ድረስ ለርስዎ እስኪነገር ምን ያህል ጊዜ እንደወሰደ በማስታወሻ መጻፍ።

እንዲሁም ለርስዎ [state or territory work health and safety regulator](#) ማሳወቅ ሊያስፈልግዎት ይችላል።

### 3. መጓጓዣ

ይህ ሰው ወደ ቤቱ፤ ተገልሎ የሚቆይበት ቦታ፤ ወይም አስፈላጊ ከሆነም ወደ ህክምና መገልገያ ስለመጓዙ ማረጋገጥ። የትም በሚሄዱበት ጊዜ ለሌሎች በቫይረስ መጋለጥ ቁጥር ለመቀነስ የራሳቸውን መጓጓዣ መጠቀም አለባቸው።

### 4. ንጹህና በጸረ-ነፍሳት ማጽዳት

ሰውየው ይጠቀምበት የነበረን አካባቢዎች እስከሚጸዱና በጸረ-ነፍሳት ጽዳት እስኪደረግ ድረስ ይዘጋሉ። ከተቻለ የአየር ዝውውርን ለመጨመር በውጭ ያሉትን በሮችና መስኮቶች መክፈት።



ግለሰቡ የተጠቀመበትን አካባቢዎችና መሳሪያ፤ እንደ ቢሮዎች፤ ገላ መታጠቢያ ክፍሎች፤ ኩሽና ቤቶች እና የጋራ መጠቀሚያ አካባቢዎች ያሉትን በሚገባ ማጽዳትና በጸረ-ነፍሳት ማስወገድ።

የጽዳት ሰራተኞች ትክክለኛ የሆነ የግል መከላከያ መሳሪያን ማጥለቅ አለባቸው፤ ለምሳሌ፡ ዳንቶችን፤ ለዓይን ድህንነት የሚደርግ እና ተጠቅሞ የሚጣል ሽርጥ።

## 5. በቅርብ ግንኙነት ላደረጉት መለየትና መናገር

የአስተዳደር ግዛት ወይም ተራቶርይ ህዝባዊ ጤና ጥበቃ ክፍል ለ COVID-19 ቫይረስ ጉዳይ ከተነገረው ጋር በቅርብ ግንኙነት ላደረገ መለየት እንደሚችሉና ምን ማድረግ እንደሚፈልጉ ይነገራቸዋል።

በሥራ ቦታ ላይ በቅርብ ግንኙነት ስላደረገ ሰው ማወቅና ለምን ያህል ጊዜ እና የተበከለው ሰው በሥራ ቦታው ውስጥ በቅርብ የተገናኘበትን ቦታ አጣርቶ ማወቅ።

ይህ ሊጠቁምዎት የሚችለው ለሌሎች ችግር ስለመከሰት መቻሉና ተጨማሪ አካባቢዎችም በበለጠ መጽዳትና በጸረ-ነፍሳት መወገድ እንደሚያስፈልግ ነው።

## 6. በችግር አያያዝ ቁጥጥር ለሚከሰት ችግር እንደገና ማየት

የርስዎን COVID-19 ቫይረስ ችግር አያያዝ ቁጥጥር ከርስዎ ሰራተኞች ጋር ሆኖ እንደገና ማየትና ለውጦች ስለማስፈለጉ ማጥናት።

### በሥራ ቦታዎ ላይ በቅርብ የተያዘ ሰው ይኖራል በሚል ካሳሰብዎት የሚወሰዱ እርምጃዎች

በሥራ ቦታዎ በቅርብ የመጣ ሰው፤ እንደ ሰራተኛ ወይም ደንበኛ የ COVID-19 ቫይረስ ሊኖርበት ስለሚችል ለርስዎ መናገር ይኖርበት ይሆናል። በሥራ ቦታዎ ላይ በቅርብ ጊዜ እንደነበሩን ከሌሎች ጋር በቅርብ ግንኙነት ስለማድረግና አለማድረግን ግምት ውስጥ ማስገባት።

በአሁን ጊዜ በርስዎ ሥራ ቦታ ላይ ባይኖሩም፤ ከዚህ በላይ ያለውን እርምጃዎች መከተሉ ሊያስፈልግዎት ይችላል። ከርስዎ [state or territory helpline](#) ምክር ማግኘት።

### በሥራ ቦታዎ መቅረብ ያስፈልገኛልን?

በ COVID-19 ቫይረስ ለተጠረጠረ ወይም ጉዳዩ ላለበት ሰው በቅርብ መከተል የሚል አውቶማቲክ ቅድመ አድራጎት የለም። ሰውየው የነበረው በርስዎ የሥራ ቦታ በተወሰኑ ክፍሎች ብቻ ከሆነ ወይም በሌሎች መጋለጡ ችግሩ አነስተኛ ነው የሚል በጤና ጥበቃ ሀላፊዎች ምክር ከተሰጥዎት፤ ይህ አስፈላጊ ላይሆን ይችላል።

በርስዎ ሥራ ቦታ ላይ መቅረብ የሚያስፈልገው እንደ ፋክብሪካው ስፋት መጠን፤ የሥራ ዓይነት፤ የሰው ብዛት እና በተበከሉ አካባቢዎች ጥርጣሬ መሰረት ይለያያል።



**ማንምን ወይም ተገልሎ መቆየትን በመከተል መቻ ነው ሰራተኞች ወደ ሥራ መመለስ የሚችሉ?**

COVID-19 ቫይረስ ከምርመራ በኋላ ለተገኘባቸውና ተገልለው ላሉ ሰራተኞች ወደ ሥራ መመለስ የሚችሉት መሆኑ በመሆኑ ሲያገግሙና በጤና ጥበቃ ሀላፊዎች በኩል ነጻ ሆነው ሲገኙ ብቻ ነው።

በተገልሎ ማቆያ ጊዜ ላይ ሰራተኞች ምንም የበሽታ ምልክቶች ላላሳዩ የ14-ቀን ጊዜ ገደብን ካጠናቀቁ በኋላ ወደ ሥራ መመለስ ይችላሉ። ወደ ሥራ ለመመለስ የህክምና ማጣሪያ ምስክር አያስፈልጋቸውም።

**ለበለጠ መረጃ**

የበለጠ መረጃ ለማግኘት በድረገጽ: [Safe Work Australia website](https://www.swa.gov.au/coronavirus) ላይ ገብቶ ማየት።

