

## কর্মক্ষেত্রে কারও COVID-19 থাকলে কি করবেন

যদি কর্মক্ষেত্রে কারও COVID-19 হয়ে থাকে, বা এর সংস্পর্শে এসেছে, আপনাকে নীচের পদক্ষেপগুলি অবিলম্বে অনুসরণ করতে হবে। তারা COVID-19 দ্বারা আক্রান্ত কি না তা নিশ্চিত হওয়া অবধি অপেক্ষা করবেন না।

এই তথ্যটি আপনাকে কর্মক্ষেত্রে সহায়তা করার জন্য। তবে আপনাকে অবশ্যই সর্বদা আপনার [স্টেট বা টেরিটোরি পাবলিক হেলথ ডিপার্টমেন্টের](#) পরামর্শ অনুসরণ করতে হবে।

যদি কোনও ব্যক্তির শ্বাসকষ্টের মতো গুরুতর লক্ষণ থাকে, তবে ০০০ কল করুন।

### ১. আক্রান্ত ব্যক্তিকে আলাদা করুন

অন্যদের থেকে আক্রান্ত ব্যক্তিকে বিচ্ছিন্ন করুন। আপনাকে অবশ্যই তাদের এবং যারা তাদের সহায়তা করছেন তাদেরকে যথাযথ ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম যেমন ডিসপোজেবল সার্জিক্যাল মাস্ক এবং হ্যান্ড স্যানিটাইজার সরবরাহ করতে হবে।

### ২. পরামর্শ নিন এবং ঝুঁকিগুলি মূল্যায়ন করুন

আপনার [স্টেট বা টেরিটোরি হেল্পলাইন](#) বা জাতীয় করোনাভাইরাস হেল্পলাইন (১৮০০ ০২০ ০৮০) থেকে সরকারী স্বাস্থ্য পরামর্শ নিন।

আপনার কাছে সেই ব্যক্তির যোগাযোগের বিবরণ রয়েছে তা নিশ্চিত করুন। ঝুঁকি সম্পর্কে অন্যদের অবহিত করার জন্য এবং জায়গাগুলো পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করার জন্য কর্মক্ষেত্রে তারা যে জায়গাগুলোতে ছিলেন, কাদের সাথে তাদের ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ ছিল এবং কতক্ষণ সে বিষয়গুলো লিখে রাখুন।

আপনাকে হয়ত আপনার [স্টেট বা টেরিটোরি ওয়ার্ক হেলথ অ্যান্ড সেফটি রেগুলেটর](#) – কেও অবহিত করতে হতে পারে।

### ৩. পরিবহন

প্রয়োজন হলে ব্যক্তিটির বাড়িতে যাওয়ার, আলাদা থাকার জায়গায় যাওয়ার বা মেডিক্যাল ফ্যাসিলিটিতে যাওয়ার জন্য পরিবহনের সুবিধা আছে কিনা তা নিশ্চিত করুন।

### ৪. পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করুন

পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত না হওয়া অবধি ব্যক্তিটি যেসব জায়গায় গিয়েছেন সেগুলো বন্ধ করুন। বায়ু প্রবাহ বাড়ানোর জন্য সম্ভব হলে বাইরের দরজা এবং জানালা খুলুন।

অফিস, বাথরুম, রান্নাঘর এবং সাধারণ স্থানগুলোর মতো ব্যক্তিটির ব্যবহার করা অঞ্চল এবং সরঞ্জামগুলো সম্পূর্ণভাবে পরিষ্কার এবং জীবাণুনাশিত করুন।

ক্লিনারদের অবশ্যই উপযুক্ত ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম পরিধান করতে হবে, উদাহরণস্বরূপ গ্লাভস, সুরক্ষা চশমা এবং ডিসপোজেবল অ্যাপ্রন।

### ৫. কাছের মানুষদের সনাক্ত করুন এবং তাদের জানান

স্টেট বা টেরিটোরি পাবলিক হেলথ ইউনিট COVID-19 -এ নিশ্চিতভাবে আক্রান্ত একজন ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ পরিচিতিগুলো সনাক্ত করবে এবং তাদের কী করা দরকার তা তাদের বলবে।

কর্মক্ষেত্রে ব্যক্তিটি কার সাথে ও কতক্ষণ ধরে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ করেছে এবং আক্রান্ত ব্যক্তির সাথে তাদের ঘনিষ্ঠতা কর্মক্ষেত্রের কোথায় হয়েছে তা সন্ধান করুন।

অন্যদের সম্ভাব্য ঝুঁকি এবং অতিরিক্ত ক্ষেত্রগুলো পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করার সম্পর্কে এটি আপনাকে অবহিত করবে।

## ৬. ঝুঁকি ব্যবস্থাপনার নিয়ন্ত্রণগুলি পর্যালোচনা করুন

আপনার কর্মীদের সাথে পরামর্শ করে আপনার COVID-19 ঝুঁকি পরিচালনা নিয়ন্ত্রণগুলো পর্যালোচনা করুন এবং পরিবর্তনগুলো প্রয়োজন কিনা তা নির্ধারণ করুন।

**আপনি যে ব্যক্তির জন্য উদ্বিগ্ন তিনি সম্প্রতি আপনার কর্মক্ষেত্রে এসে থাকলে নিম্নোক্ত পদক্ষেপগুলো নেওয়া উচিত**

এমনও হতে পারে যে কোনও ব্যক্তি যিনি সম্প্রতি আপনার কর্মক্ষেত্রে এসেছেন, যেমন কোনও কর্মী বা গ্রাহক, আপনাকে জানাতে পারেন তিনি COVID-19 – এ আক্রান্ত। এ অবস্থায় তারা কতো দিন আগে আপনার কর্মক্ষেত্রে এসেছিলেন এবং অন্যদের সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ হয়েছিলো কিনা এ বিষয়গুলো বিবেচনা করুন।

এমনকি তারা বর্তমানে আপনার কর্মক্ষেত্রে না থাকলেও, আপনাকে এখনও উপরের পদক্ষেপগুলি অনুসরণ করতে হতে পারে। আপনার [স্টেট বা টেরিটোরি হেল্পলাইন](#) থেকে পরামর্শ গ্রহণ করুন।

**আমাকে কি আমার কাজের জায়গা বন্ধ করে দিতে হবে?**

সন্দেহজনক বা নিশ্চিত COVID-19 কেসের ক্ষেত্রে কর্মক্ষেত্র বন্ধ করার কোনও স্বয়ংক্রিয় প্রয়োজন নেই। যদি ব্যক্তিটি কেবল আপনার কর্মক্ষেত্রের সামান্য অংশ পরিদর্শন করে থাকেন বা যদি স্বাস্থ্য কর্মীরা অন্যান্যদের আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি কম বলে পরামর্শ দেন তবে এটি অপ্রয়োজনীয় হতে পারে।

আপনার কর্মক্ষেত্রটি বন্ধ করার দরকার আছে কিনা তা তার আকার, কাজের প্রকৃতি, লোকজনের সংখ্যা এবং দূষণের সন্দেহজনক ক্ষেত্রগুলির উপর নির্ভর করে।

**রিকভারি বা পৃথকীকরণের পরে কর্মীরা কখন কাজে ফিরতে পারেন?**

COVID-19-এর জন্য ইতিবাচক পরীক্ষার পরে পৃথকীকৃত শ্রমিকরা কেবলমাত্র পুরোপুরি সুস্থ হয়ে গেলে এবং স্বাস্থ্য কর্মকর্তাদের দ্বারা ছাড় পেলেই কাজে ফিরতে পারবেন।



কোয়ারেন্টিন চলাকালীন সময়ে যে সকল কর্মীদের মধ্যে রোগের লক্ষণগুলো বিকাশ করেনি তারা ১৪ দিনের সময়সীমা শেষ করার পরই কাজে ফিরতে পারবেন। তাদের কাজে ফিরতে মেডিক্যাল ক্লিয়ারেন্সের দরকার নেই।

### **More information**

আরও তথ্যের জন্য [Safe Work Australia](https://www.swa.gov.au/coronavirus) ওয়েবসাইট পরিদর্শন করুন